

KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI DISERTAI DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA X KOTA BEKASI PERIODE 2020-2022

As Syifa Putri Zulaicha
NIM. 201904004

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah sistolik dan diastolik mencapai angka 140/90 mmHg atau lebih tinggi. Penyakit ini dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk diabetes, yang merupakan salah satu masalah kesehatan global yang mengakibatkan kematian. Berdasarkan *American College of Cardiology/American Heart Association*, prevalensi hipertensi dengan diabetes di Amerika Serikat mencapai sekitar 20,9 juta orang dewasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien yang menderita hipertensi dengan komorbid diabetes melitus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional non-eksperimental dengan pendekatan retrospektif cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 76 pasien rawat jalan dengan penyakit hipertensi yang juga mengidap diabetes melitus, yang dirawat di salah satu rumah sakit swasta di Bekasi Barat pada periode 2020-2022. Analisis data dilakukan secara deskriptif kuantitatif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah pasien perempuan (53%) lebih banyak daripada pasien laki-laki (47%), dengan mayoritas berusia antara 56 hingga 65 tahun (49%). Terapi tunggal yang paling umum digunakan adalah golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) sebesar 27,63%, sedangkan terapi kombinasi yang paling umum adalah kombinasi golongan *Angiotensin Receptor Blocker* (ARB) dengan *Calcium Channel Blocker* (CCB) sebesar 25,01%. Evaluasi penggunaan obat menunjukkan tingkat ketepatan indikasi yang mencapai 100%, ketepatan dosis sebesar 100%, dan ketepatan obat sebesar 72,37%. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini adalah pasien dengan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan pada rentang usia 56-65 tahun dan penggunaan obat tunggal terbanyak obat golongan CCB sedangkan terapi kombinasi terbanyak golongan CCB dengan ARB serta evaluasi penggunaan obat meliputi tepat indikasi, tepat dosis, dan tepat obat.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Evaluasi Penggunaan Obat.

**APPROPRIATENESS OF ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION USE IN
OUTPATIENTS WITH HYPERTENSION AND DIABETES MELITUS
AT HOSPITAL X IN BEKASI CITY DURING
THE PERIOD OF 2020-2022**

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is a condition in which systolic and diastolic blood pressure reaches 140/90 mmHg or higher. The disease can lead to serious complications, including diabetes, which is one of the global health problems resulting in death. Based on the American College of Cardiology/American Heart Association, the prevalence of hypertension with diabetes in the United States reaches about 20.9 million adults. The purpose of this study was to evaluate the use of antihypertensive drugs in patients suffering from hypertension with comorbid diabetes mellitus. **Methods:** This study used a non-experimental observational design with a cross-sectional retrospective approach. The study sample consisted of 76 outpatients with hypertension who also had diabetes mellitus, who were treated at a private hospital in West Bekasi in the 2020-2022 period. Data analysis was conducted in a quantitative descriptive manner. **Results:** The results showed that the number of female patients (53%) was more than male patients (47%), with the majority aged between 56 to 65 years (49%). The single most commonly used therapy is the Calcium Channel Blocker (CCB) group at 27.63%, while the most common combination therapy is the combination of the Angiotensin Receptor Blocker (ARB) group with Calcium Channel Blocker (CCB) at 25.01%. Evaluation of drug use shows the level of accuracy of indications that reaches 100%, accuracy of dosage by 100%, and accuracy of drugs by 72.37%. **Conclusion:** The conclusion of this study is that patients with the most sex, namely women in the age range of 56-65 years and the use of single drugs with the most CCB group drugs while the most combination therapy group CCB with ARB and evaluation of drug use includes appropriate indications, right dose and right drug.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hypertension, Evaluation of Drug Use.