

Nama mahasiswa : Bella Nurkholifah Radila Putri
NIM : 201701008
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul karya tulis : Asuhan Keperawatan Pada Ny. E dengan Hipertensi di Ruang Mawar Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi Barat.
Halaman : xiii + 72 halaman + 1 tabel + 4 lampiran
Pembimbing : Lisbeth Pardede

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan dan angka kematian, tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg (Aspiani, 2015). Di Indonesia, terdapat 658.201 jiwa yang mengalami penyakit hipertensi.

Tujuan Umum: Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh gambaran nyata melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan: Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan studi kasus, studi kepustakaan, studi dokumentasi dengan mengungkapkan fakta- fakta sesuai dengan data- data yang didapat.

Hasil: Hasil dari pengkajian didapatkan empat diagnosa keperawatan yaitu penurunan curah jantung, resiko defisit nutrisi, gangguan rasa nyaman : nyeri akut, dan resiko terjadinya komplikasi. Intervensi pada diagnosa prioritas penurunan curah jantung adalah kaji tanda-tanda vital (TD, N, RR) pershift, observasi turgor kulit, kelembaban, dan pengisian kapiler, berikan posisi nyaman dengan posisi semi-fowler, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian terapi obat dan terapi diet pada pasien dengan hipertensi sesuai dengan program medis. Semua tindakan dilakukan sesuai dengan rencana. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan masalah teratasi sebagian tujuan belum tercapai ditandai dengan pasien nyaman dengan posisi semifowler dan pasien tidak pusing, tidak lemas, TD: 137/90 mmHg, frekuensi nadi: 90 x/menit, frekuensi pernafasan: 20 x/menit.

Kesimpulan dan Saran: Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi perlu memperhatikan masalah keperawatan yaitu penurunan curah jantung agar tidak terjadi komplikasi. Saran perawat dapat memngobservasi hemodinamika pada pasien hipertensi.

Keyword : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Daftar Pustaka : 10 (2012 – 2018)

Name : Bella Nurkholifah Radila Putri
Student ID Number : 201701008
Study Program : Diploma of Nursing
The Title of the Scientific Paper : Nursing Care for Mrs. E with Hypertension in Mawar Room of Mitra Keluarga Hospital, West Bekasi.
Pages : xiii + 72 pages + 1 tabel + 4 attachment
Advisor : Lisbeth Pardede

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition when a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity and mortality, systolic pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg (Aspiani, 2015). In Indonesia, there are 658,201 people who experience hypertension.

General Purpose: This case report is to obtain a real illustration of nursing care for patients with hypertension through a comprehensive nursing process approach.

Writing Method: In preparing this case report using a descriptive method that is by case studies, literature studies, documentation studies by revealing the facts in accordance with the data obtained.

Results: The results of the assessment found four nursing diagnoses, namely decreased cardiac output, risk of nutritional deficit, discomfort: acute pain, and risk of complications. Interventions in the priority diagnosis of decreased cardiac output are measure vital signs (BP, Pulse, RR) pershift, observe skin turgor, moisture, and capillary filling, providing comfortable positions in semi fowler positions, collaboration with medical teams in administering drug therapy and diet therapy in patients with hypertension according to the medical program. All actions are carried out according to the plan. After the evaluation, the problem was resolved, some of the goals had not been achieved, marked by the patient being comfortable with the semifowler position and the patient not dizzy, not weak, BP: 137/90 mmHg, pulse frequency: 90 bpm, respiratory rate: 20x/minute.

Conclusions and Recommendations: Nursing care in patients with hypertension need to pay attention to the nursing problem that is a decreased in cardiac output to avoid complications. The recommendation for nurses is to be able to observe hemodynamics in hypertensive patients.

Keyword: Nursing Care, Hypertension

Bibliography: 10 (2012 -2018)