



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Elfira Rieffananda Saputri Ardiansyah  
**NPM/NIP** : 201902019  
**Program Studi:** S1 Gizi  
**Fakultas** : Gizi  
**Jenis karya** :  KTI  Skripsi  Tesis  Disertasi  Laporan Penelitian  
 Modul  Makalah  Lain - Lain ( ..... )

menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, hak menyimpan, mengalih-media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas karya ilmiah saya berjudul: Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Konsumsi Makanan Manis dan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Mandalahayu Bekasi

Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Bekasi  
Pada tanggal : 24 Juli 2023

Yang menyatakan,



( Elfira Rieffananda Saputri Ardiansyah )