

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK ANAK PRASEKOLAH DI RAUDHATUL ATHFAL EMBUN
KOTA BEKASI**

**Oleh:
Dewi Rahmawati
NIM: 201902014**

ABSTRAK

Pendahuluan: Anak prasekolah merupakan anak yang berusia 3-6 tahun sedang mengalami masa pertumbuhan yang pesat sekali (*growth spurt*). Pertumbuhan anak yang pesat pada masa ini meliputi pertambahan berat badan, tinggi badan dan perkembangan pada masa organ-organ anak, sehingga diperlukan asupan energi dan zat gizi yang cukup untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak.

Metode: Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling*, metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Consecutive Sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu menggunakan uji *Fisher's exact*.

Hasil: Persentase responden dengan pengetahuan ibu yang baik memiliki perkembangan motorik yang baik yaitu sebanyak 92,7 %, persentase pengetahuan ibu kurang dengan perkembangan motorik anak 7,3% serta Persentase responden dengan sikap ibu yang baik memiliki perkembangan motorik yang baik yaitu sebanyak 93,2 % dan sikap ibu yang kurang dengan perkembangan motorik yang kurang sebanyak 6,8 %. Hasil uji *Fisher's exact* menghasilkan nilai hasil *p-value* 1,000 (*p-value*>0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan perkembangan motorik anak prasekolah, Rerata pengetahuan dan sikap ibu menghasilkan baik yaitu rata-rata 86,9%, rerata perkembangan motorik anak prasekolah baik yaitu rata-rata 93,7%,

Kesimpulan: Tidak ada hubungan pengetahuan ibu terhadap konsumsi sayur dan buah dengan perkembangan motorik anak prasekolah, tidak ada hubungan sikap ibu terhadap konsumsi sayur dan buah dengan perkembangan motorik anak prasekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Perkembangan Motorik Anak Prasekolah, Sikap Ibu,

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND
ATTITUDE TO VEGETABLE AND FRUIT CONSUMPTION WITH THE
MOTORIC DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN IN
RAUDHATUL ATHFAL EMBUN BEKASI CITY**

ABSTRACT

Introduction: Preschoolers are children aged 3-6 years who are experiencing a period of rapid growth (growth spurt). The rapid growth of children during this period includes weight gain, height and development during the period of the child's organs, so that sufficient intake of energy and nutrients is needed to support the growth and development of children.

Methods: The sampling technique in this study used the Non-Probability Sampling technique. The sampling method in this study used the Consecutive Sampling method. Analysis of the data used is using Fisher's exact test.

Results: The percentage of respondents with good maternal knowledge had good motoric development, namely as much as 92.7%, the percentage of mothers with less knowledge of children's motoric development was 7.3% and the percentage of respondents with good maternal attitudes had good motoric development, namely as much as 93.2% and poor mother's attitude with less motoric development as much as 6.8%. Fisher's exact test results yielded a p-value of 1.000 ($p\text{-value} > 0.05$) so that it could be concluded that there was no significant relationship between mother's knowledge and attitudes and preschool children's motor development. 9%, the average preschool child's motoric development is good, which is an average of 93.7%,

Conclusion: There is no relationship between mother's knowledge of vegetable and fruit consumption and preschooler motoric development, there is no relationship between mother's attitude towards vegetable and fruit consumption and preschooler's motoric development.

Keywords: Mother's Knowledge, Mother's Attitude, Motoric Development of Preschoolers.