

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET
DENGAN DERAJAT MIOPIA PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN
STIKES MITRA KELUARGA**

**Oleh :
Dwintya Saffira Tulangow
NIM.201905024**

ABSTRAK

Pendahuluan: Miopia adalah gangguan pengelihatian di mana penderita tidak mampu melihat objek dalam jarak yang jauh. Laporan *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020 telah memperkirakan 2,6 milyar orang seluruh usia di dunia akan mengidap miopia. Penyebab meningkatnya progresivitas miopia terjadi karena seseorang terlalu lama berada di depan layar atau *gadget*. Perilaku penggunaan *gadget* dalam waktu lama dapat menyebabkan mata lelah, stress pada otot akomodasi mata dan akan membuat miopia terus berkembang. Perkembangan miopia menurut penelitian diperkirakan akan terus bertambah hingga usia 35 tahun dikarenakan banyaknya penggunaan *gadget* untuk pekerjaan dan perkuliahan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama penggunaan *gadget* dengan derajat miopia pada mahasiswa keperawatan STIKes Mitra Keluarga.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan desain penelitian cross sectional. Pengumpulan data primer didapatkan dengan pengambilan data secara langsung menggunakan kuesioner berisi identitas responden, intensitas penggunaan *gadget*, dan derajat miopia. Pengolahan data menggunakan sistem komputer dan analisis data menggunakan SPSS dengan uji Chi-square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan proporsi derajat miopia berat antara mahasiswa dengan penggunaan *gadget* lama yang ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value } 0,0001 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *gadget* dengan derajat miopia pada mahasiswa keperawatan STIKes Mitra Keluarga.

Kata kunci: miopia, *gadget*, derajat miopia, mahasiswa

ABSTRACT

Introduction: Myopia is a visual impairment in which the patient is unable to see objects at a distance. The World Health Organization (WHO) report in 2020 has estimated that 2.6 billion people of all ages in the world will have myopia. The cause of the increasing progressivity of myopia occurs because a person is too long in front of a screen or gadget. The behavior of using gadgets for a long time can cause eye fatigue, stress on the eye accommodation muscles and will make myopia continue to develop. The progression of myopia according to research is expected to continue to increase until the age of 35 due to the large use of gadgets for work and lectures.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between the length of gadget use and the degree of myopia in nursing students of STIKes Mitra Keluarga.

Methods: This study is a descriptive study with a quantitative approach and cross sectional research design. Primary data collection was obtained by direct data collection using a questionnaire containing respondent identity, gadget use intensity, and degree of myopia. Data processing used a computer system and data analysis using SPSS with the Chi-square test.

Results: The results showed that there was a difference in the proportion of severe myopia degree between students with long gadget use as indicated by a p-value of $0.0001 < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between the length of gadget use and the degree of myopia in nursing students of STIKes Mitra Keluarga.

Keywords: myopia, gadgets, degree of myopia, university students