

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* “TIUPAN LIDAH” TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN PNEUMONIA DI RS X SWASTA BEKASI

ABSTRAK

Pneumonia adalah peradangan yang disebabkan oleh bakteri pada parenkim paru di alveolus dan jaringan interstisial dengan gejala seperti demam tinggi, batuk berdahak, nafas cepat >50x/menit dan sesak. *Distress* pernapasan adalah cara tubuh kompensasi kekurangan oksigen dengan merangsang sistem syaraf pusat untuk meningkatkan frekuensi pernapasan. *Pursed Lip Breathing* adalah teknik pernapasan mengeluarkan napas melalui bibir yang mengerucut dan bernapas melalui hidung dengan mulut tertutup, terapi mandiri keperawatan ini digunakan untuk masalah pola napas tidak efektif dengan memperbaiki status oksigenasi terdiri dari *Respiratory rate* (RR), *Heart Rate* (HR) dan Saturasi Oksigen (SPO₂). **Metode:** penulisan ini menggunakan desain kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. **Subjek:** subjek studi kasus adalah anak usia prasekolah yang diberikan terapi *pursed lips breathing* tiupan lidah. **Hasil:** berdasarkan studi kasus pada ketiga responden yang dilakukan selama 3 hari dengan masalah pola nafas tidak efektif setelah dilakukan tindakan mandiri keperawatan *pursed lips breathing* tiupan lidah didapatkan hasil mampu mengatasi masalah pola nafas tidak efektif dengan melihat frekuensi pernapasan, *heart rate* dan saturasi oksigen. **Kesimpulan:** didapatkan bahwa terdapat penurunan status oksigenasi dengan pemberian *pursed lip breathing* tiupan lidah dengan masalah pola nafas tidak efektif.

Kata kunci : pneumonia, *pursed lips breathing*, tiupan lidah

ABSTRACT

Pneumonia is inflammation caused by bacteria in the lung parenchyma in the alveoli and interstitial tissue with symptoms such as high fever, coughing up phlegm, fast breathing >50x/minute and shortness of breath. Respiratory distress is the body's way of compensating for lack of oxygen by stimulating the central nervous system to increase the respiratory rate. Pursed Lip Breathing is a breathing technique exhaling through pursed lips and breathing through the nose with a closed mouth, this self-care therapy is used for ineffective breathing patterns by improving oxygenation status consisting of Respiratory rate (RR), Heart Rate (HR) and Saturation Oxygen (SPO₂).

Method: this study uses a descriptive qualitative design with the case study method. ***Subject:*** the subject of the case study was a preschool-aged child who was given pursed lips breathing therapy with tongue blowing. ***Results:*** based on case studies on three respondents who were conducted for 3 days with ineffective breathing pattern problems after carrying out independent nursing actions pursed lips breathing tongue blowing, the results were able to overcome ineffective breathing pattern problems by looking at respiratory frequency, heart rate and oxygen saturation. ***Conclusion:*** it was found that there was a decrease in oxygenation status by administering pursed lip breathing with tongue blowing with ineffective breathing pattern problems.

Keywords: pneumonia, pursed lips breathing, tongue blowing