

Nama : Fitriah Dwi Arimbi
Nim : 201801023
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada pasien Ny.A dengan Hipertensi di Ruang Cempaka Rumah Sakit Swasta Bekasi Barat Di Masa Pandemi Covid 19
Halaman : xii+68 halaman+1 tabel+1 lampiran
Pembimbing : Devi Susanti

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Angka kematian pasien hipertensi dapat meningkat apabila terjadi komplikasi. Komplikasi hipertensi yang dapat terjadi adalah kerusakan otak seperti stroke, kerusakan jantung, kerusakan ginjal, kerusakan pembuluh darah, kerusakan pembuluh darah retina mata yang dapat menimbulkan kebutaan. Kasus hipertensi di Indonesia adalah sebesar 63.309.620 orang, dengan kematian akibat hipertensi sebesar 427.218. Berdasarkan profil kesehatan Kota Bekasi pada tahun 2014, hipertensi termasuk 20 besar kasus penyakit tertinggi dengan terbanyak ke 4 dengan jumlah kasus hipertensi sejumlah 36.807 kasus (13,8%).

Tujuan Umum: Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh gambaran nyata dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan: Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Hasil: Hasil dari pengkajian didapatkan tiga diagnosa keperawatan yaitu risiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemia), resiko defisit nutrisi berhubungan dengan keengganan untuk makan. Diagnosa keperawatan prioritas yang diangkat adalah risiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload. Intervensi pada diagnosa keperawatan prioritas adalah kaji tanda-tanda vital (tekanan darah, nadi, dan pernafasan), monitor waktu pengisian kapiler, monitor turgor kulit, Identifikasi nyeri dada, identifikasi adanya tanda atau gejala primer penurunan curah jantung (dispnea, ortopnea), monitor hasil pemeriksaan serum (kalium), anjurkan beraktivitas fisik secara bertahap, berikan obat – obatan sesuai program medis. Semua tindakan sesuai dengan rencana.

Kesimpulan dan Saran: Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi perlu memperhatikan masalah keperawatan yaitu risiko penurunan curah jantung agar tidak terjadi komplikasi. Saran perawat menggunakan APD sesuai dengan protokol kesehatan dan mengobservasi hemodinamika pada pasien hipertensi.

Keyword: Asuhan Keperawatan, Hipertensi.

Daftar Pustaka: 20 (2012-2021)

Name : Fitriah Dwi Arimbi
Studendr number : 201801023
Study Program : Diploma of Nursing
Title of Scientific Paper : Nursing Care for Mrs. A with Hypertension in the Cempaka Room of West Bekasi Private Hospital during the Covid 19 Pandemic
Page : xii+68 page+1 table+1 lampiran attachment
Supervisor : Devi Susanti

ABSTRACT

Background: Hypertension is systolic blood pressure greater than 140 mmHg and diastolic pressure more than 90 mmHg. The mortality rate of hypertensive patients can increase if complications occur. Complications of hypertension that can happen are brain damage such as stroke, heart damage, kidney damage, blood vessel damage, retinal blood vessel damage what can cause blindness. Hypertension cases in Indonesia were 63,309,620 people, with 427,218 deaths due to hypertension. Based on the health profile of Bekasi City in 2014, hypertension was among the top 20 highest disease cases in the 4th highest with 36,807 cases of hypertension (13.8%).

General Purpose: This case report is to obtain a real picture of nursing care for patients with hypertension through a comprehensive nursing process approach.

Writing Method: In the preparation of this case report using a descriptive method by revealing the facts in accordance with the data obtained.

Results: The results of the study obtained three nursing diagnoses, namely the risk of decreased cardiac output related to changes in afterload, acute pain associated with physiological injury agents (ischemia), risk of nutritional deficit related to reluctance to eat. The priority nursing diagnosis raised is the risk of decreased cardiac output associated with changes in afterload. Interventions in priority nursing diagnoses are assessing vital signs (blood pressure, pulse, and respiration), monitoring capillary refill time, monitoring skin turgor, identifying chest pain, identifying primary signs or symptoms of decreased cardiac output (dyspnea, orthopnea), monitoring the results of serum (potassium) examination, recommend physical activity gradually, give medicines according to the medical program. All actions according to plan.

Conclusions and Suggestions: Nursing care for patients with hypertension needs to pay attention to nursing problems, namely the risk of decreasing cardiac output very that complications do not occur. Nurses suggest using PPE by health protocols and observing hemodynamics in hypertensive patients.

Keyword: Nursing Care, Hypertension.

Bibliography: 20 (2012-2021)