

**PENGARUH BERMAIN *PLAYDOUGH* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH
DI RSUD KABUPATEN BEKASI**

Fransiska Oktaviani

201905040

ABSTRAK

Latar belakang : Anak prasekolah merupakan usia anak 3 – 6 tahun, yang memiliki sistem kekebalan tubuh masih dalam tahap perkembangan sehingga mudah terserang penyakit. Pada anak prasekolah menganggap hospitalisasi tindakan yang menakutkan sehingga respon yang muncul adalah kecemasan. Apabila kecemasan tidak segera ditangani akan menghambat proses penyembuhan maka dari itu perlu penanganan untuk mengurangi kecemasan dengan suatu media yang dapat mengungkapkan perasaan salah satunya terapi bermain plastisin (*playdough*). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh terapi bermain *playdough* terhadap tingkat kecemasan pada anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi di ruang perawatan anak RSUD Kabupaten Bekasi tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini bersifat *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan *one group pre test and post test* pengambilan sampel 38 pasien anak usia prasekolah dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil :** Hasil analisis uji statistik dengan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* = 0,000 jika $\alpha=0,05$, apabila *p-value* < α maka H_0 ditolak. **Kesimpulan :** Ada pengaruh bermain *playdough* terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah di RSUD Kabupaten Bekasi tahun 2023. Terapi bermain *playdough* dapat dijadikan terapi non farmakologis bagi anak – anak, karena dengan bermain *playdough* dapat menurunkan kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain, Plastisin (*Playdough*).

**THE EFFECT OF PLAYDOUGH PLAYING ON THE LEVEL OF ANXIETY
DUE TO HOSPITAL IN PRESCHOOL CHILDREN IN RSUD KABUPATEN
BEKASI**

Fransiska Oktaviani

201905040

ABSTRACT

Background : Preschoolers are children aged 3-6 years, whose immune system are still in developmental stage so they are susceptible to diseases. For preschoolers, hospitalization is considered scary therefore the response that arises is anxiety. If anxiety is not treated immediately, it will hinder the healing process, therefore treatment is needed to reduce anxiety with a medium that can express feelings, one of which is playdough therapy. **Purpose:** This study aims to see the effect of playdough therapy on anxiety levels in preschoolers who experience hospitalization in the pediatric care room at Bekasi District General Hospital in 2023. **Methods:** This study is quasi-experimental with a one group pre-test and post-test approach, sampling 38 preschool-aged patients using purposive sampling technique. **Results:** The results of the statistical test analysis with the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.000 if $\alpha = 0.05$; if the p-value is , then H_0 is rejected. **Conclusion:** There is an effect of playing playdough on anxiety levels due to hospitalization in preschool children at Bekasi Regency Hospital in 2023. Playdough play therapy can be used as a non-pharmacological therapy for children because playing playdough can reduce anxiety in children who experience hospitalization.

Keywords: Preschool Children, Hospitalization, Anxiety, Play Therapy, Playdough.