

ABSTRAK

Ghina Khalishah

Produktivitas kerja penting dalam meningkatkan dan mempertahankan perusahaan untuk mencapai tujuan perusahaan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi produktivitas kerja antara lain adalah kebiasaan sarapan dan motivasi kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan sarapan dan motivasi kerja dengan produktivitas kerja pada karyawan di PT. Bank Muamalat Indonesia Cabang Kalimantan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan *design cross sectional*. Variabel independen penelitian adalah kebiasaan sarapan dan motivasi kerja dan variabel dependen adalah produktivitas kerja. Subjek penelitian berjumlah 102 karyawan yang ditentukan dengan metode *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner via *luring* kemudian dilakukan analisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan kebiasaan sarapan ($p=0,015$) dengan produktivitas kerja dengan *odd ratio* (OR) sebesar 0,222 dan ada hubungan yang signifikan motivasi kerja ($p=0,034$) dengan produktivitas kerja dengan *odd ratio* (OR) sebesar 0,341. Kesimpulan : kebiasaan sarapan berhubungan dengan produktivitas kerja pada karyawan di PT. Bank Muamalat Indonesia Cabang Kalimantan dan motivasi kerja berhubungan dengan produktivitas kerja pada karyawan di PT. Bank Muamalat Indonesia Cabang Kalimantan.

Kata kunci: Kebiasaan Sarapan, Motivasi Kerja, Produktivitas Kerja

ABSTRACT

Ghina Khalishah

Work productivity is important in improving and maintaining the company to achieve company goals. One of the factors that can affect work productivity, among others, is breakfast habits and work motivation. This study aims to determine the relationship between breakfast habits and work motivation with work productivity of the employees in PT. Bank Muamalat Indonesia, Kalimalang Branch. This study using an observational with a cross sectional design. Variables independent research is the breakfast habits and work motivation and dependent variable is the work productivity. The study totalling in 102 employees determined by the simple random sampling method. Data has been collected using a questionnaires using offline then analyzed using the chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between breakfast habits ($p=0.015$) and work productivity with an odd ratio (OR) of 0,222 and there was a significant relationship between work motivation ($p=0.034$) and work productivity with an odd ratio (OR) of 0,341. Conclusion: breakfast habits related to work productivity of employees in PT. Bank Muamalat Indonesia, Kalimalang Branch. While work motivation is related to work productivity of employees in PT. Bank Muamalat Indonesia, Kalimalang Branch.

Keywords: Breakfast Habits, Work Motivation, Work Productivity