

ANALISA PENERAPAN METODE ERACS POST OPERATIF TERHADAP PERCEPATAN MOBILISASI DINI PASIEN DI RS X SWASTA BEKASI TAHUN 2023

ABSTRAK

Pendahuluan: Metode persalinan ERACS dinyatakan bisa mengurangi nyeri pasca operasi, serta memungkinkan pemulihan lebih cepat. Penerapan ERACS terbagi menjadi 3 tahap, yaitu perawatan preoperatif yang berupa edukasi, pengaturan waktu puasa, asupan minum berkalori, dan pemberian antibiotik. Perawatan intraoperatif manajemen cairan, tanda-tanda vital dan pemberian anestesi. Perawatan post operatif meliputi asupan oral dini, analgetik, mobilisasi dini, dan pelepasan dini kateter. Tujuan perawatan ini adalah untuk melihat penerapan perawatan Post ERACS

Metode: Desain karya ilmiah akhir ini adalah study kasus.

Hasil: Terdapat kesesuaian percepatan mobilisasi dini pada tahap I-II yakni pasien dapat melakukan mobilisasi tahap I & II dengan waktu 2- 5 jam, sedangkan pada tahap III dan IV mobilisasi dini rata-rata pasien baru dapat berjalan >20 jam karena pasien masih merasa takut dan merasa tidak nyaman karena masih terpasang kateter.

Kata kunci: ERACS, *Enhanced Recovery*, operasi Caesar

ABSTRACT

Introduction: The ERACS delivery method is stated to be able to reduce postoperative pain, and allows faster recovery. The application of ERACS is divided into 3 stages, namely preoperative care in the form of education, fasting timing, calorie drinking intake, and giving antibiotics. Intraoperative care fluid management, vital signs and anesthetic administration. Postoperative care includes early oral intake, analgesia, early mobilization, and early removal of the catheter. The purpose of this treatment is to see the application of the Post ERACS treatment Method: The design of this final scientific work is a case study.

Results: There is suitability for early mobilization in stages I-II, namely patients can mobilize stages I & II within 2-5 hours, whereas in stages III and IV early mobilization the average patient can only walk >20 hours because patients are still afraid and feel uncomfortable because the catheter is still attached

Keywords: ERACS, Enhanced Recovery, Caesarean Sectio