

**Name** : Jelita Dwi Hokti  
**Student ID Number** : 201701068  
**Majors** : Diploma III Keperawatan  
**The Title of Scientific Paper:** Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. A Dengan Diabetes Melitus tipe II di Ruangan Crysant Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi Timur  
**Page** : xii + 68 pages+ 1 tabel  
**Supervisor** : Lisbeth Pardede

### ***ABSTRACT***

**Background :**

Mellitus (dm) diabetes is a progressive chronic disease characterized by the inability of the body to metabolize carbohydrates, fats, and proteins, leading to hyperglycemia (high blood glucose level). By (riskesdas, 2018) by the age category, the largest dm sufferer falls within the age span of 55-64 and 65-74. In addition, dm sufferers in Indonesia have a higher gender (1.8%) than males (1.2%).

**General purpose :**

To gain real experience in providing nursing care to patients with diabetes melitus type 2.

**Methods :**

The writing method used in composing this scientific work is to use case studies, literature and descriptive methods by revealing facts according to the data in the field.

**Result :**

The results of the study include three diagnostic treatments: risk of fluid deficiency, risk of inadequate nutrition and impaired physical mobility, priority nursing diagnosis of fluid deficiency. Priority interventions monitor intake and fluid balance, assess signs of dehydration (mucous membranes, skin turgor, and capillary refill) replace fluids, monitor patient intake and glucose checks while the doctor instructs, to avoid complications of type 2 diabetes.

**Conclusions and suggestions :**

Nursing care patients with type 2 diabetes need attention - signs of dehydration, pampers, eating disorders and glucose results in order to avoid complications. Suggestions for nurses and communities to take care of food intake and to check blood glucose levels when controlling blood glucose so as not to experience complications such as hypoglycemia.

**Keyword** : Nursing care, diabetes mellitus type 2.

**Source** : 7 (2012-2018)

**Nama Mahasiswa** : Jelita Dwi Hokti  
**NIM** : 201701068  
**Program Studi** : Diploma III Keperawatan  
**Judul Karya Tulis** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. A Dengan Diabetes Melitus tipe II di Ruangan Crysant Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi Timur  
**Halaman** : xii + 68 halaman + 1 tabel  
**Pembimbing** : Lisbeth Pardede

### **ABSTRAK**

#### **Latar Belakang :**

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis progresif yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein, mengarah ke hiperglikemia (kadar glukosa darah tinggi). Menurut (Riskesdas, 2018) berdasarkan kategori usia, penderita DM terbesar berada pada rentang usia 55-64 tahun dan 65-74 tahun. Selain itu, penderita DM di Indonesia lebih banyak berjenis kelamin perempuan (1,8%) daripada laki-laki (1,2%).

#### **Tujuan Umum :**

Untuk memperoleh pengalaman secara nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes melitus tipe II.

#### **Metode Penulisan :**

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu menggunakan metode studi kasus, kepustakaan dan deskriptif dengan mengungkapkan fakta sesuai dengan data yang di dapat dilapangan.

#### **Hasil :**

Hasil dari pengkajian didapatkan tiga diagnosa keperawatan yaitu resiko kekurangan cairan, resiko kekurangan nutrisi dan gangguan mobilitas fisik, diagnosa keperawatan prioritas yaitu resiko kekurangan cairan. Intervensi prioritas pantau pemasukan dan pengeluaran cairan, kaji tanda-tanda dehidrasi (mis. Kaji turgor kulit dan mukosa bibir) ganti pampers, pantau asupan makanan pasien dan cek glukosa darah sementara sesuai instruksi dokter, supaya tidak terjadi komplikasi diabetes mellitus tipe 2.

#### **Kesimpulan dan Saran :**

Asuhan keperawatan pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 perlu diperhatikan masalah keperawatan yaitu tanda-tanda dehidrasi, pampers pasien, asupan makan dan hasil glukosa darah sewaktu supaya tidak terjadi komplikasi. Saran untuk perawat dan masyarakat untuk memperhatikan asupan makanan dan rajin memeriksa kadar glukosa darah sewaktu untuk mengontrol kadar glukosa darah supaya tidak terjadi komplikasi seperti hipoglikemi.

**Keyword** : asuhan keperawatan, diabetes mellitus tipe 2.

**Daftar Pustaka** : 7 (2012-2018)