

Nama Mahasiswa : Kristina Margaretha Sihombing
NIM : 201701056
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Keluarga Bapak P Khususnya Ibu B dengan Hipertensi di RT 002 / RW 03 Kelurahan Tridaya Sakti
Halaman : XIII + 170 halaman + 7 tabel + 17 lampiran
Pembimbing : Anung Ahadi Pradana

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, diabetes, gagal ginjal dan kebutaan. Prevalensi hipertensi di negara Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia ≥ 18 tahun pada tahun 2018 sebesar 34,1%.

Tujuan Umum : Laporan kasus ini untuk memperoleh gambaran nyata melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan : Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Hasil : Hasil dari pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan prioritas yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan. Kriteria hasil yang telah disusun antara lain pengetahuan: proses penyakit, partisipasi dalam keputusan perawatan kesehatan, pengetahuan: prosedur penanganan, pengajaran: diet yang disarankan, pengetahuan: sumber-sumber kesehatan. Intervensi untuk menyelesaikan diagnosa prioritas yaitu pengajaran: proses penyakit tentang hipertensi, dukungan pengambilan keputusan tentang hipertensi, pengajaran: prosedur perawatan pembuatan jus labu siam, pengajaran: persepan diet yaitu diet rendah garam, panduan sistem pelayanan kesehatan terkait BPJS. Implementasi dilakukan melalui kunjungan rumah 5 kali. Hasil evaluasi yang didapatkan pengetahuan hipertensi meningkat dari skala 2 menjadi 3, dukungan pengambilan keputusan dari 2 menjadi 3, pengetahuan prosedur perawatan meningkat dari skala 2 menjadi 4, pengajaran: persepan diet dari 2 menjadi 3, panduan sistem pelayanan kesehatan meningkat dari 2 menjadi 4.

Kesimpulan dan Saran : Semua perencanaan yang disusun sudah tercapai dan pelaksanaan dilakukan selama 5 kali pertemuan. Diharapkan petugas tenaga kesehatan dapat melakukan kunjungan rumah minimal 1 bulan sekali untuk dapat mendeteksi masalah kesehatan yang ada di masyarakat.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan keluarga, hipertensi, prevalensi.

Daftar Pustaka : 88 (2010-2019).

Student Name : Kristina Margaretha Sihombing
Student ID Number : 201701056
Study Program : Diploma III Nursing
The Title of Scientific Paper : Family Nursing Care to Tn. P Specifically
Ny. B with Hypertension in RT 002 / RW
03 Kelurahan Tridaya Sakti
Pages : XIII + 170 pages + 7 tables + 17 attachments
Supervisor : Anung Ahadi Pradana

ABSTRACT

Background : Hypertension is systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension can cause complications such as stroke, coronary heart disease, diabetes, kidney failure and blindness. The prevalence of hypertension in Indonesia based on the results of measurements in the population aged ≥ 18 years in 2018 amounted to 34.1%.

General Purpose : This case report is to obtain a real picture of nursing care for patients with hypertension through a comprehensive nursing process approach.

Writing Method : In preparation of this case report uses a descriptive method by expressing the facts in accordance with the data obtained.

Results : The results of the assessment obtained a priority nursing diagnosis that is the ineffectiveness of health management. Outcome criteria that have been compiled among other things knowledge: disease process, participation in health care decisions, knowledge: procedures/ treatment, teaching: prescribed diets, knowledge: health resources. Interventions for completing priority diagnoses are teaching: disease process about hypertension, decision making support about hypertension, teaching: procedures for making conjoined pumpkin juice, teaching: prescribed diet that is a low salt diet, health systems guidance related to BPJS. Implementation is done through home visits 5 times. Evaluation results obtained hypertension knowledge increased from scale 2 to 3, decision support support from 2 to 3, knowledge of treatment procedures increased from scale 2 to 4, teaching: diet prescribing from 2 to 3, guidance for the health care system increased from 2 to 4.

Conclusion and Suggestion : All plans that have been prepared have been carried out and achieved the objectives and plans carried out in 5 meetings. Health workers are expected to make a home visit at least once a month to get information on public health problems.

Keyword : Family nursing care, hypertension, prevalence.

Bibliography : 88 (2010-2019).