

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



Edukasi mengenai Bahaya dan Cara Penggunaan Kosmetik yang Tepat
bagi Remaja di SMK Bina Husada Mandiri

Oleh:

MELANIA PERWITASARI, M.Sc, Apt
INTAN KURNIA PUTRI, S.Si, M.Sc
VALERIANA NATALY (201804045)
SHAFIRA UBAILLA (201804041)
EGA KIKI ANDRIANI (201804013)

PROGRAM STUDI SI FARMASI
STIKES MITRA KELUARGA

2020

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Edukasi mengenai Bahaya dan Cara Penggunaan Kosmetik yang Tepat bagi Remaja di SMK Bina Husada Mandiri
2. Bidang pengabdian : Farmasi
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama lengkap : Intan Kurnia Putri, S.Si., M.Sc
 - b. Jenis kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0604119201
 - d. Pangkat/golongan
 - e. Jabatan : Dosen prodi S1 Farmasi
 - f. Jurusan/Prodi : S1 Farmasi
 - g. Alamat Rumah : Jl.Lumbu Tengah IV E no 317, Rawalumbu, Bekasi
 - h. Telp/Faks/Email : 089674991431/intan.kurnia.p@stikesmitrakeluarga.ac.id
 - i. Disiplin Ilmu : Kimia Farmasi
4. Jumlah Anggota : orang
 - a. Anggota 1 (dosen) : apt. Melania Perwitasari, M.Sc
 - b. Mahasiswa yang terlibat : 3 orang
5. Lokasi Kegiatan : SMK Bina Husada MAndiri
6. Jangka waktu pelaksanaan. : 4 minggu

Bekasi, 30 Desember 2020

Mengetahui
Ketua STIKes Mitra keluarga

Ketua Tim Pengusul



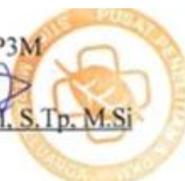
(Dr. Susi Hartati, S.Kp, M.Kep, Sp.An)

(Intan Kurnia Putri, S.Si, M.Sc.)

Menyetujui,
Kepala Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Ketua P3M

Afrinia Eka Sari, S.Tp, M.Si



A. JUDUL

Edukasi mengenai Bahaya dan Cara Penggunaan Kosmetik yang Tepat bagi Remaja di SMA Bina Husada Mandiri

B. ANALISIS SITUASI

Kosmetika adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia (epidermis, rambut, kuku, bibir dan membran mukosa), tujuannya untuk mempercantik, menambah daya tarik atau mengubah penampilan tanpa mempengaruhi struktur atau fungsi tubuh (BPOM, 2011).. Kosmetika tidak hanya digunakan untuk fungsi estetika, akan tetapi berperan dalam penyembuhan dan perawatan kulit, meski bukan kebutuhan primer namun kosmetika merupakan salah satu produk rutin yang digunakan (Erasiska, 2015).

Seiring berjalannya waktu, pemakaian kosmetika bertambah yaitu untuk mempercantik diri, mengubah rupa, menutupi kekurangan dan menambah daya tarik dengan keharuman kulit. Bentuk kemasan kosmetika telah dikemas semakin praktis dan mudah digunakan. Dengan maraknya iklan berbagai produk kosmetika, baik yang diproduksi oleh industri kosmetik luar negeri maupun dalam negeri, menyebabkan meningkatnya antusias konsumen khususnya wanita remaja untuk menggunakan kosmetik secara berlebihan dan tanpa melihat kualitas produk kosmetik tersebut. Oleh sebab itu, kasus mengenai efek samping kosmetik yang dialami para konsumen meningkat.

BPOM telah melakukan inspeksi dan analisa beberapa kosmetik yang beredar di Indonesia. Berdasarkan informasi yang beredar pada situs media online (Tribun News, 2019), BPOM telah mengeluarkan pemberitahuan bahwa terdapat 113 daftar kosmetik yang berbahaya dan dilarang. Dalam melakukan pengawasan obat dan kosmetik, Menteri Kesehatan telah mengeluarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 8 1175/MENKES/PER/VII/2010 tentang izin produksi kosmetika yang

mewajibkan semua kosmetika yang beredar harus memenuhi persyaratan mutu, keamanan dan kemanfaatan. Oleh sebab itu, sebagai konsumen harus berhati-hati dengan maraknya produk kosmetika ilegal yang dapat menyebabkan efek buruk pada tubuh dan kulit kita. Prodi S1 Farmasi STIKes Mitra Keluarga dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan edukasi tentang bahaya dan cara penggunaan kosmetika yang tepat bagi remaja SMA/SMK di wilayah kota Bekasi.

C. PERMASALAHAN KHALAYAK SASARAN

Identifikasi Masalah :

Meningkatnya produk kosmetika yang beredar di Indonesia baik produksi dalam negeri maupun luar negeri, yang sebagian besar belum jelas legalitasnya dan animo masyarakat terutama kaum remaja putri dalam menggunakan kosmetika tersebut untuk mengubah penampilan mereka. Selain itu dengan adanya digital marketing saat ini, cara membeli kosmetika tersebut bisa didapatkan dengan mudah melalui situs belanja online

Rumusan Masalah :

Berdasarkan masalah tersebut, maka dapat dirumuskan masalah yang hendak diselesaikan dalam pengabdian pada masyarakat :

- a. Apakah sosialisasi ini efektif dalam memberikan pengetahuan mengenai bahaya penggunaan kosmetik kepada remaja di SMA Bina Husada Mandiri?
- b. Apakah sosialisasi ini efektif dalam memberikan pengetahuan mengenai cara penggunaan kosmetika yang tepat kepada remaja di SMA Bina Husada Mandiri?

D. LOKASI KHALAYAK SASARAN

Kegiatan Webinar dilaksanakan di SMK Bina Husada Mandiri secara virtual melalui zoom meeting. SMK Bina Husada Mandiri memiliki peserta didik sebanyak 250 anak.

E. TIM PELAKSANA

Tim pelaksana kegiatan PKM terdiri dari 2 Dosen dan 3 mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. Tim pelaksana merupakan dosen tetap STIKes Mitra Keluarga dan berasal dari prodi S1 Farmasi. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan merupakan mahasiswa semester V yang telah mendapatkan materi mengenai teknologi sediaan farmasi, toksikologi dan komunikasi kesehatan dalam perkuliahan di Prodi S1 Farmasi

Tim pelaksana memiliki keahlian di bidang kimia dan farmasi. Adapun tim pelaksana seperti tercantum dalam tabel 1.

Tabel 1. Tim Pelaksana kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

JABATAN	NAMA	GELAR AKADEMIK	PRODI	GENDER
Dosen	Intan Kurnia Putri, M.Sc.	S2	S1 Farmasi	P
	Melania Perwitasari, M.Sc., Apt.	S2	S1 Farmasi	P
Mahasiswa	Valeriana Nataly	Semester V	S1 Farmasi	P
	Shafira Ubailla	Semester V	S1 Farmasi	P
	Ega Kiki Andriani	Semester V	S1 Farmasi	P

F. AKTIVITAS PENGABDIAN

1. Bentuk Pelaksanaan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilakukan melalui kegiatan Webinar menggunakan Zoom. Kegiatan pengabdian dilaksanakan dalam kurun waktu November - Desember 2020.

Kegiatan yang telah dilakukan dijabarkan sebagai berikut:

a. Persiapan

- 1) Menyusun materi edukasi Bahan Kosmetika berbahaya
- 2) Menyusun materi tips mengetahui Kosmetika illegal
- 3) Menyusun pre-test dan post-test

b. Pelaksanaan

Webinar dilaksanakan pada hari Senin, tanggal 28 Januari 2020 pada pukul 13.00 – 15.30 melalui zoom meeting. Peserta memasuki ruang zoom pada pukul 13.00 dan memulai acara pada pukul 13.15 untuk menunggu kehadiran siswa lainnya. Kegiatan dihadiri sebagian peserta didik sebanyak 26 orang (10%) dari 250 siswa yang direncanakan hadir.

Acara dibuka oleh MC (Mahasiswa Ega Kiki) dan dilanjutkan dengan sambutan ketua pelaksana webinar yaitu Ibu Intan Putri. Acara dilanjutkan dengan melakukan Pre-test yang dipimpin oleh MC melalui google form.

Penyampaian materi oleh pembicara 1 (Ibu Melania Perwitasari) dengan topik “Edukasi Mengenai Bahaya dan Cara Penggunaan Kosmetika yang Tepat bagi Remaja SMA/SMK di Bekasi” melalui ceramah. Penyampaian materi oleh pembicara 2 (Mahasiswa Valeriana Nataly) dengan topik “Jangan Asal Beli Kosmetik” dengan ceramah dan demonstrasi pemeriksaan legalitas kosmetika dengan BPOM mobile.

Acara dilanjutkan dengan sesi diskusi dan tanya jawab dengan peserta webinar. Peserta sangat antusias dengan mengajukan banyak pertanyaan dan dijawab oleh pemateri 1 dan 2 serta ketua kegiatan. Setelah diskusi acara dilanjutkan dengan Post-test yang dipimpin oleh mahasiswa Shafira Ubaira menggunakan kahoot

Sebagai apresiasi atas partisipasi dan antusiasme peserta maka diberikan sebanyak 5 doorprize bagi peserta yang memiliki nilai tiga teratas dari post test dan penanya terbanyak dan berbobot sebanyak 2 orang.

2. Evaluasi Kegiatan

Kegiatan Webinar diikuti oleh peserta didik SMK Bina Husada Mandiri sebanyak 26 orang (10,4% dari jumlah siswa yang ada).

Berdasarkan hasil pre-test, rata-rata nilai yang diperoleh peserta adalah 23 dari nilai maksimal 100. Hal ini menunjukkan bahwa peserta webinar belum memiliki pengetahuan akan kosmetika dan penggunaan kosmetika yang aman.

Pada sesi diskusi peserta webinar melakukan sesi tanya jawab dengan antusias dan mendapatkan pengetahuan baru. Saat dilakukan edukasi mengenai pemeriksaan legalitas kosmetika menggunakan BPOM mobile, peserta webinar dapat mempraktekkan aplikasi yang telah di pasang pada *smart phone* masing-masing dan menemukan identitas kosmetika dari Nomor Notifikasi (NA) yang diberikan. Hal ini menunjukkan bahwa peserta telah mendapatkan dan memahami materi yang disampaikan.

Melalui form evaluasi yang dibagikan kepada peserta didapatkan tanggapan sebanyak 24 peserta dengan hasil sebagai berikut:

1. Ketepatan waktu Baik (5%), Cukup Baik (75%), Kurang Baik (4%)
2. Pelaksanaan Webinar Sangat Baik (13%), Baik (8%), Cukup Baik (79%)
3. Pembicara Sangat Baik (17%), Baik (13%), Cukup Baik (71%)
4. Materi Webinar Sangat Baik (21%), Baik (8%), Cukup Baik (71%)

Adapun kritik dan saran yang diberikan secara garis besar peserta webinar mendapatkan manfaat dan pengetahuan baru serta pelaksanaan yang baik. Selain itu pelaksanaan waktu dirasakan tidak tepat waktu sehingga untuk kedepannya dapat ditingkatkan kedisiplinan dalam memulai acara. Kendala jaringan dialami oleh peserta webinar dengan keluar masuk zoom meeting dan kendala dalam mengakses BPOM mobile saat sesi praktek / demonstrasi. Adapun kritik dan saran untuk kegiatan Webinar terdapat pada Lampiran 8.

G. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan efektif, bermanfaat dan dapat meningkatkan pengetahuan siswa SMK Bina Husada Mandiri dalam bahaya penggunaan Kosmetika illegal dan cara penggunaan Kosmetika yang aman.

DAFTAR PUSTAKA

Labour Department, 2007, Chemical safety on workplace : Safe use of Chemical Desinfectants, Labour department

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (2020), Panduan Praktik Klinis: Pneumonia 2019-nCoV. PDPI:Jakarta

Sun, Pengfei, Lu.,X, Xu, Chao, Sun, W., Pan, Bo, 2020, Understanding of Covid-19 based on current evidence, Journal of Medical, China

Wang, Z., Qiang, W., Ke.H. 2020. A Handbook of 2019-nCoV Pneumonia Control and Prevention. Hubei Science and Technology Press, China.

World Health Organization. Available online: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>.

WHO, 2020, WHO-Director-General's remarks at the media briefing on 2019-nCov on February 2020. Cited May 15 2020

Yuliana, 2020, Corona Virus diseases (CoVid-19): Sebuah tinjauan literatur, Wellness and Healthy Magazines, vol (2), p.187-192

LAMPIRAN 2. SOAL PRE-TEST

SOAL PRETEST (melalui Gform)

1. Berikut yang **BUKAN** merupakan cirri dari kosmetik
 - a. Membersihkan
 - b. Mewangikan
 - c. Memperbaiki
 - d. Menyembuhkan
 - e. Memelihara

 2. Berikut yang termasuk kosmetika (jawaban boleh lebih dari satu)
 - a. Pasta gigi
 - b. Lipstick
 - c. Krim antibiotik jerawat
 - d. Eye shadow
 - e. Sabun

 3. Syarat apakah yang harus dipenuhi oleh suatu kosmetika untuk dapat digunakan oleh masyarakat ? (jawaban boleh lebih dari satu)
 - a. Aman
 - b. Murah
 - c. Bermutu
 - d. Bermanfaat
 - e. Menarik

 4. Bagaimana mengetahui suatu kosmetika aman digunakan ? (jawaban boleh lebih dari satu)
 - a. Melihat komposisi zat penyusun
 - b. Memiliki nomor registrasi
 - c. Memeriksa legalitas produk melalui aplikasi BPOM
 - d. Direkomendasikan oleh selebritas
 - e. Digunakan oleh banyak orang

 5. Alasan menggunakan kosmetika yang digunakan sehari-hari
-

LAMPIRAN 3. SOAL POST-TEST

Soal Post Test (melalui Kahoot)

1. Bahan kimia yang terkandung dalam kosmetika, kecuali....

- a. Merkuri
- b. Hidrokuinon
- c. SLS (*Sodium Lauric Sulphate*)
- d. Rhodamin B
- c. Asam asetat

2. Penggunaan merkuri sering ditemukan dalam jenis kosmetika....

- a. Krim Pemutih
- b. Sabun mandi
- c. *Facial wash*
- d. Cat kuku

3. Penggunaan rhodamin B sering ditemukan dalam jenis kosmetika...

- a. *Shampoo*
- b. Sabun mandi
- c. Lipstik
- d. *Eye shadow*

4. Bahaya penggunaan kosmetika ilegal adalah kecuali,...

- a. Memutihkan wajah
- b. Iritasi kulit
- c. Kanker kulit
- d. *Breakout*

5. Apa kepanjangan dari KLIK ?

- a. Kemasan , Label, Izin Edar, dan Kadarluasa
- b. Kemasan , Izin edar, Kadarluasa, Label
- c. Kadarluasa, Label, Izin Edar, Kemasan
- d. Kemasan, Legalitas, Izin edar dan kadarluasa

LAMPIRAN 4. HASIL PRE-TEST

NAMA	NILAI
Agustin Dwi Safitri	0 / 100
Sumaya	0 / 100
Fadia Nurul	40 / 100
Anisa Mustikawati	20 / 100
Nurul Oktafiani	40 / 100
Aisyah Hernayanti	20 / 100
Estu Tri Wahyuni	40 / 100
Ika Putri Indriani	40 / 100
Suciati Setya Ningsih	20 / 100
Farisa Bunga Adlina	0 / 100
Sella deswanti	0 / 100
Revina Nur Prita Alicia	40 / 100
Delia Dwi Kistiyanti	0 / 100
ANDINI SALSABILLA	60 / 100

No	NAMA	NILAI
15	Destavita Azizah	40 / 100
16	Rubintang Sugiharto	0 / 100
17	khaerunnisa zhafira	40 / 100
18	Eka Aprillia Fajriyanti	20 / 100
19	Anggun julianti	0 / 100
20	Nita Permata Sari	0 / 100
21	Ramadhon pujiyanto	20 / 100
22	Ananda Putri Sevianni	20 / 100
23	MELDA KUS ENDANG	20 / 100
24	Syifa Kharisma	20 / 100
25	Dian ayu lestari	60 / 100
26	Lulu Luthfiah Sabrina	40 / 100
RATA-RATA		23 / 100

LAMPIRAN 7. DAFTAR PRESENSI PESERTA MELALUI GOOGLEFORM

NO	Timestamp	NAMA	EMAIL
1	12/28/2020 15:14:22	Ika Putri Indriani	ikaputri768@gmail.com
2	12/28/2020 15:14:27	SUMAYA	sumayamaia13@gmail.com
3	12/28/2020 15:14:29	Dian ayu lestari	Ayudianatari@gmail.com
4	12/28/2020 15:14:37	Revina Nur Prita Alicia	revina.npa@gmail.com
5	12/28/2020 15:14:39	Fadia Nurul Oktaviani	fadianuruloktoo@gmail.com
6	12/28/2020 15:14:40	Anggun Julianti	anggunjulianti1407@gmail.com
7	12/28/2020 15:14:44	Delia Dwi Kistiyanti	deldelia656@gmail.com
8	12/28/2020 15:14:44	Sella deswanti	selladeswanti0@gmail.com
9	12/28/2020 15:14:49	MELDA KUS ENDANG	mldaksend25@gmail.com
10	12/28/2020 15:14:59	andini	andinisalsabula25@gmail.com
11	12/28/2020 15:15:15	Eka Aprillia Fajriyanti	ekaaprllfjrynt@gmail.com
12	12/28/2020 15:15:21	Suciati Setya Ningsih	setyaningsih0303@gmail.com
13	12/28/2020 15:15:58	Farisa Bunga Adlina	Farisaadlinaa@gmail.com
14	12/28/2020 15:16:19	Anisa Mustikawati	anisamustika.wati1234@gmail.com
15	12/28/2020 15:20:13	Aisyah Hernayanti	aisyahherna19@gmail.com
16	12/28/2020 15:35:07	Melania Perwiatsari	melania.perwitasari@stikesmitrakelu arga.ac.id
17	12/28/2020 16:21:55	Ega Kiki Andriani	egakiki@gmail.com
18	12/28/2020 16:45:01	Valeriana	syawalalways@gmail.com
19	12/28/2020 16:51:54	Shafira Ubaila	Shafiraubay02@gmail.com
20	12/29/2020 18:44:47	Estu Tri Wahyuni	estutri06@gmail.com
21	12/29/2020 18:54:09	AGUSTIN DWI SAFITRI	agustin.dwi.safitri03@gmail.com
22	12/29/2020 18:58:59	Nita Permata Sari	npermatasari269@gmail.com

23	12/29/2020 19:04:04	Destavita Azizah	destavtzzh@gmail.com
24	12/29/2020 20:28:16	LULU LUTHFIAH SABRINA	lulusabrina407@gmail.com
25	12/29/2020 21:19:45	RUBINTANG SUGIHARTO	rubintangsugiharto10@gmail.com
26	12/30/2020 4:40:16	Syifa Kharisma	eriyaniy55@gmail.com
27	12/30/2020 10:54:31	Ramadhan Pujiyanto	Ramapujiyanto@gmail.com
28	12/30/2020 13:02:34	Intan Kurnia Putri	intan.kurnia.p@stikesmitrakeluarga. ac.id
29	12/30/2020 14:23:47	khaerunissa zhafira	khrnnsazhfira@gmail.com

Catatan : presensi merupakan peserta dan pelaksana kegiatan. Sejumlah 3 peserta tidak melakukan presensi melalui googleform

LAMPIRAN 8. DAFTAR KRITIK DAN SARAN

NO	NAMA	KRITIK DAN SARAN
1	Ika Putri Indriani	semoga lebih banyak webinar lagi ya kak hehe terimakasih
2	SUMAYA	Perfect
3	Dian ayu lestari	Adakan lagi webinar seperti ini
4	Revina Nur Prita Alicia	Secara keseluruhan sudah baik, semoga bisa lebih baik di webinar selanjutnya^^
5	Fadia Nurul Oktaviani	Sudah bagus
6	Anggun Julianti	Cuma disaya jaringannya tidak baik, jadi saat mendengarkan materi terputus putus
7	Delia Dwi Kistiyanti	Ga ada ka bagus
8	Sella deswanti	Semoga semakin sukses^-^
9	MELDA KUS ENDANG	Tidak ada hehe
10	andini	tidak adaa.. cukup baikk.. host dan pemateri ramahh
11	Eka Aprillia Fajriyanti	kedepan nya semoga lebih baik
12	Suciati Setya Ningsih	Lebih menarik lagi ya kak ☐
13	Farisa Bunga Adlina	Aku bingung, tapi webinar terlaksana dengan baik. Mungkin ada kendala di jaringan aja
14	Anisa Mustikawati	Tidak ada. Materi yang diberikan sudah sangat membantu. Terimakasih atas materinya kak :)
15	Aisyah Hernayanti	Gaadaaa
16	Estu Tri Wahyuni	Bagus sekali sangat mengedukasi remaja yang lagi coba coba kosmetik!
17	AGUSTIN DWI SAFITRI	terimakasih berkat ikut webinar kemarin aku jadi lebih mengerti memilih kosmetik yg baik untuk remaja
18	Nita Permata Sari	Tidak ada
19	Destavita Azizah	UDAHBAGUS
20	LULU LUTHFIAH SABRINA	semoga lebih sering ngadain webinar yg seru
21	RUBINTANG SUGIHARTO	Waktunya sedikit telat
22	Syifa Kharisma	Tidak ada kritikan si bagi aku karena memang asik si, di saat webinar tidak tegang banget asik ada bercanda-bercandanya.
23	Ramadhan Pujiyanto	Cuman aga boring saja tapi bagus saya jadi bisa mengetuhi baru yg bagus dan yg tidak
24	khaerunissa zhafira	acara dan materi webinar menarik

