

LAPORAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**Pentingnya Mengonsumsi Suplemen Probiotik untuk Memelihara Daya Tahan
Tubuh terhadap Virus Covid 19**

Oleh :

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 1. apt. Dede Dwi Nathalia,M.Farm | (0314127204) |
| 2. apt. Melania Perwitasari, M.Sc | (03103140587) |
| 3. Reza Anindita, M.Si | (0311078501) |
| 4. Ditya Islami Pribadi | (201904011) |
| 5. Ega Kiki Andriani | (201804013) |
| 6. Cucu Yunengsih | (201804011) |
| 7. Putri Aisyah Q.N | (201804034) |
| 8. Mita Fatmawati | (201804030) |
| 9. Ranti Amanda | (202004030) |
| 10. Nur Annisa Putri | (201904027) |

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA
KELUARGA BEKASI
2021**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Pentingnya Mengonsumsi Suplemen Probiotik Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Terhadap Virus Covid 19
2. Bidang pengabdian : Farmasi
3. Ketua Tim Pengusul:
 - a. Nama lengkap : apt. Dede Dwi Nathalia, M.Farm.
 - b. Jenis kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0314127204
 - d. Pangkat/golongan : -
 - e. Jabatan : Dosen prodi S1 Farmasi
 - f. Jurusan/Prodi : S1 Farmasi
 - g. Alamat Rumah : Jl. Jatisari No, 12 B, Pasar Minggu, Jakarta Selatan
 - h. Telp/Faks/Email : 08128623094@dededwi.nathalia@stikesmitrakeluarga.ac.id
 - i. Disiplin Ilmu : Biologi Farmasi
4. Jumlah Anggota : 10 Orang
 - a. Anggota 2 (dosen) : Reza Anindita, M.Si (NIDN: 0311078501)
apt. Melania Perwitasari, M.Sc (NIDN: 03140587)
 - b. Mahasiswa : Ditya Islami Pribadi
Ega Kiki Andriani
Cucu Yunengsih
Putri Aisyah Q.N
Mita Fatmawati
Ranti Amanda
Nur Annisa Putri
5. Lokasi Kegiatan : Zoom Stikes
6. Jangka waktu pelaksanaan : 8 minggu
7. Biaya yang diperlukan :

Mengetahui
Ketua STIKesMitrakeluarga

(Dr.SusiHartati,S.Kp,M.Kep,Sp.An)

Bekasi,

Ketua Tim Pengusul



(apt. Dede Dwi Nathalia, M. Farm.)

Menyetujui,
Kepala Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat



(Afrinia Eka Sari, S.TP, M.Si)

BAB I

PENDAHULUAN

A. JUDUL

Judul kegiatan ini adalah Pentingnya Mengkonsumsi Suplemen Probiotik Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Terhadap Virus Covid 19

B. ANALISIS SITUASI

Corona virus adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Ada setidaknya dua jenis corona virus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. *Corona virus disease 2019 (COVID-19)* adalah penyakit jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus penyebab *COVID-19* ini dinamakan *Sars-CoV-2*. (WHO, 2020). Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia). Penelitian menyebutkan bahwa SARS ditransmisikan dari kucing luwak (Civet Cats) ke manusia dan MERS dari unta ke manusia. Adapun, hewan yang menjadi sumber penularan Covid-19 ini sampai saat ini masih belum diketahui. (PDPI, 2020). Akhirnya dikonfirmasi bahwa transmisi pneumonia ini dapat menular dari manusia ke manusia (Perlman, 2015).

Pada masa pandemi seperti ini dianjurkan untuk mengonsumsi makanan-makanan yang bergizi seimbang. Suplemen Kesehatan (SK) adalah Produk yang dimaksudkan untuk melengkapi kebutuhan zat gizi, memelihara, meningkatkan atau memperbaiki fungsi kesehatan, yang mempunyai nilai gizi dan efek fisiologis, mengandung satu atau lebih bahan berupa vitamin, mineral, asam amino atau bahan lain bukan tumbuhan yang dapat dikombinasi dengan tumbuhan. Tujuan dari penggunaan suplemen kesehatan adalah untuk memenuhi dan melengkapi kebutuhan sehingga membantu agar tubuh pulih dari kondisi penyakit tertentu dan suplemen kesehatan yang mengandung vitamin dapat melengkapi kebutuhan zat gizi dan memperbaiki kekurangan zat gizi dalam suatu kondisi tertentu sehingga sistem imun dapat berfungsi optimal.

Probiotik merupakan mikroorganisme hidup yang bila diberikan dengan jumlah yang memadai dapat memelihara keseimbangan mikrobiota dalam tubuh yang mungkin dapat memberikan manfaat kesehatan kepada manusia sebagai inang. Probiotik umumnya berasal dari golongan bakteri asam laktat (BAL), khususnya genus *Lactobacillus* dan *Bifidobacterium* yang merupakan bagian dari flora normal pada saluran pencernaan manusia (Rahayu et al, 2008). Probiotik dapat ditemukan dalam produk pangan olahan berupa makanan atau minuman yang difermentasi atau dapat diperoleh dalam produk suplemen kesehatan. Manfaat probiotik

bagi kesehatan tubuh dapat melalui dua mekanisme fungsi yaitu, fungsi perlindungan atau protektif dan fungsi sistem imun tubuh karena bakteri probiotik berperan dalam keseimbangan mikroflora usus, merintangi kolonisasi bakteri patogen serta berinteraksi dengan sel imun tubuh untuk meningkatkan beberapa aktivitas sel imun tubuh (National Institute of Health, 2019).

Strain probiotik tidak hanya mampu bertahan melewati saluran pencernaan, tetapi mampu berkembang biak dalam saluran pencernaan, tahan terhadap cairan lambung dan empedu. Strain tertentu bakteri probiotik juga mempengaruhi pengaturan beberapa respon imun innate atau alami yang merupakan pertahanan awal di dinding usus yaitu meningkatkan proliferasi leukosit intra epitel dinding usus (BPOM, 2020).

Prodi S1 Farmasi STIKes Mitra Keluarga dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini ikut mendukung program IAI yang akan memberikan edukasi kepada siswa/i SMA/SMK di wilayah Bekasi dan masyarakat dalam menyikapi maraknya penawaran suplemen kesehatan secara online. Pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat membantu masyarakat mengetahui manfaat suplemen kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid-19 dan memilih suplemen yang tepat.

C. PERMASALAHAN KHALAYAK SASARAN

Identifikasi Masalah:

Permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat yaitu:

1. Masyarakat banyak yang tertarik dengan banyaknya penawaran berbagai jenis suplemen kesehatan untuk menjaga imunitas tubuh terhadap Virus Covid-19 melalui media sosial secara online.
2. Masyarakat banyak yang belum mengetahui manfaat mengonsumsi Suplemen Kesehatan Probiotik yang penting untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid 19.

Rumusan Masalah :

Berdasarkan masalah, maka dapat dirumuskan masalah yang hendak diselesaikan dalam pengabdian pada masyarakat melalui kegiatan edukasi adalah :

1. Apakah edukasi ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat pentingnya mengonsumsi suplemen kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid-19?
2. Apakah edukasi ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam menyikapi maraknya penawaran suplemen kesehatan yang dijual online dan mengetahui cara

memperoleh informasi mengenai suplemen kesehatan yang benar secara online?

3. Apakah edukasi ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat bagaimana tips dan trik memilih suplemen kesehatan yang tepat untuk memelihara kesehatan tubuh menghadapi virus Covid-19?

D. SOLUSI YANG DITAWARKAN

Permasalahan yang diangkat dalam kegiatan ini adalah kasus yang terjadi pada masyarakat khususnya siswa/i SMK di daerah Bekasi, mahasiswa/I Stikes Mitra Keluargaselaku generasi muda yang dengan cepat dan mudah percaya atas maraknya penawaran dan informasi yang tidak tepat mengenai suplemen kesehatan untuk memelihara kesehatan tubuh menghadapi virus Covid-19 secara online yang berasal dari media sosial maupun browsing di internet/dunia maya dan pentingnya suplemen kesehatan probiotik yang bisa dikonsumsi untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid-19. Oleh karena itu, diusulkan solusi yang ditawarkan untuk masalah ini secara operasional dalam bentuk penyuluhan webinar dan video edukasi yang dilakukan secara online di beberapa SMA/SMK di Bekasi dan di lingkungan Stikes Mitra Keluarga, dimana :

- Informasi yang diberikan dalam bentuk webinar edukasi pentingnya suplemen kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh dalam menghadapi virus Covid-19.
- Informasi yang diberikan dalam bentuk video edukasi tentang peran generasi muda dalam menyikapi maraknya penawaran suplemen kesehatan secara online
- Dilakukan pre-test dan post test

No	Bentuk/Metode Kegiatan	Rencana Kegiatan	Partisipasi Khalayak Program
1	Pre test pengetahuan tentang suplemen Kesehatan dan suplemen Kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap Virus Covid-19	Memberikan tes tentang suplemen Kesehatan dan suplemen Kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap Virus Covid-19 melalui google form yang dishare sebelum kegiatan PKM dilaksanakan	Mengisi kuesioner dan mengisi form berita acara melalui google form yang disebarakan melalui wa grup
2	Penyuluhan melalui webinar tentang suplemen Kesehatan dan suplemen Kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap Virus Covid-19 Video edukasi pentingnya mengkonsumsi suplemen	Memberikan penyuluhan/edukasi dalam bentuk webinar dengan materi: 1. Suplemen Kesehatan dan tujuan penggunaannya 2. Suplemen kesehatan Probiotik, sumber probiotik, manfaat mengkonsumsi probiotik, keamanan probiotik serta aturan terkait probiotik	Khalayak berpartisipasi dalam kegiatan seminar

	Kesehatan probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid 19	3. Tips dan trik cara memilih produk suplemen kesehatan 4. Video edukasi : peran generasi muda dalam menyikapi maraknya penawaran suplemen kesehatan secara online	
3	Post-test pengetahuan tentang mendapatkan sumber dan informasi suplemen kesehatan dan suplemen kesehatan probiotik yang tepat untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap virus Covid-19 secara online serta manfaat mengkonsumsi suplemen Kesehatan probiotik	Memberikan sumber dan informasi tentang suplemen Kesehatan dan suplemen Kesehatan probiotik yang benar dan tepat secara online serta manfaat mengkonsumsi suplemen Kesehatan probiotik melalui google form yang dishare setelah kegiatan PKM dilaksanakan	Mengisi kuesioner dan mengisi form berita acara melalui google form yang disebarluaskan melalui wa grup

E. MANFAAT KEGIATAN

Manfaat yang didapatkan dari kegiatan ini adalah masyarakat dapat :

1. Menambah wawasan dan pengetahuan kepada mahasiswa/i, siswa/i SMA/SMK dan tenaga kefarmasian serta masyarakat umum tentang pentingnya memilih Suplemen Kesehatan yang tepat untuk menjaga stamina tubuh di masa pandemi Covid 19.
2. Menambah wawasan dan pengetahuan kepada mahasiswa/i dan tenaga kefarmasian serta masyarakat umum tentang pentingnya mengkonsumsi Suplemen Kesehatan Probiotik untuk memelihara daya tahan tubuh terhadap Virus Covid- 19.
3. Dapat mengetahui aturan dan keamanan produk suplemen kesehatan terutama suplemen Kesehatan Probiotik dan dapat mengakses informasi yang tepat dan benar mengenai suplemen Kesehatan ke website BPOM.

F. KELAYAKAN TIM PENGUSUL

Tim pengusul kegiatan PKM online terdiri dari tiga Dosen S1 Farmasi dan tujuh orang mahasiswa. Tim pelaksana merupakan dosen tetap STIKes Mitra Keluarga dan berasal dari prodi S1 Farmasi. Tim pelaksana memiliki keahlian di bidang Biologi Farmasi dan Kimia Farmasi. Mahasiswa pembantu pelaksanaan kegiatan merupakan mahasiswa tingkat 1, 2 dan 3 yang telah mendapatkan perkuliahan Komunikasi Kesehatan, Pelayanan Informasi Obat, Spesialisasi Informasi Obat, Farmasetika serta memiliki kemampuan serta dapat merancang dan

membuat video edukasi yang menarik dan komunikatif. Tim pelaksana dan mahasiswa pembantu pelaksanaan bekerjasama dalam menyiapkan materi edukasi.

BAB II

METODE KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilakukan melalui kegiatan Webinar menggunakan Zoom. Kegiatan pengabdian dilaksanakan dalam kurun waktu April – Juli 2021.

B. PESERTA

Peserta yang mengikuti kegiatan webinar ini terdiri dari Internal STIKes Mitra keluarga, Institusi pendidikan, Pemerintahan, siswa-siswi SMA, masyarakat umum dan praktisi kesehatan.

C. METODE KEGIATAN

Dalam rangka mencapai tujuan yang tercantum di atas, maka ditempuh langkah-langkah sebagai berikut :

1. Persiapan

- Mencari sumber informasi mengenai suplemen Kesehatan dan suplemen Kesehatan probiotik
- Membuat video yang menarik dan komunikatif terkait informasi tersebut
- Menyusun soal pre-test dan post-test

2. Pelaksanaan

Webinar dilaksanakan pada hari 26 Juni 2021 pada pukul 09.00-12.00 melalui zoom meeting. Acara dibuka oleh MC (apt. Melania Perwitasari, M.Sc.) dan dilanjutkan dengan sambutan perwakilan dari STIKes Mitra Keluarga yaitu Ibu Intan Kurnia Putri, M.Si. Acara dilanjutkan dengan melakukan Pre-test melalui google form.

Penyampaian materi oleh pembicara 1 (Reza Anindita, M.Sc.) dengan topik “Peranan Probiotik dalam Memelihara daya Tahan Tubuh terhadap Virus Covid-19” dengan ceramah Penyampaian materi oleh pembicara 2 (Ibu apt. Dede Dwi Nathalia, M.Farm) dengan topik “Pemilihan Nutrasetikal yang Tepat untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh terhadap Virus Covid-19” melalui ceramah..

Acara dilanjutkan dengan sesi diskusi dan tanya jawab dengan peserta webinar. Peserta sangat antusias dengan mengajukan banyak pertanyaan dan dijawab oleh pemateri 1 dan 2. Setelah diskusi acara dilanjutkan dengan Post-test yang secara bersamaan ditampilkan video edukasi peranan probiotik dalam meningkatkan imunitas tubuh.

Sebagai apresiasi atas partisipasi dan antusiasme peserta maka diberikan sebanyak 5 doorprize bagi peserta yang aktif bertanya melalui OVO.

3. Evaluasi

Banyaknya peserta yang mengikuti Webinar adalah ... peserta dengan 172 orang mengisi soal Pretest dan 222 orang mengisi soal Pos-test. Peserta yang mengisi Pretest dan Posttest sebanyak 142 orang. Peserta mampu menyerap informasi dan memahaminya ditunjukkan dengan adanya kenaikan nilai Post test. Berdasarkan analisis data, peserta mengalami peningkatan pengetahuan sebesar 55% setelah dipaparkan materi (Lampiran 1)

Peserta tergolong aktif dengan banyaknya pertanyaan yang diajukan yaitu sebanyak tujuh pertanyaan (Lampiran 2)

D. ORGANISASI PELAKSANA

Pelindung	: Dr Hj. Susi Hartati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. An
Penasehat	: R.Yeni Mauliawati, SKp.,M.Kep
Ketua pelaksana	: Apt. Dede Dwi Nathalia, M. Farm (Dosen S1 Farmasi)
Anggota	: Reza Anindita,M.Si (Dosen S1 Farmasi) Apt. Melania Perwitasari (Dosen S1 Farmasi) Ditya Islami Pribadi Ega Kiki Andriani Cucu Yunengsih Putri Aisyah Q. N Mita Fatmawati Nur Annisa Putri Ranti Amanda

DAFTAR PUSTAKA

1. BPOM. 2020. *Buku saku suplemen kesehatan untuk memelihara daya tahan tubuh dalam menghadapi covid-19 Probiotik*. Jakarta : BPOM
2. WHO. 2020. Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools. New York: WHO, Unicef, and IFRC.
3. Fehr AR, Perlman S. 2015. Coronaviruses: an overview of their replication and pathogenesis. *Methods Mol Biol*. 1282:1– 23. doi:10.1007/978-1-4939-2438-7_1.
4. Prado, F. C., J. L. Parada, A. Pandey, and C. R. Soccol. 2008. Trends in non-dairy probiotic beverages. *Food Res. Int*. 41: 111-123. 2
5. Hao, Q., Dong, B. R., & Wu, T. (2015). Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2015(2). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006895.pub3>
6. NIH (National Institute of Health). (2019). Probiotics Fact Sheet for Health Professionals. Retrieved from <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Probiotics-HealthProfessional/#en5>
7. Rahayu, E. S. 2008. Probiotic for Digestive Health. Food Review-Referensi industri dan teknologi pangan Indonesia. Available at: <http://www.foodreview.biz/login/preview.php?view&id=55932>. Opened: November 25, 2011

Lampiran 1. Hasil Peningkatan pengetahuan peserta webinar

No	Nama Lengkap	Asal Kampus/Sekolah	Pre-test	Post-test	% kenaikan
1	Airina Vella Prasticia	Institut Ilmu Kesehatan NU Tuban	30 / 100	90 / 100	200
2	Alfie Laila Fitrianti	Universitas Pancasila	50 / 100	80 / 100	60
3	Alifa Meta Eraprihatini	STIKes IKIFA	80 / 100	90 / 100	13
4	Alifia Nur Hasanah	Stikes Prima Indonesia	70 / 100	90 / 100	29
5	Amartya Apriyanti	STF Muhammadiyah Tangerang	60 / 100	100 / 100	67
6	Andar Nuriya	Universitas Aisyiyah Surakarta	20 / 100	50 / 100	150
7	Andi Pebiyanto	STIKes Prima Indonesia	60 / 100	80 / 100	33
8	Angelina Sianturi	STIKes Mitra Keluarga	40 / 100	100 / 100	150
9	ARNES CANTIKA DANURWULAN	Polkesmar	60 / 100	90 / 100	50
10	Atikah Rizky Amalia	STIKes Mitra keluarga	10 / 100	50 / 100	400
11	Aulia Rahma Erdiyanti	Poltekkes Semarang	80 / 100	100 / 100	25
12	Ayu Palupi, S. Farm	Universitas Muhammadiyah Kudus	60 / 100	60 / 100	0
13	Azizah Fitria Nurhasna	STIKes Prima Indonesia	60 / 100	100 / 100	67
14	Baoshanico Yordania	Stikes mitra keluarga	40 / 100	90 / 100	125
15	Bella Apriyani Nalendra	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	20 / 100	30 / 100	50
16	Deastira Ramadhani S	UMN AL-WASHLIYAH MEDAN	60 / 100	80 / 100	33
17	Dede Priscelia	Stikes Mitra Keluarga	70 / 100	100 / 100	43
18	Dessya Puti Ayu, S.KM.,M.Kes	Politeknik Negeri Jember	50 / 100	100 / 100	100
19	Deva Azfara	Stikes Prima Indonesia	100 / 100	100 / 100	0
20	Devi Purwaningsih	STIKES MITRA KELUARGA	80 / 100	100 / 100	25
21	Dewa Ayu Putu Ariska Dewi	Poltekkes Kemenkes Denpasar	70 / 100	100 / 100	43
22	Dewi Kinanti	STIKes Mitra Keluarga	70 / 100	100 / 100	43
23	Dhesinta Putri Hartari	STIKES dr. Soebandi Jember	40 / 100	70 / 100	75
24	Diah Firliyanti	Akfar Sby	70 / 100	80 / 100	14
25	Diah Sekar Arum	STIKes Mitra Keluarga	80 / 100	50 / 100	-38
26	Dian Mentari S.Farm.,Apt	ISTN Jakarta	60 / 100	70 / 100	17
27	DILLA PARAMITA	Poltekkes Kemenkes Semarang	60 / 100	80 / 100	33
28	Dina Fitriyah, S.Si., M.Si	Politeknik Negeri Jember	100 / 100	100 / 100	0
29	Dinda Nilamdari Putri, S.Tr.Gz	Poltekkes kemenkes	50 / 100	70 / 100	40
30	Diyah Rahmawati Lutfiah	Universitas Muhammadiyah Surakarta	80 / 100	100 / 100	25
31	DWI PUJI LESTARI	Stikes Prima Indonesia	70 / 100	90 / 100	29
32	Dwi Yuniarahmah	STikes Mitra Keluarga	50 / 100	70 / 100	40
33	Ega oktaviani	Stikes mitra keluarga	60 / 100	90 / 100	50
34	Eka Dian Pangestu	Stikes Mitra Keluarga	50 / 100	90 / 100	80
35	Eliza Rinda Nastiti	Universitas Ahmad Dahlan	30 / 100	50 / 100	67
36	Elsa Rahmapuziana	Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Tangerang	50 / 100	60 / 100	20
37	ELVA DWI PAMUNGKAS	STIKES MITRA KELUARGA BEKASI	50 / 100	90 / 100	80
38	Enggin Putri Edita	Universitas Muhammadiyah Surakarta	60 / 100	70 / 100	17
39	ERVITA SRI WULANDARI	Universitas Muhammadiyah Surakarta	80 / 100	100 / 100	25
40	ESTI DWI NASTITI	UNIVERSITAS AIRLANGGA	60 / 100	90 / 100	50
41	Evangeline Genevia Salva	Poltekkes Semarang	60 / 100	100 / 100	67
42	Fardilla Rochman Utami	STIKes Mitra Keluarga	60 / 100	90 / 100	50
43	Fatma Khairun Nisa	Poltekkes kemenkes banjarmasin	80 / 100	100 / 100	25
44	Faureza Chafifah	UniversitasMuhammadiyah Kudus	50 / 100	40 / 100	-20
45	Febriana Salsabila Sujarwo	Universitas Pancasila	60 / 100	70 / 100	17
46	Futwi Isnaini	Poltekkes Kemenkes Semarang	30 / 100	80 / 100	167
47	Hana yelsi Sulvayanti	STIKES MITRA KELUARGA	70 / 100	100 / 100	43

48	Herdiani	Universitas Alghifari	50 / 100	100 / 100	100
49	Hilma Khoirunnupus	STIKes Mitra Keluarga	60 / 100	70 / 100	17
50	Ida Rupaida, AMG	PLDPI KALSEL	50 / 100	90 / 100	80
51	Inayah Sofiyaningsih	Polkesmar	80 / 100	100 / 100	25
52	Indri Nopiyan	Stikes Mitra Keluarga	60 / 100	90 / 100	50
53	Jamilah Lutfia Putri	stikes mitra keluarga	60 / 100	80 / 100	33
54	Jessica Hermawan	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	100 / 100	100
55	Jihan Diadara	Universitas Seiwijaya	60 / 100	100 / 100	67
56	Jihan Fadillah	STIKES Prima Indonesia	70 / 100	90 / 100	29
57	Khoirunnisa Musfadhillah	STIKES mitra keluarga Bekasi timur	70 / 100	90 / 100	29
58	Laras Dwi Wahyuningtyas	Politeknik kesehatan semarang	30 / 100	40 / 100	33
59	leylin muffida	STIKes mitra keluarga	60 / 100	90 / 100	50
60	Loviya ayu redhita	STIKES MITRA KELUARGA	60 / 100	100 / 100	67
61	Lutfiah Azzahro Putri	Stikes Mitra Keluarga	40 / 100	60 / 100	50
62	Manuela Esterlita Tahapary	STIKes Mitra Keluarga	70 / 100	50 / 100	-29
63	Maqdalena Simaibang	STIKes IKIFA	20 / 100	80 / 100	300
64	Meisya Putri Dzakiya	STIKES mitra keluarga	60 / 100	80 / 100	33
65	Mella Widuri Febrianti	STIKes IKIFA	40 / 100	90 / 100	125
66	Muhammad Salam Assyidqi	Universitas Bhayangkara Jaya Raya	50 / 100	80 / 100	60
67	NADIAH SALWA MULYANI	POLITEKNIK KESEHATAN SEMARANG	60 / 100	80 / 100	33
68	Nafilah Irbah	STIKES MITRA KELUARGA	80 / 100	90 / 100	13
69	Nahda Aulia Putri	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	90 / 100	80
70	Nailil Mu'izah	UMKU	70 / 100	100 / 100	43
71	NAMIRA AL-ANBIYA ISROFANA	STIKES Mitra Keluarga	80 / 100	100 / 100	25
72	NANIK RUSWANTI,A.Md.Farm	STIKES NASIONAL	80 / 100	80 / 100	0
73	NATASYA	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	20 / 100	50 / 100	150
74	Nikita bernica rachmawati	stikes mitra keluarga	40 / 100	90 / 100	125
75	Nina Agustina	STIKES Prima Indonesia	70 / 100	80 / 100	14
76	Nina Sari	STIKES Mitra Keluarga Bekasi timur	70 / 100	90 / 100	29
77	Nissa Aulia Dewi	UMS	60 / 100	80 / 100	33
78	Nola Friska Nur Anggreini	STIKES MITRA KELUARGA	60 / 100	90 / 100	50
79	Novelyn Happy	Stikes Mitra Keluarga	40 / 100	90 / 100	125
80	Novita Dwiyana	Stikes mitra keluarga	60 / 100	30 / 100	-50
81	Nur Annisa Septiani	Poltekkes Kemenkes Semarang	20 / 100	40 / 100	100
82	Nur Ellisa Fitriani	Universitas Aisyiyah Surakarta	50 / 100	60 / 100	20
83	Nur Fauziah	STIKES Prima Indonesia	80 / 100	100 / 100	25
84	Nur Indah Fitriyani	Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Tangerang	50 / 100	100 / 100	100
85	Nurlastri	STFI BANDUNG	70 / 100	80 / 100	14
86	Nurul Izzah Riani	STIKes Mitra Keluarga	60 / 100	90 / 100	50
87	Nurul Khotimah	Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Tangerang	50 / 100	100 / 100	100
88	Oktaviani Setiya Prastiwi	Universitas Muhammadiyah Kudus	80 / 100	80 / 100	0
89	Opi Dwi Nurhayati	STIKES Prima Indonesia	20 / 100	100 / 100	400
90	Putri Rahayu Ratri, S.Si., M.Biomed.	POLIJE	80 / 100	100 / 100	25
91	Qawiy Al Ghazali	Institut Kesehatan Deli Husada	20 / 100	70 / 100	250
92	QURROTUL A'YUN	Akademi farmasi surabaya	60 / 100	70 / 100	17
93	Randita Falziniah	Poltekkes Jakarta II	60 / 100	90 / 100	50
94	Ranti Amanda Putri	STIKes Mitra Keluarga	90 / 100	100 / 100	11
95	Ria Chandra Kartika, S.KM.,	Politeknik Negeri Jember	80 / 100	100 / 100	25

	M.Kes				
96	Rika Elisabeth Sitorus	Stikes Mitra Keluarga	60 / 100	90 / 100	50
97	RISKY NADIA PRATIWI	STIKES PRIMA INDONESIA	90 / 100	90 / 100	0
98	Rizkika Aletha	STIKes Mitra Keluarga	40 / 100	100 / 100	150
99	Rizky Nandhika Wulan Sari	Universitas Muhammadiyah Surakarta	50 / 100	70 / 100	40
100	Rizma Hilmayasari	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	80 / 100	60
101	Rohmawati	Stikes Mitra Keluarga	30 / 100	40 / 100	33
102	Rosalina Dwi Farraswati	STIKes Mitra Keluarga	70 / 100	100 / 100	43
103	Rosedita Sinaga AMD Farm	RSUD Deli Serdang lubuk PAKAM	70 / 100	80 / 100	14
104	Sabrina Rizki Aprilia	Poltekkes Kemenkes Jakarta II	50 / 100	80 / 100	60
105	salwa zhafarina harahap	STIKes MITRA KELUARGA	80 / 100	90 / 100	13
106	Saniatul Khasanah	Poltekkes Kemenkes Semarang	90 / 100	90 / 100	0
107	Sarah Najla Prastika Saraswati	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	100 / 100	100
108	Selsia Septi Rizki	STIKes Mitra Keluarga	90 / 100	100 / 100	11
109	Shafira Ubaila	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	100 / 100	100
110	Shelly Alifia Widiyanti	Stikes Mitra Keluarga	60 / 100	80 / 100	33
111	Shinta Amalia	Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Tangerang	70 / 100	60 / 100	-14
112	SILVI LISTIYA MARAMIS	UNESA	80 / 100	100 / 100	25
113	Sinta Nuriyah Awaliah	STIKes Mitra Keluarga	80 / 100	70 / 100	-13
114	Siti Maftuhatul Rohmah	Sekolah tinggi farmasi Muhammadiyah Tangerang	40 / 100	100 / 100	150
115	Sri Popy	Poltekkes Kemenkes Semarang	50 / 100	90 / 100	80
116	Suci Pertiwi	Universitas Muslim Nusantara Al-washliyah Medan	40 / 100	60 / 100	50
117	Surya Dewi Puspita, S.ST.,M.Kes	Politeknik Negeri Jember	60 / 100	90 / 100	50
118	Syafia Muazara Fatin	Poltekkes Kemenkes Semarang	70 / 100	90 / 100	29
119	SYAHIDAH ASMA	POLTEKKES KEMENKES SEMARANG	20 / 100	20 / 100	0
120	Tia Asri Bintarum	Poltekkes Kemenkes Semarang	70 / 100	90 / 100	29
121	Tia Bella Sunari	STIKES MITRA KELUARGA	50 / 100	60 / 100	20
122	Tia elisa	Umn al washliyah medan	60 / 100	80 / 100	33
123	Tiyas Wulandari	STIKES Mitra Keluaraga	60 / 100	60 / 100	0
124	ulfiatul hayah	STIKES MITRA KELUARGA	40 / 100	60 / 100	50
125	Umairoh	STIKES Prima Indonesia	80 / 100	90 / 100	13
126	Unggul Fernando Sinambela	STIKes Mitra Keluarga	90 / 100	90 / 100	0
127	UYUN SALSABILA	POLTEKKES KEMENKES SEMARANG	50 / 100	60 / 100	20
128	VIKA RIZKY DWI SEPTYANI	UNIVERSITAS DUTA BANGSA	50 / 100	90 / 100	80
129	Viona Melati Octaviani	STIKes Mitra Keluarga	60 / 100	90 / 100	50
130	Weni Alfionika	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	50 / 100	0
131	Wildatus sholeha	Stikes Mitra Keluarga	30 / 100	90 / 100	200
132	Winarsih	-	50 / 100	80 / 100	60
133	Wiwi Salmiati	STIKES PANRITA HUSADA BULUKUMBA	80 / 100	100 / 100	25
134	Wulan Qowiyyu Ningrum	STIKes Mitra Keluarga	50 / 100	50 / 100	0
135	YASNA KHUMAEROH ZIDNI RAHMA	POLTEKKES KEMENKES SEMARANG	50 / 100	30 / 100	-40
136	Yohan Yuanta, S.ST., M.Gizi	Politeknik Negeri Jember	20 / 100	80 / 100	300
137	YUNIAR NUR HALIZA	POLTEKKES SEMARANG	60 / 100	100 / 100	67
138	Yunira Wardani	Stifa pelita mas palu	60 / 100	60 / 100	0
139	Yunita Dwi Herlistiana	Universitas Muhammadiyah Surakarta	40 / 100	30 / 100	-25
140	Yunita Dwi Prehatin	Stikes mitra keluarga	40 / 100	80 / 100	100

141	Zahra Fadhilah Ramadhiah	STIKES MITRA KELUARGA	50 / 100	70 / 100	40
142	ZULFA ZAIZAFANIA	POLTEKKES SEMARANG	70 / 100	100 / 100	43
RATA-RATA			58	81	55

Lampiran 2. Bukti Kegiatan

Kegiatan ini melibatkan mahasiswa yang ikut berperan aktif dalam kegiatan.

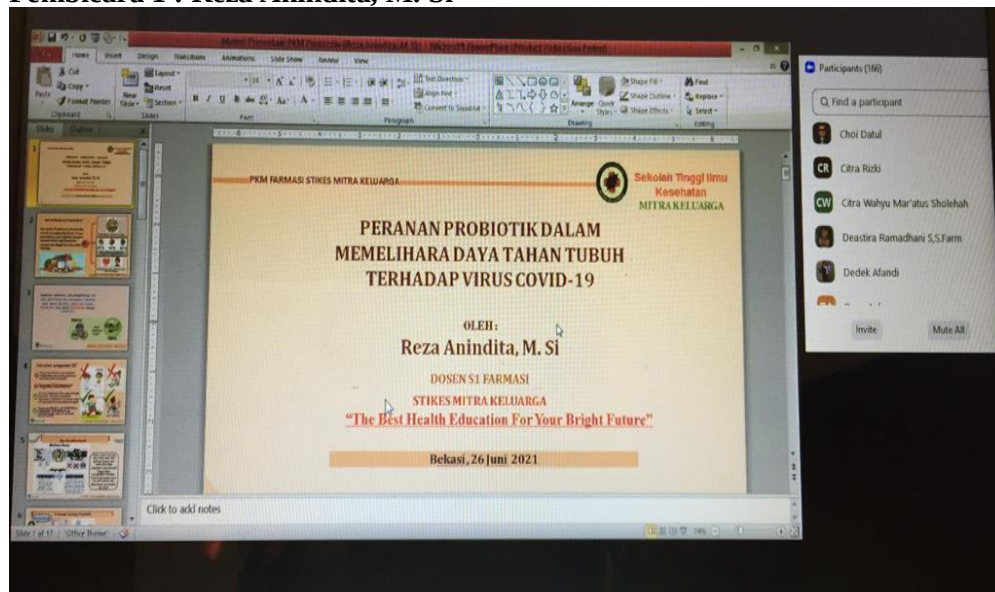
Berikut ini adalah dokumentasi kegiatan PKM melalui Webinar :

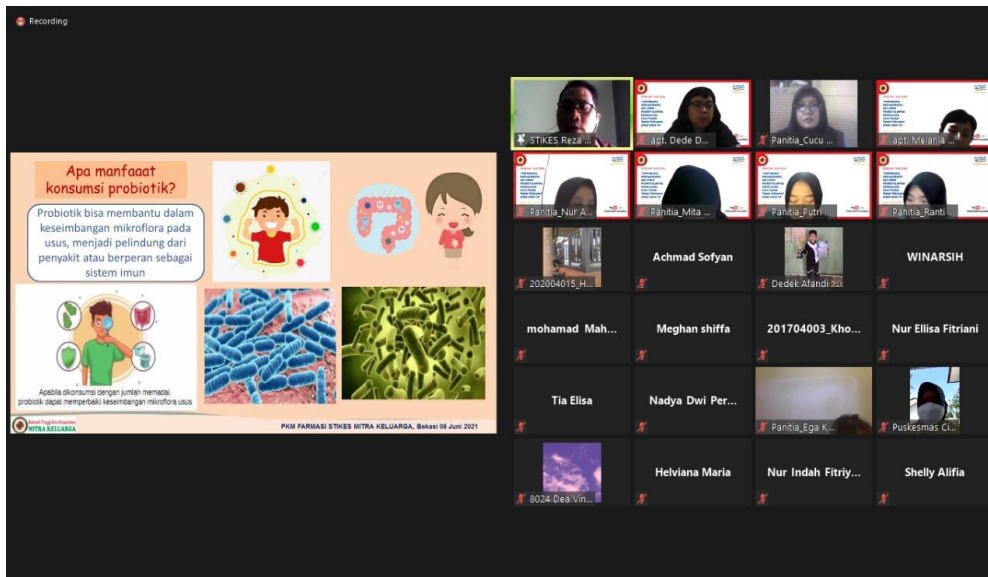
1.Flyer Webinar :



2.Pelaksanaan Webinar:

Pembicara 1 : Reza Anindita, M. Si

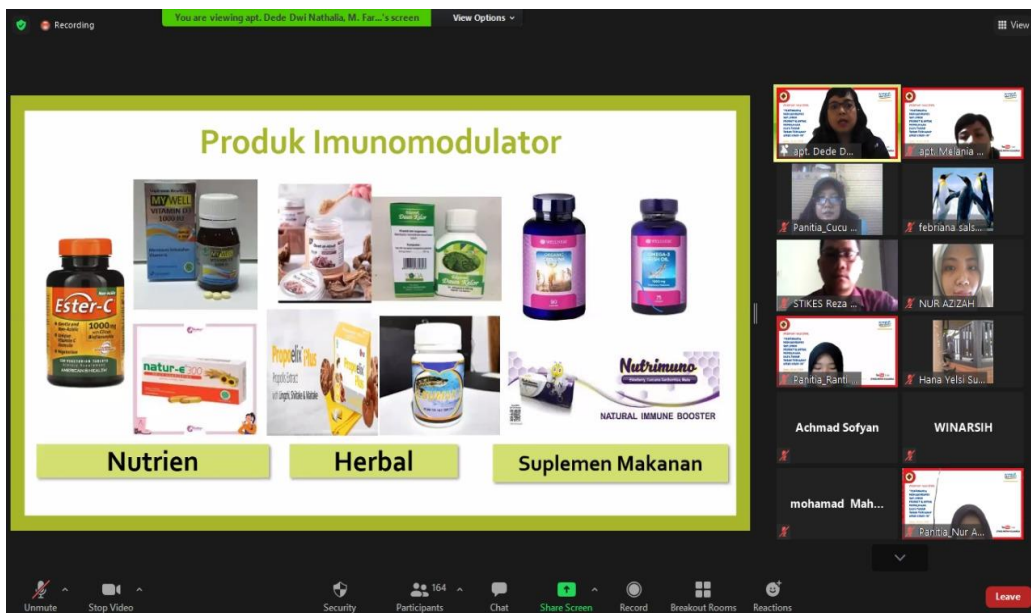




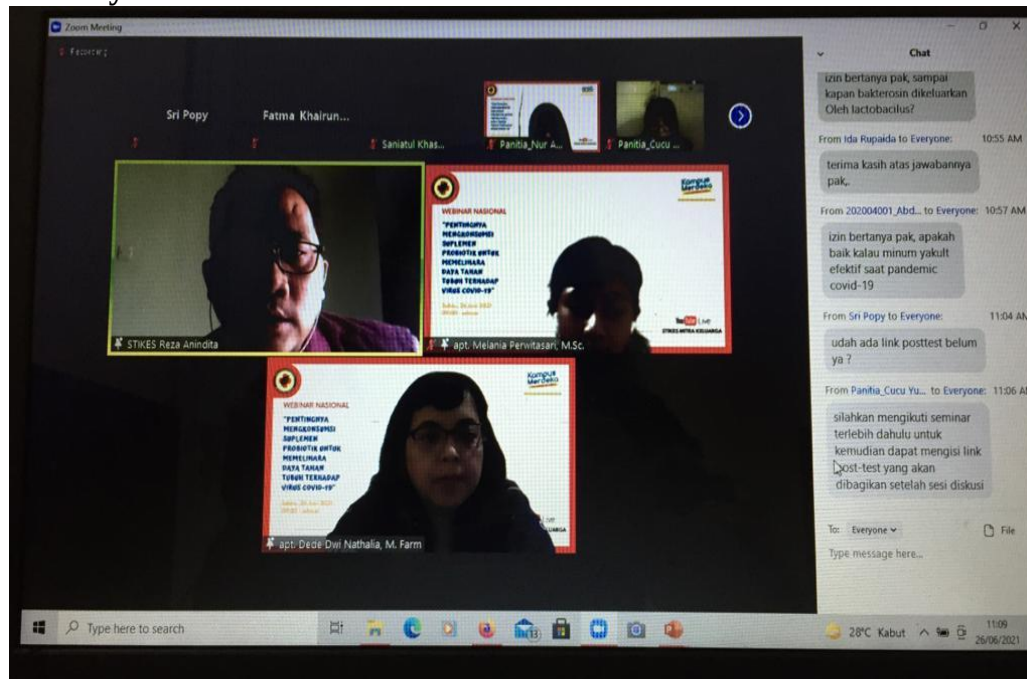
Moderator : apt. Melania Perwitasari, M. Si



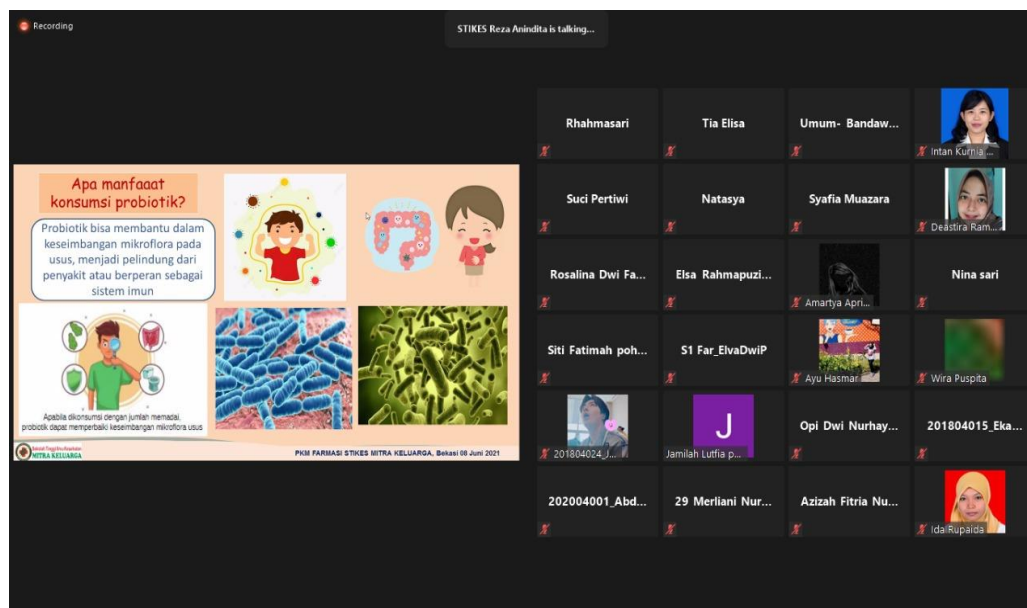
Pembicara 2: apt. Dede Dwi Nathalia, M. Farm



Pertanyaan Peserta Webinar



Peserta Webinar



Nutraceutical adalah produk atau olahan makanan yang memberikan manfaat kesehatan dan medis, termasuk pencegahan penyakit



			Puskesmas Cijag...
	Achmad Sofyan	WINARSIH	mohamad Mah...
Meghan shiffa	201704003_Kho...	Nur Ellisa Fitriani	
Rhahmasari	Panitia_Mita Fat...	Panitia_Ega Kiki...	IPhone
	Helviana Maria	Nur Indah Fitriy...	Shelly Alifia

Lampiran 2. Daftar pertanyaan peserta

1. 10:01:47 From Wira Puspita to Everyone : Ijin bertanya untuk Bapak Reza, apakah konsumsi beberapa minuman probiotik yang memiliki BAL berbeda lebih efektif? Apakah benar Konsumsi minuman probiotik secara rutin dapat mencegah COVID?
2. 10:13:00 From Wira Puspita to Everyone : Untuk Ibu Dede Dwi, Apakah benar kalau spirulina memiliki omega 3 lebih tinggi dibanding minyak ikan laut bu?
3. 10:20:06 From Ida Rupaida to Everyone : ida_ PLDPI Kalsel_ izin bertanya kepada pak Reza, suplemen probiotik maupun prebiotik apa yang baik untuk dikonsumsi oleh anak disabilitas/ anak berkebutuhan khusus..? terima kasih
4. 10:36:42 From Yunira Wardani to Everyone : kak untuk yakult itu apakah aman jika disimpan lama diluar kulkas? dan apa efek sampid ari minum 5 botol yakult sekaligus? Terimakasih
5. 10:49:09 From Tia Elisa to apt. Melania Perwitasari, M.Sc.(Direct Message) : izin bertanya bu!. apakah meminum cairan probiotik dapat juga mengkonsumsi antibiotik. jika dapat... selang waktu berapa konsumsi AB dengan minum Probiotik.
6. 10:51:30 From Windi Dwi Rahayu to apt. Melania Perwitasari, M.Sc.(Direct Message) : izin bertanya pak, sampai kapan bakterosin dikeluarkan Oleh lactobacilus?
7. 10:57:15 From 202004001_Abdullah Reza Saputra to Everyone : izin bertanya pak, apakah baik kalau minum yakult efektif saat pandemic covid-19