

ABSTRAK

Lusiana Octavira

Overweight adalah kondisi seseorang dimana terjadi ketidakseimbangan antara jumlah energi yang masuk dengan yang dibutuhkan oleh tubuh. Jakarta Pusat merupakan salah satu kota administrasi di Provinsi DKI Jakarta dengan prevalensi *overweight* anak usia 5-12 tahun tertinggi sebesar 16,02%. Faktor yang mempengaruhi terjadinya *overweight* pada anak yaitu pengetahuan gizi dan asupan zat gizi makro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan asupan zat gizi makro dengan kejadian *overweight* pada siswa SD N Kenari 01 Jakarta Pusat Tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan design *cross sectional* dilakukan pada bulan Juni-Juli 2020. Subjek penelitian siswa SD kelas 4 dan 5 berjumlah 106 siswa yang ditentukan dengan metode *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner via daring kemudian dilakukan analisis menggunakan uji *chi-square* dan *fisher exact*. Hasil penelitian terdapat hubungan asupan energi ($p=0,012$), karbohidrat ($p=0,040$) dengan kejadian *overweight* dan tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi ($p=0,295$), asupan protein ($p=0,096$), lemak ($p=0,204$) dengan kejadian *overweight*. Kesimpulan : Asupan energi dan karbohidrat berhubungan dengan kejadian *overweight* pada siswa SD N Kenari 01 Jakarta Pusat. Sedangkan pengetahuan gizi, asupan protein dan lemak tidak berhubungan dengan kejadian *overweight* pada siswa SD N Kenari 01 Jakarta Pusat.

Kata Kunci : *Asupan, Gizi Makro, Overweight, Pengetahuan*

ABSTRACT

Lusiana Octavira

Overweight is a condition where a person has an imbalance between the amount of energy that comes in with what is needed by the body. Central Jakarta is one of the administrative cities in DKI Jakarta Province with the highest prevalence of overweight children aged 5-12 years at 16.02%. Factors that influence overweight in children are nutritional knowledge and intake of macro nutrients (energy, protein, fat and carbohydrates). This study aims to determine the relationship of nutritional knowledge and macro nutrient intake with overweight events in SDN Kenari 01 elementary school students in Central Jakarta in 2020. This study using a observational analytic with a cross sevtional design. The study was done amongst 4th and 5th grade students totalling in 106 students determined by the Simple Random Sampling method. Data has been collected using online questionnaires and then analyzed using the chi-square and fiher axact test. The results of the study shows there is a relationship between energy intake ($p = 0.012$) and carbohydrates ($p = 0.040$) with the incidence of overweight, yet there is no relationship between nutritional knowledge ($p = 0.295$), protein intake ($p = 0.096$) and fat ($p = 0.204$) with the incidence of overweight. Conclusion: Energy and carbohydrate intake is associated with the incidence of overweight in SDN Kenari 01 Central Jakarta students. Whereas nutritional knowledge, protein and fat intake were not related to the incidence of overweight in SDN Kenari 01 Central Jakarta students.

Keywords: *Intake, Macro Nutrient, Overweight, Knowledge*