



**LAPORAN
PENELITIAN DOSEN**

**EFEKTIVITAS “*PREGGY EXERCISE*” TERHADAP PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PERSALINAN**

TIM PENGUSUL

Nama	NIDN/NIM
NS. LINA HERIDA PINEM M.KEP.	0308048307
DEBY KRISTIANI ULIGRAFF S.Kep, Ns, M.Sc.	6656277
Ns. YENI ISWARI S.Kep, M.Kep.Sp.Kep.An	0322067801

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA

2019

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENELITIAN DOSEN

Judul Penelitian : Efektivitas " *Preggy Exercise*" Terhadap Pencegahan Komplikasi Persalinan
Bidang Fokus : Keperawatan

Peneliti
a. Nama Lengkap : Lina Herida Pinem
b. NIDN : 0308048307
c. Jabatan Fungsional : Asiten Ahli
d. Program Studi : S1 Keperawatan
e. Nomor HP : 089634548853
f. Alamat email : linajoput@gmail.com
g. Biaya : Hibah Dikti
Anggota Peneliti (1)
a. Nama Lengkap : Deby Kristiani Uligruff
b. NIDN : -
c. Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Keluarga
Anggota Peneliti (2)
a. Nama Lengkap : Yeni Iswari
b. NIDN : 0322067801
c. Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Keluarga

Bekasi, 1 Desember 2019

Menyetujui,
Ketua PPPM



(Afrinia Eka Sari, STP, M.Si)

Ketua Peneliti,



(Ns. Lina Herida Pinem, M.Kep)

Mengetahui
Ketua STIKes Mitra Keluarga



(Dr. Susi Hartati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep. An)



Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat Direktorat Jenderal Riset dan Pengembangan
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi
Gedung BPPT II Lantai 19, Jl. MH. Thamrin No. 8 Jakarta Pusat
<http://simlitabmas.ristekdikti.go.id/>

PROTEKSI ISI LAPORAN AKHIR PENELITIAN

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi laporan ini dalam bentuk apapun kecuali oleh peneliti dan pengelola administrasi penelitian

LAPORAN AKHIR PENELITIAN TAHUN TUNGGAL

ID Proposal: 13394592-013d-45e9-8d76-e2dbe5257bdc
Laporan Akhir Penelitian: tahun ke-1 dari 1 tahun

1. IDENTITAS PENELITIAN

A. JUDUL PENELITIAN

EFEKTIVITAS "PREGGY EXERCISE" TERHADAP PENCEGAHAN KOMPLIKASI PERSALINAN

B. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Kesehatan	Pengembangan dan penguatan sistem kelembagaan, kebijakan kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat dalam mendukung kemandirian obat	Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat dalam berperilaku sehat	Ilmu Keperawatan

C. KATEGORI, SKEMA, SBK, TARGET TKT DAN LAMA PENELITIAN

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Penelitian Kompetitif Nasional	Penelitian Dosen Pemula	SBK Riset Pembinaan/Kapasitas	SBK Riset Pembinaan/Kapasitas	2	1

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
NS. LINA HERIDA PINEM M.KEP. Ketua Pengusul	STIKES Mitra Keluarga	Keperawatan		6653262	0

DEBY KRISTIANI ULIGRAFF S.Kep, Ners, M.Sc.	STIKES Mitra Keluarga	Keperawatan		6656277	0
---	--------------------------	-------------	--	---------	---

Anggota Pengusul 1					
YENI ISWARI S.Kep, M.Kep Anggota Pengusul 2	STIKES Mitra Keluarga	Keperawatan		6656375	0

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
-------	------------

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	accepted/published	JMK

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Prosiding dalam pertemuan ilmiah Nasional	sudah terbit/sudah dilaksanakan	

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

Total RAB 1 Tahun Rp. 14,660,000

Tahun 1 Total Rp. 14,660,000

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Bahan	ATK	Paket	1	340,000	340,000
Bahan	Barang Persediaan	Unit	1	3,000,000	3,000,000
Bahan	Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Unit	76	30,000	2,280,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	HR Sekretariat/Administrasi Peneliti	OB	1	590,000	590,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya seminar nasional	Paket	1	2,000,000	2,000,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya Publikasi artikel di Jurnal Nasional	Paket	1	500,000	500,000
Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya konsumsi rapat	OH	2	200,000	400,000

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Pengumpulan Data	Uang Harian	OH	4	200,000	800,000
Pengumpulan Data	HR Pembantu Lapangan	OH	20	50,000	1,000,000
Pengumpulan Data	Transport	OK (kali)	41	50,000	2,050,000
Pengumpulan Data	Biaya konsumsi	OH	85	20,000	1,700,000

6. KEMAJUAN PENELITIAN

A. RINGKASAN: Tuliskan secara ringkas latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian.

Latar Belakang Tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia akibat kehamilan dan persalinan sampaisaat ini masih menjadi permasalahan negara. Indonesia memiliki AKI yang termasuk tinggibila dibandingkan dengan negara lain. Padahal kematian ibu sangat berdampak terhadapperkembangan sosial dan kesejahteraan. Kematian ibu juga menyebabkan hampir sejuta anakyang ditinggalkan oleh ibu yang meninggal dan bayi baru lahir yang kehilangan ibu saatpersalinan, rata-rata akan meninggal 1 sampai 2 tahun setelah kematian ibunya (Afrilia, S.,2017). Berdasarkan hasil survey penduduk antar sensus pada 2015, angka kematian ibu diIndonesia sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup (Afrilia, S., 2017). Angka ini masih jauh dari target SDGs yaitu 70 per 100.000 kelahiran hidup. Menurut Departemen KesehatanRepublik Indonesia pada tahun 2014, penyebab kematian ibu di Indonesia terbesar adalahperdarahan dan persalinan lama. Salah satu faktor penyebab persalinan lama adalahpsikologis ibu yaitu, kelelahan dan stress akibat nyeri. Partus lama dapat menyebabkankomplikasi perdarahan dan infeksi yang menjadi penyumbang besar dalam kematian ibu.Komplikasi persalinan seharusnya dapat diidentifikasi dan dicegah sejak dini. Namun,metode intervensi pencegahan komplikasi persalinan belum ditetapkan berdasarkan hasilpenelitian. Hal ini menuntut perawat sebagai tenaga kesehatan harus mencari metodeintervensi yang dapat ditetapkan sebagai salah satu strategi penurunan angka kematian ibumelalui pencegahan komplikasi persalinan. Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah perpaduan musik tradisional dan exercise(preggy exercise) yang dilakukan selama kehamilan efektif terhadap pencegahan komplikasi pada persalinan sehingga dapat berkontribusi terhadap penurunan angka kematian ibu dan dijadikan sebagai salah satu metode intervensi terhadap ibu hamil di Rumah Sakit maupun di masyarakat dengan menonjolkan kekayaan musik daerah di Indonesia. Penelitian ini sangat perlu diteliti, karena sampai berakhirnya Millenium Development Goals (MDGs) pada tahun 2015 target penurunan Angka kematian ibu akibat kehamilandan persalinan belum mencapai standar. Oleh sebab itu, penurunan angka kematian ibutetap menjadi salah satu target dari Sustainable Development Goals (SDGs) yaitu target ketiga: Good health and well being (Sehat dan sejahtera). Hasil survey penduduk antarsensus pada 2015 menunjukkan angka kematian ibu di Indonesia sebesar 305 per 100.000kelahiran hidup (Suryaningsih, 2017). Angka ini masih jauh dari target SDGs yaitu 70 per100.000 kelahiran.Penurunan AKI di Indonesia, tidak terlalu signifikan. Hal ini dibuktikan dengan laporankinerja Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2017, AKI di Indonesia mengalami penurunan dari 4.999 tahun 2015 menjadi 4.912 pada tahun 2016. Hal ini disebabkan karena kurangnya praktisi yang melakukan penelitian terkait penemuan metode intervensipencegahan komplikasi kehamilan dan persalinan yang merupakan penyebab utama dari kematian ibu.Fenomena

tingginya angka kematian ibu dan upaya pencapaian target dari SDGs menuntut seluruh khalayak masyarakat khususnya tenaga kesehatan harus berperan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu terutama melalui penemuan intervensi pencegahan komplikasi kehamilan dan persalinan sehingga angka kematian ibu dapat mencapai target yang sudah ditetapkan. Tahapan metode penelitian Penelitian ini menggunakan desain penelitian quasi experiment dengan rancangan test with control group. Pengukuran kejadian komplikasi persalinan pada kedua kelompok sesudah intervensi 'paket preggy exercise' yang menggunakan perpaduan beberapa musik daerah. Kelompok intervensi dilatih dan aktif melakukan preggy exercise secara mandiri di rumah dengan frekuensi 5 kali dalam seminggu dengan durasi 30 menit/latihan selama 3 bulan. Kelompok kontrol tetap melakukan pemeriksaan hamil seperti biasa. Tahapan penelitian dan hasil luaran dapat dilihat pada tabel di bawah ini: Luaran yang ditargetkan a. Luaran wajib Luaran wajib hasil penelitian ini adalah Publikasi Ilmiah Jurnal nasional dengan status target capaian accepted. Saat ini artikel sudah dikirim ke Jurnal Mitra kesehatan dengan status accepted b. Luaran tambahan Luaran tambahan hasil penelitian ini adalah prosiding dalam pertemuan ilmiah nasional dan Hak Cipta Video Preggy Exercise belum berproses. Uraian TKT penelitian Target Akhir TKT : 2 Hasil penelitian Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis Univariat Analisis univariat dilakukan untuk memberi gambaran dan penjelasan tentang karakteristik responden. Semua data merupakan data kategorik. Semua data tersebut akan dihitung distribusi frekuensi dan prosentase. Berikut ini merupakan hasil dari analisis Univariat: Distribusi Responden Berdasarkan Usia Gambaran usia responden dalam penelitian ini mayoritas berada pada usia 20-30 tahun (56,2%) yang bermakna bahwa responden merupakan kelompok usia reproduktif yang tidak berisiko tinggi dalam persalinan. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Gambaran tingkat pendidikan ibu responden dalam penelitian ini mayoritas SMA (60,3%). Distribusi Ibu Responden Berdasarkan Pekerjaan Berdasarkan tabel, memberi gambaran bahwa mayoritas ibu dari responden tidak bekerja atau berperan murni sebagai ibu rumah tangga (79,5%). Analisis Bivariat Analisis bivariat dengan uji t independent untuk menggambarkan homogenitas, perbedaan dan signifikansi kejadian komplikasi persalinan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data dalam bentuk kategorik diuji menggunakan uji statistik Chi-square untuk mengetahui hubungan antara karakteristik responden (usia, pendidikan dan pekerjaan) dengan kejadian komplikasi persalinan. Hasil uji bivariat dari penelitian ini dapat dilihat pada uraian di bawah ini: Analisis Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kejadian Komplikasi Persalinan Dari 41 responden yang berumur di bawah antara 20-30 tahun, ada 10 orang (24,4%) yang mengalami komplikasi persalinan, sedangkan dari 31 responden yang berusia lebih dari 30 tahun hanya 8 orang (25%) yang mengalami komplikasi persalinan. Hasil uji statistik didapatkan p value > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan komplikasi persalinan ($p\text{ value: }0,91 > \alpha : 0,05$). Responden yang mengalami komplikasi persalinan mayoritas berpendidikan SMA (12 responden). Hasil uji statistik didapatkan p value > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan kejadian komplikasi persalinan ($p\text{ value: }0,697 > \alpha : 0,05$). Responden yang mengalami komplikasi persalinan ada 26 dan mayoritas ibu yang tidak bekerja (20 responden). Hasil uji statistik didapatkan p value < 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara status pekerjaan dengan kejadian komplikasi persalinan ($p\text{ value: }0,009 > \alpha : 0,05$). 2. Analisis Bivariat Perbedaan Proporsi Kejadian Komplikasi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Gambaran perbedaan kejadian komplikasi

persalinan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Berdasarkan tabel diatas nilai Equal variances assumed adalah $0,743 > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima, yang bermakna bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara komplikasi persalinan pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

Gambaran nilai $p = 0,041$ ($\alpha = 0,005$), dengan nilai $OR = 3,358$ yang bermakna bahwa kelompok kontrol 3,358 kali lebih berisiko mengalami komplikasi persalinan daripada kelompok intervensi dan nilai OR dinyatakan signifikan atau dapat mewakili seluruh populasi.

B. KATA KUNCI: Tuliskan maksimal 5 kata kunci.

Preggy;latihan;hamil;komplikasi;persalinan

Pengisian poin C sampai dengan poin H mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan ringkas mungkin. Dilarang menghapus/modifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.

C. HASIL PELAKSANAAN PENELITIAN: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan penelitian. Penyajian dapat berupa data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan penelitian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Pengisian poin C sampai dengan poin H mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan sesingkat mungkin. Dilarang menghapus/memodifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.

C. HASIL PELAKSANAAN PENELITIAN: Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan penelitian yang telah dicapai sesuai tahapan pelaksanaan penelitian. Penyajian dapat berupa data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan penelitian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Hasil penelitian

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisis univariat dan analisis bivariat.

Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk memberi gambaran dan penjelasan tentang karakteristik responden. Semua data merupakan data kategorik. Semua data tersebut akan dihitung distribusi frekuensi dan prosentase. Berikut ini merupakan hasil dari analisis Univariat:

1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia

Usia	Frekuensi	Persentase
20-30 tahun	41	56,2
>30 tahun	32	43,8
Total	73	100

Berdasarkan tabel di atas, gambaran usia responden dalam penelitian ini mayoritas berada pada usia 20-30 tahun (56,2%) yang bermakna bahwa responden merupakan kelompok usia reproduktif yang tidak berisiko tinggi dalam persalinan.

2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase
SD	2	2,7
SMP	13	17,8
SMA	44	60,3
PT	14	19,2
Total	73	100

Berdasarkan tabel di atas, gambaran tingkat pendidikan ibu responden dalam penelitian ini mayoritas SMA (60,3%).

3. Distribusi Ibu Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 3. Distribusi Ibu Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase
Bekerja	15	20,5
Tidak Bekerja	58	79,5
Total	73	100

Berdasarkan tabel di atas, memberi gambaran bahwa mayoritas ibu dari responden tidak bekerja atau berperan murni sebagai ibu rumah tangga (79,5%).

Analisis Bivariat

Analisis bivariat dengan uji *t independent* untuk menggambarkan homogenitas, perbedaan dan signifikansi kejadian komplikasi persalinan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Data dalam bentuk kategori diuji menggunakan uji statistik *Chi-square* untuk mengetahui hubungan antara karakteristik responden (usia, pendidikan dan pekerjaan) dengan kejadian komplikasi persalinan.

Hasil uji bivariat dari penelitian ini dapat di lihat pada uraian di bawah ini:

1. Analisis Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kejadian Komplikasi Persalinan

Tabel 4. Analisis Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kejadian Komplikasi Persalinan

Variabel	Komplikasi				Total		P value
	ya		tidak		n	%	
	n	%	N	%			
1. Umur							
▪ 20-30 thn	10	24,4	31	75,6	41	100	0,91
▪ >30 thn	8	25	24	75	32	100	
2. Pendidikan							
▪ SD	1	50	1	50	2	100	0,697
▪ SMP	1	7,7	12	92,3	13	100	
▪ SMA	12	27,3	32	72,7	44	100	
▪ PT	4	28,6	10	71,4	14	100	
3. Pekerjaan							
▪ Tidak Bekerja	20	20,7	46	79,3	58	100	0,009
▪ Bekerja	6	40	9	60	15	100	

Data dalam tabel 4. memberi gambaran bahwa dari 41 responden yang berumur di bawah anatar 20-30 tahun, ada 10 orang (24,4%) yang mengalami komplikasi persalinan, sedangkan dari 31 responden yang berusia lebih dari 30 tahun hanya 8 orang (25%) yang mengalami komplikasi persalinan. Hasil uji statistik didapatkan p value > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan komplikasi persalinan (p value: 0,91 > α : 0,05).

Responden yang mengalami komplikasi persalinan mayoritas berpendidikan SMA (12 responden). Hasil uji statistik didapatkan p value > 0,05, maka dapat disimpulkan

bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan kejadian komplikasi persalinan (p value: $0,697 > \alpha : 0,05$).

Responden yang mengalami komplikasi persalinan ada 26 dan mayoritas ibu yang tidak bekerja (20 responden). Hasil uji statistik didapatkan p value $< 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara status pekerjaan dengan kejadian komplikasi persalinan (p value: $0,009 > \alpha : 0,05$).

2. Analisis Bivariat Perbedaan Proporsi Kejadian Komplikasi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Tabel 5. Analisis Bivariat Perbedaan Proporsi Kejadian Komplikasi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Kelompok	Komplikasi Persalinan						OR (95 % CI)	Equal varian ces assum ed	p
	ya		tidak		Total				
	n	%	n	%	n	%			
Intervensi	5	6,84	31	42,4	36	100	3,358	0,743	0,041
				6			(1,052-		
Kelompok	13	17,8	25	34,2	37	100	10,723)		
		0		4					

Berdasarkan tabel diatas didapatkan gambaran perbedaan kejadian komplikasi persalinan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Berdasarkan tabel diatas nilai Equal variances assumed adalah $0,743 >$ dari $0,05$ sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima, yang bermakna bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara komplikasi persalinan pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

Pada tabel di atas juga menggambarkan nilai $p= 0,041$ ($\alpha=0,005$), dengan nilai $OR= 3,358$ yang bermakna bahwa kelompok kontrol 3,358 kali lebih berisiko mengalami komplikasi persalinan daripada kelompok intervensi dan nilai OR dinyatakan signifikan atau dapat mewakili seluruh populasi.

D. STATUS LUARAN: Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan pada tahun pelaksanaan penelitian. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, hasil pengujian atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi isian jenis luaran yang dijanjikan serta unggah bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui Simlitabmas mengikuti format sebagaimana terlihat pada bagian isian luaran

Jenis Luaran dari hasil penelitian yaitu luaran wajib dan luaran tambahan, yaitu:

- a. Luaran wajib: Publikasi nasional tidak terakreditasi di jurnal Mitra Kesehatan dengan status accepted
- b. Luaran Tambahan: HAKI Video senam Preggy Exercise dan Prosiding Ilmiah Nasional: Akan ditargetkan untuk diajukan pada awal tahun 2020,

E. PERAN MITRA: Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra baik *in-kind* maupun *in-cash* (jika ada). Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerjasama dengan Mitra diunggah melalui Simlitabmas mengikuti format sebagaimana terlihat pada bagian isian mitra

Penelitian ini tidak memiliki mitra kerjasama

F. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN: Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan penelitian dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan penelitian dan luaran penelitian tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Kendala Pelaksanaan Penelitian yaitu:

1. Kendala yang dialami dalam penelitian ini adalah lamanya pelaksanaan intervensi preggy exercise (3 bulan) sehingga memerlukan waktu yang panjang untuk menilai efektivitas latihan tersebut terhadap pencegahan komplikasi persalinan.
2. Penelitian ini memerlukan disiplin dan komitmen yang tinggi dari responden untuk melakukan preggy exercise selama 3 bulan secara rutin, dan penilaian secara langsung

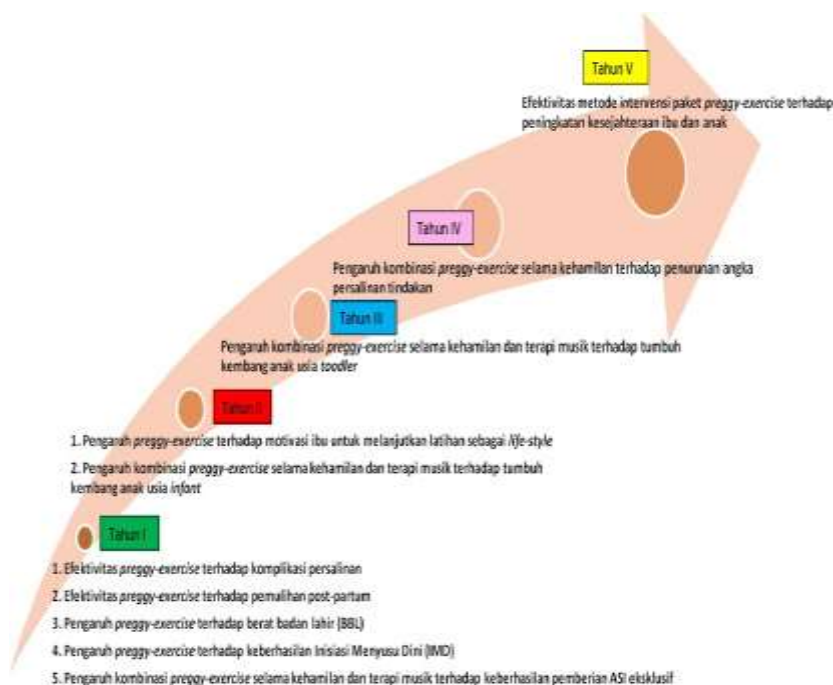
tidak mungkin dilakukan, sehingga penilaian hanya dilakukan saat kunjungan rumah dan melalui lembar observasi yang wajib diisi oleh responden.

3. Beberapa responden melakukan persalinan di luar puskesmas seperti Rumah sakit dan dukun beranak, sehingga penilaian komplikasi persalinan hanya dapat dinilai berdasarkan data subjektif atau pernyataan responden.

G.RENCANA TINDAK LANJUT PENELITIAN: Tuliskan dan uraikan rencana tindaklanjut penelitian selanjutnya dengan melihat hasil penelitian yang telah diperoleh. Jika ada target yang belum diselesaikan pada akhir tahun pelaksanaan penelitian, pada bagian ini dapat dituliskan rencana penyelesaian target yang belum tercapai tersebut.

Rencana tahapan selanjutnya yaitu:

1. Mengurus HAKI video *preggy exercise*
2. Mendaftarkan dan menyiapkan publikasi hasil penelitian melalui seminar nasional (prosiding)
3. Melanjutkan tahapan penelitian sesuai roadmap di bawah ini:



H.DAFTAR PUSTAKA: Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan akhir yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

Daftar Pustaka :

1. Afrilia, S. (2017). Angka Kematian Ibu di Indonesia Tinggi, Masih Jauh dari Target. *Tempo*. [online] Available at: <https://gaya.tempo.co/read/873758/angka-kematian-ibu-di-indonesia-tinggi-masih-jauh-dari-target> [Accessed 9 Jun. 2018].
2. Surtiningsih, S. (2017). Efektivitas *Pelvic Rocking Exercises* terhadap Lama Waktu Persalinan pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2), 117-129.
3. Kemenkes RI. (2017). Capaian Kinerja Kemenkes tahun 2015-2017
<http://www.depkes.go.id/article/view/17081700004/-inilah-capaian-kinerja-kemenkes-ri-tahun-2015--2017.html>