

FORMULASI DAN EVALUASI KRIM *BODY SCRUB* BERAS HITAM (*Oryza sativa L.*) DAN EKSTRAK TEH HITAM (*Camellia sinensis*).

Oleh:
Lenta Doani Sitanggang
NIM.201704023

ABSTRAK

Radikal bebas merupakan suatu ancaman bagi kesehatan kulit, untuk itu diperlukan upaya perawatan kulit salah satunya dengan sebuah produk kosmetik yang memiliki efek antioksidan yang kuat seperti teh hitam dan beras hitam. Teh hitam memiliki kandungan *theaflavin* yang berfungsi sebagai antioksidan alami untuk menangkalkan radikal bebas dan beras hitam memiliki kandungan serat dan senyawa antosianin yang lebih tinggi. Pada penelitian ini pembuatan ekstrak teh hitam dilakukan dengan metode maserasi dengan pelarut etanol 70%. Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan dan mengevaluasi sediaan krim *body scrub* beras hitam dan ekstrak hitam dengan variasi konsentrasi asam stearat 4%, 5% dan 6% pada suhu 25°C dan 40°C. Pada penelitian ini didapatkan hasil evaluasi sediaan uji organoleptis pada suhu 25°C tidak mengalami perubahan fisik selama 28 hari. Didapatkan hasil uji pH pada suhu 25°C dan 40°C yakni 4,6-5,4. Hasil rata-rata nilai viskositas adalah 26.167–43.500 cPs. Hasil homogenitas pada suhu 25°C memiliki homogenitas yang baik. Kesimpulan penelitian ini adalah beras hitam dan ekstrak teh hitam dapat diformulasikan menjadi sediaan *body scrub* yang memiliki stabilitas fisik yang baik pada suhu 25°C dan pada suhu 40°C hanya memiliki stabilitas fisik yang baik sampai hari ke-21.

Kata kunci : Body scrub, beras hitam, teh hitam, stabilitas fisik, konsentrasi asam stearat

ABSTRACT

Free radicals are a threat to skin health, for this reason, skin care efforts are needed, one of which is a cosmetic product that has a strong antioxidant effect, such as black tea and black rice. Black tea contains theaflavins which function as natural antioxidants to ward off free radicals and black rice contains higher fiber and anthocyanin compounds. In this study, black tea extract was made by maceration method with 70% ethanol as solvent. This study aims to formulate and evaluate the preparation of black rice body scrub cream and black extract with various concentrations of stearic acid 4%, 5% and 6% at 25°C and 40°C. In this study, the results of the evaluation of organoleptic test preparations at a temperature of 25°C did not experience physical changes for 28 days. The pH test results obtained at a temperature of 25°C and 40°C, namely 4.6-5.4. The average viscosity value is 26,167–43,500 cPs. The results of homogeneity at 25°C have good homogeneity. The conclusion of this research is that black rice and black tea extract can be formulated into body scrub preparations that have good physical stability at 25°C and at 40°C only have good physical stability until the 21st day.

Key words : Body scrub, black tea, black rice, physical stability, stearic acid concentration