

ABSTRAK

Mega Hidarianita

Hipertensi dapat dicegah dengan mengkonsumsi antioksidan. Sumbernya seperti teh hitam dan daun cincau perdu. Daun cincau perdu diolah menjadi teh yang digabungkan dengan teh hitam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antioksidan, kadar air, kadar abu, karakteristik organoleptik dan daya terima terhadap teh hitam dengan penambahan daun cincau perdu. Metode yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL). Terdapat 4 perlakuan, yaitu F1 (teh hitam 1,5 gr, daun cincau perdu 0,5 gr), F2 (teh hitam 1 gr, daun cincau perdu 1 gr), F3 (teh hitam 0,5 gr, daun cincau perdu 1,5 gr), F4 (daun cincau perdu 2 gr). Hasil uji aktivitas antioksidan pada teh hitam dengan daun cincau perdu, paling tinggi berada pada F3 sebesar 11,89 ppm. Hasil kadar air sesuai SNI (<8%) pada F1, sedangkan hasil kadar abu tiap formula tidak sesuai SNI (>8%). Hasil uji statistik *Kruskall Wallis* pada uji organoleptik didapatkan hasil yang memiliki perbedaan signifikan pada aroma dan warna ($p < 0,05$). Hasil uji hedonik tertinggi adalah F1 (60,86%). Daya terima pada teh hitam dengan daun cincau perdu masuk kriteria cukup suka. Kesimpulannya teh hitam dengan daun cincau perdu dapat diterima oleh masyarakat dan terdapat aktivitas antioksidan.

Kata kunci: Aktivitas Antioksidan, Daun Cincau Perdu, Hipertensi, Teh

ABSTRACT

Mega Hidarianita

Hypertension can be prevented by consuming antioxidants. Sources such as black tea and grass jelly leaf. The grass jelly leaves are processed into tea combined with black tea. This study aims to determine the antioxidant activity, moisture content, ash content, organoleptic characteristics and acceptability of black tea with the addition of grass jelly leaf. The method used was a completely randomized design (CRD). There were 4 treatments, are F1 (black tea 1.5 gr, grass jelly leaf 0.5 gr), F2 (1 g black tea, 1 gram grass jelly leaf), F3 (black tea 0.5 g, grass jelly leaf 1 gr) , 5 gr), F4 (grass jelly leaf 2 gr). The results of the antioxidant activity test in black tea with grass jelly leaf, the highest was at F3 of 11.89 ppm. The results of the water content according to SNI (<8%) are in F1, while the results of the ash content of each formula are not according to SNI (> 8%). The results of the Kruskall Wallis statistical test on the organoleptic test showed that the results had significant differences in aroma and color ($p < 0.05$). The highest hedonic test result was F1 (60.86%). The acceptance of black tea with grass jelly leaves is considered quite like. In conclusion, black tea with grass jelly leaf can be accepted by the public and there is antioxidant activity.

Key words: Antioxidant Activity, Grass Jelly Leaf, Hypertension, Tea