



PANDUAN PRAKTIKUM
ANATOMI FISILOGI (GIZ171062)

Tim Penyusun:

Guntari Prasetya, S.Gz., M.Sc

Mujahidil Aslam, S.KM, M.KM

PROGRAM STUDI S1 GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA
2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, panduan penyelenggaraan praktikum Mata Kuliah Anatomi Fisiologi (GIZ171062) telah tersusun dengan baik. Panduan praktikum ini disusun sebagai panduan penyelenggaraan kegiatan praktikum Mata Kuliah Anatomi Fisiologi meliputi tata tertib pelaksanaan praktikum berupa pendalaman materi anatomi fisiologi dan kaitannya dengan gizi, presentasi dan diskusi berdasarkan penelusuran jurnal atau artikel ilmiah terkait lainnya, pembelajaran berbasis audio visual (video atau simulasi materi), format penyusunan laporan praktikum/makalah ulasan-*review*, serta tugas terstruktur pendukung praktikum.

Semoga dengan adanya panduan praktikum ini dapat membantu dosen dan praktikan (mahasiswa) guna tercapainya proses belajar mengajar yang baik dan kondusif. Saran dan kritik yang membangun senantiasa terbuka bagi perbaikan di masa pembelajaran mendatang.

Maret, 2021

Koordinator Mata Kuliah,

Guntari Prasetya, S.Gz., M.Sc
NIDN. 0307018902

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI.....	3
IDENTITAS DAN DESKRIPSI MATA KULIAH.....	4
TATA TERTIB PRAKTIKUM	5
JADWAL PRAKTIKUM	6

IDENTITAS DAN DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata Kuliah	: Anatomi Fisiologi
Kode Mata Kuliah	: GIZ171062
SKS	: 4 SKS [T: 3, P: 1]
Semester	: Genap
Metode Praktikum	: <i>Cooperative, Collaborative Learning</i> secara daring via <i>Zoom Cloud Meetings</i> dan/atau Simulasi Video Pembelajaran
Dosen Pengisi Praktikum	: Guntari Prasetya, S.Gz., M.Sc, Mujahidil Aslam, S.KM, M.KM
Deskripsi Mata kuliah	: Mata kuliah ini membahas struktur anatomi tubuh manusia dan proses fisiologis dalam berbagai sistem tubuh manusia pada kondisi fisiologis normal untuk mendukung status gizi dan kesehatan yang baik. Topik yang dibahas meliputi struktur anatomi tubuh manusia, proses fisiologis tubuh manusia mulai dari tingkat sel, jaringan, organ dan sistem organ.
Penilaian	: Nilai akhir prestasi merupakan hasil kumulatif dari komponen nilai teori berupa ujian tengah semester (UTS), ujian akhir semester (UAS), dan penugasan (Kuis, Tugas Mandiri, dan Tugas Kelompok), dan penilaian praktikum berupa Ujian praktikum I dan II. Komposisi penilaian: Teori: UTS (25 %); UAS (26 %); dan Penugasan (24%); Praktikum: Ujian Praktikum I (12%); Ujian Praktikum II (13%).
Jenis Praktikum	: Praktikum terdiri dari Bagian I: Penyusunan simpulan/ulasan hasil pendalaman materi Anatomi Fisiologi kaitannya dengan gizi (fasilitasi oleh dosen dan diskusi kelompok) dan Bagian II: Presentasi, diskusi, evaluasi, dan pelaporan. Praktikan diwajibkan mengikuti jadwal praktikum sesuai yang tercantum pada RPS dan telah disepakati di awal perkuliahan, kecuali pada kondisi tertentu terdapat perubahan jadwal sesuai kesepakatan di kemudian hari.

TATA TERTIB PRAKTIKUM

Bagian I: Kajian Kasus (*Cooperative/Collaborative Learning*)

1. Praktikan sudah harus berada di ruang zoom tepat waktu dengan terlebih dahulu telah mengunduh file kasus praktikum yang telah diunggah dosen via e-Learning STIKes Mitra Keluarga.
2. Dosen membuka kelas praktikum dan memaparkan agenda pembelajaran praktikum
3. Dosen menjelaskan gambaran umum dari butir pendalaman materi anatomi fisiologi dan media yang digunakan sebagai referensi dalam pendalaman materi.
4. Dosen membagi mahasiswa ke dalam kelompok. Setiap kelompok wajib menginformasikan jenis pembagian tugas bagi setiap anggota kelompok yang dituliskan dalam makalah simpulan/ulasan.
5. Dosen memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk bertanya mengenai butir pendalaman materi.
6. Mahasiswa berdiskusi secara berkelompok dan mengirimkan bukti hasil diskusi online kepada dosen.
7. Mahasiswa menyusun makalah berupa simpulan/ulasan materi dalam kurun waktu 1 minggu.

Bagian II: Presentasi dan Diskusi

8. Setiap kelompok secara bergiliran menyampaikan hasil simpulan.
9. Dosen mengecek, mengevaluasi, dan mengomentari hasil simpulan.
10. Mahasiswa menyusun makalah simpulan/ulasan sesuai topik praktikum.

UJIAN PRAKTIKUM I & II:

11. Ujian Praktikum I (UP I) dilaksanakan pada periode waktu jelang Ujian Tengah Semester pada waktu yang disepakati oleh dosen dan mahasiswa.
12. Ujian Praktikum II (UP II) dilaksanakan pada periode waktu jelang Ujian Akhir Semester pada waktu yang disepakati oleh dosen dan mahasiswa.
13. Bentuk Ujian Praktikum dilaksanakan secara daring melalui platform *Zoom Cloud Meetings* dengan terlebih dahulu dosen mengumumkan pelaksanaan Ujian Praktikum 1 minggu sebelumnya melalui e-Learning.
14. Ujian Praktikum dapat berupa satu dari 3 opsi sebagai berikut:
 - a. pemberian **ujian secara lisan** berdasarkan hasil evaluasi kajian kasus yang telah dipelajari mahasiswa,
 - b. pengerjaan **presentasi secara daring** melalui perekaman video pembelajaran.
 - c. **presentasi** secara random bagi kelompok terpilih (kelompok presenter) dan dibahas oleh kelompok lainnya (pembahas) yang dimoderatori oleh dosen.
15. Bagi praktikan yang tidak menghadiri praktikum karena alasan yang dibenarkan maka diperkenankan mengganti praktikum di waktu yang disepakati sebelum periode perkuliahan usai. Jenis praktikum pengganti disesuaikan pada jenis praktikum dan topik yang tidak dihadiri.

JADWAL PRAKTIKUM

Pertemuan/ Hari & tanggal	Waktu	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran: Metode	Indikator Penilaian	Dosen
I Jumat, 26 Maret 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang: - sel pada manusia - definisi fisiologi, tingkat organisasi di tubuh, dan konsep homeostasis	1. Sel (saraf, otot, tulang, darah, sperma dan ovum, hati) 2. Definisi Fisiologi 3. Tingkat Organisasi di Tubuh 4. Konsep Homeostasis	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA
II Jumat, 2 April 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang: - jaringan dan organ pada manusia - konsep fisiologi sel (morfologi dan fungsional)	1. Jaringan pada Tubuh Manusia 2. Morfologi Bagian-bagian Sel 3. Fungsi Bagian-bagian Sel	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA
III Jumat, 9 April 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem limfatik dan sistem imun	1. Komponen sistem limfatik 2. Struktur dan Letak Komponen Sistem Limfatik 3. Komponen Sistem Imun 4. Struktur dan Letak Komponen Sistem Imun	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA
IV Jumat, 16 April 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi	Review Topik ke- 1-4 Persiapan dan Pengarahan untuk Ujian Praktikum ke-1	Praktikum:	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang	MA

Pertemuan/ Hari & tanggal	Waktu	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran: Metode	Indikator Penilaian	Dosen
		tentang sistem endokrin dan hormon		Cooperative & Collaborative learning	materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	
V Jumat, 23 April 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem saraf	Sistem Saraf: 1. Sistem Saraf 2. Organisasi Susunan Saraf 3. Sistem Saraf Pusat dan Perifer 4. Sistem Saraf Simpatik dan Parasimpatik	Praktikum: <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i>/aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA
VI Jumat, 30 April 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem kardiovaskular	Sistem Kardiovaskular: 1. Komponen Sistem Kardiovaskuler 2. Letak dan Struktur Jantung 3. Letak dan Struktur Pembuluh Darah 4. Komponen, Letak, dan Struktur Darah 5. Fisiologi Sistem Kardiovaskuler	Praktikum: Cooperative & Collaborative learning	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA
VII Jumat, 7 Mei 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem pernapasan	Sistem Pernapasan: 1. Komponen Sistem Pernapasan 2. Letak dan Struktur Alat-alat Pernapasan 3. Fisiologi Sistem Pernapasan	Praktikum: Cooperative & Collaborative learning	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	MA

Pertemuan/ Hari & tanggal	Waktu	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran: Metode	Indikator Penilaian	Dosen
Ujian Praktikum ke-1: Periode UTS						
VIII Jumat, 11 Juni 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem urinari	Sistem Urinari: 1. Komponen Sistem Urinari 2. Letak dan Struktur Komponen Sistem Urinari 3. Fisiologi Sistem Urinari	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	GP
IX Jumat, 18 Juni 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem reproduksi	Review Topik ke- 6-9 Persiapan dan Pengarahan untuk Ujian Praktikum ke-2	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	GP
X Jumat, 25 Juni 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem muskuloskeletal	Sistem Muskuloskeletal: 1. Pengertian Sistem Muskuloskeletal 2. Struktur, Letak dan Jenis Tulang 3. Jenis Sendi 4. Struktur, Letak dan Jenis Otot 5. Fisiologi Sistem Muskuloskeletal	Praktikum: <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> / aplikasi gambar/video/ animasi/ presentasi	GP
XI Jumat, 2 Juli 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem pencernaan	Sistem Pencernaan: 1. Bagian-bagian sistem pencernaan	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi	GP

Pertemuan/ Hari & tanggal	Waktu	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran: Metode	Indikator Penilaian	Dosen
			2. Struktur dan Letak Bagian-bagian Sistem Pencernaan 3. Fisiologi Sistem Pencernaan		gambar/video/ animasi/presentasi	
XII Jumat, 9 Juli 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang sistem integumen dan panca indera	Sistem Integumen dan Panca Indera: 1. Pengertian sistem integumen 2. Lapisan Kulit 3. Struktur Asesoris Kulit 4. Pengertian panca indera 5. Mata 6. Telinga 7. Mulut 8. Hidung 9. Fisiologi Sistem Integumen: Kulit, Rambut, Kuku	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	GP
XIII Jumat, 16 Juli 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang kaitan sistem tubuh manusia dengan gizi: regulasi makan (mekanisme lapar-kenyang), dan keseimbangan energi	Sistem tubuh manusia dengan gizi: regulasi makan (mekanisme lapar-kenyang), dan keseimbangan energi	Praktikum: • <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	GP
XIV Jumat, 23 Juli 2021	1 x 170' 08.00-10.50	Mahasiswa diharapkan mampu merangkaikan dan membuat simpulan hasil telaah materi tentang regulasi suhu tubuh dan keseimbangan cairan dan asam basa	Regulasi suhu tubuh dan keseimbangan cairan dan asam basa	Praktikum: <i>Cooperative & Collaborative learning</i>	Ketepatan membuat ulasan dan simpulan tentang materi ajar melalui <i>phantom</i> /aplikasi gambar/video/animasi/presentasi	GP

Pertemuan/ Hari & tanggal	Waktu	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran: Metode	Indikator Penilaian	Dosen
Ujian Praktikum ke-2: Periode UAS						

COVER:



MAKALAH PENDAHULUAN MATERI ANATOMI FISILOGI:

(Topik sesuai pertemuan)

Disusun oleh:

Kelompok:

Nama NIM (setiap anggota kelompok)

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA
BEKASI
2021**

OUTLINE MAKALAH:

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang
(Gambaran Umum Anatomi Fisiologi (sesuai topik pertemuan), pentingnya gizi dalam memelihara dan mengoptimalkan fungsi sel/jaringan/organ/sistem tubuh.
2. Tujuan
Tujuan disusunnya makalah ini:
 - a. Menguraikan pendalaman materi anatomi fisiologi manusia
 - b. Membahas keterkaitan antara gizi dan anatomi fisiologi manusia
 - c. Mengetahui evidence-based practice pada manfaat gizi dalam memelihara dan mengoptimalkan fungsi sel, jaringan, organ, sistem organ tubuh manusia

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Definisi
2. Klasifikasi
3. Anatomi
4. Fisiologi

BAB III PEMBAHASAN

1. Gizi dalam memelihara dan mengoptimalkan fungsi: sesuai topik
2. *Evidence-based Practice*

BAB IV SIMPULAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Sumber hasil penelusuran materi makalah

NB: Referensi dapat bersumber dari artikel jurnal, artikel ilmiah/ulasan yang berasal dari sumber yang valid.