

LEMBAR ASUHAN GIZI

Kelas:

PRAKTIKUM DIETETIKA PENYAKIT TIDAK MENULAR

Foto 4 x 6

Nama / NIM :

Kelompok :.....

Nilai :

FORMULIR ASUHAN GIZI

NRM :
Nama :
Jenis Kelamin : L / P
Tanggal lahir :

Tanggal :
Diagnosis Medis :

ASESMEN GIZI

Antropometri

BB : kg (BBI :) Lingkar Lengan Atas : cm
TB : cm Tinggi Lutut : cm
IMT: kg/m² (status gizi:)

Untuk pasien anak

BB/U BB/TB
TB/U IMT/U
Status Gizi:

Biokimia

Klinis / fisik

Riwayat Gizi

Alergi makanan

Telur	
Susu/ Produk olahan	
Gluten / gandum	
Udang	
Ikan	
Kacang-kacangan	

Lainnya:

Pola Makan :

Perkiraan Kebutuhan Gizi

Riwayat Personal

Riwayat Penyakit

Terapi Medis

DIAGNOSIS GIZI	

INTERVENSI GIZI	
Tujuan	
Syarat Diet	
Implementasi	

MONITORING DAN EVALUASI

OUTLINE LAPORAN PRAKTIKUM

PENDAHULUAN

Data – data terkait penyakit dari sumber yang valid (buku – buku kedokteran ataupun jurnal medis lainnya). Gambaran umum penyakit berupa definisi, gejala yang ditimbulkan oleh penyakit tersebut. Keterkaitan penyakit tersebut dengan status gizi Os, misalnya pada kasus Hiperemesis Gravidarum adanya nausea dan vomitus pada Os menyebabkan asupan Os menurun namun kondisi kehamilan Os perlu didukung dengan status gizi yang baik untuk perkembangan janin. Penurunan asupan disertai pengeluaran energi yang tidak seimbang dapat berimplikasi pada kurang gizi baik bagi Os maupun pada janin dalam kandungannya. Patofisiologi penyakit dapat dilihat pada Diagram 1.



Diagram 1 patofisiologi penyakit XXX

STUDI KASUS

NRM :
Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal lahir :
Tanggal Lahir :
Diagnosis Medis :

Asesmen Gizi

Antropometri

BB : kg
TB : cm
IMT: kg/cm^2

Lingkar Lengan Atas : cm
Tinggi Lutut : cm

Biokimia

Data biokimia Os, sajikan dalam bentuk tabel

Klinis / fisik

Riwayat Gizi

Perkiraan Kebutuhan Gizi

Riwayat Personal

Diagnosis Gizi

.....
.....

Intervensi Gizi

Tujuan

Syarat Diet

Implementasi

Monitoring dan Evaluasi

Monitoring :

- Hal – hal yang harus dimonitor (Pemeriksaan fisik, biokimia, lab yang terkait penyakit Os, pemantuan asupan (terkait nilai gizi) dan daya terima Os)
- Ketersediaan zat gizi terhadap kebutuhan zat gizi Os (berdasarkan perhitungan menggunakan DKBM) mengacu pada WNPG

Evaluasi :

- Variasi menu sehari
- Porsi dan organoleptik (cita rasa dan penampilan)

RESUME

Pasien laki-laki/perempuan berusia Dengan diagnosis medis, hasil assessment gizi, Diagnosis gizi, kebutuhan zat gizi, jenis diet yang diberikan, hasil monitoring ketersediaan terhadap kebutuhan.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Foto masakan