



**BUKU PANDUAN PRAKTIKUM  
PENDIDIKAN GIZI**

**DISUSUN OLEH  
TIM PENDIDIKAN GIZI**

**PRODI S1 GIZI STIKes  
MITRA KELUARGA  
JAKARTA  
2019**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatnya kami dapat menyelesaikan buku panduan praktikum Pendidikan Gizi yang akan dipergunakan sebagai penuntun dalam kegiatan praktikum.

Buku ini disusun sesuai dengan kompetensi yang dibutuhkan mahasiswa Program Studi S1 Gizi STIKes Mitra Keluarga dan diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam melaksanakan praktikum. Keahlian dan keterampilan kerja sangat membantu dalam memahami teori yang telah diperoleh di kuliah sehingga dapat tercipta korelasi yang saling membangun antara teori dengan kenyataan.

Dengan segala kerendahan hati kami memohon pengertian atas kekurangan dalam penyusunan buku pedoman praktikum ini, serta menerima kritik dan saran demi perbaikan kualitas menjadi lebih baik

Hormat kami

Penyusun

## **PEDOMAN PRAKTIK/PRAKTIKUM PENDIDIKAN GIZI**

### **PRODI S1 GIZI**

#### **STIKes MITRA KELUARGA**

**NAMA MATA KULIAH : PENDIDIKAN GIZI**

**BEBAN STUDI : 3 SKS (T=2, P=1)**

**PENEMPATAN : SEMESTER V**

#### **A. DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini membahas konsep pendidikan gizi untuk peningkatan status gizi individu, keluarga, dan masyarakat. Lingkup pembelajaran meliputi perencanaan, pelaksanaan/intervensi, dan evaluasi/penilaian pendidikan gizi. Proses pembelajaran diarahkan untuk mencapai pemahaman dan keterampilan dalam pendidikan gizi, meliputi kuliah dan praktikum (turun lapang ke masyarakat). Praktik pendidikan gizi dilaksanakan di lahan praktik wilayah binaan yang ada di masyarakat dengan sasaran remaja, ibu hamil, balita, anak pra sekolah, anak sekolah dan lansia.

#### **B. TUJUAN**

##### **1. Tujuan Umum**

Setelah melakukan proses belajar mengajar yang diaplikasikan ke lahan praktik pada mata kuliah Pendidikan Gizi dari tanggal 16 oktober sampai 16 Desember 2019, mahasiswa diharapkan mampu melakukan pendidikan gizi di masyarakat.

##### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti praktik pendidikan gizi, mahasiswa diharapkan mampu:

- a. Melakukan perencanaan pendidikan gizi pada masyarakat dengan sasaran remaja, ibu hamil, balita, anak pra sekolah, anak sekolah dan lansia.
- b. Melakukan pelaksanaan pendidikan gizi pada masyarakat dengan sasaran remaja, ibu hamil, balita, anak pra sekolah, anak sekolah dan lansia.
- c. Melakukan evaluasi pendidikan gizi pada masyarakat dengan sasaran remaja, ibu hamil, balita, anak pra sekolah, anak sekolah dan lansia.

### **C. KOMPETENSI MATA KULIAH**

Kompetensi praktik pendidikan gizi :

1. Mampu mengelola pendidikan gizi untuk sasaran tertentu (remaja, ibu hamil, balita, anak pra sekolah, anak sekolah dan lansia) dalam keadaan sehat dengan menggunakan prosedur baku serta media dan materi yang sesuai
  - a) Melakukan perencanaan pendidikan gizi
    - Mengenal masalah, masyarakat, dan wilayah
    - Menentukan prioritas masalah gizi
    - Menentukan tujuan pendidikan gizi
    - Menentukan sasaran
    - Menentukan materi
    - Menentukan metode
    - Menentukan alat peraga dan media
    - Menyusun rencana penilaian
    - Menyusun rencana pelaksanaan
  - b) Melaksanakan pendidikan gizi
  - c) Melakukan evaluasi pendidikan gizi (evaluasi sumatif dan evaluasi dampak)
2. Mampu bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan

### **D. BEBAN SATUAN KREDIT SEMESTER (SKS)**

Praktik Pendidikan Gizi mempunyai beban 3 SKS (T=2, P=1) dengan rincian bobot waktu praktikumnya adalah:

1 SKS x 3 jam x 14 minggu = 42 jam → 3 jam praktikum untuk 1 minggu.

Praktik pendidikan gizi di masyarakat memiliki alokasi waktu 14 pertemuan x 3 jam praktikum (2,5 jam) = 35 jam = 7 hari (1 hari @ 5 jam)

### **E. SASARAN**

Mahasiswa tingkat III semester V Tahun Akademik 2020/ 2021 yang berjumlah 46 orang.

## **F. WAKTU PELAKSANAAN**

Praktik pendidikan gizi akan dilaksanakan selama 14 hari yaitu tanggal **8 Oktober 2020 sampai 28 Januari 2020** (Pukul 08.00-10.50)

## **G. STRATEGI PELAKSANAAN**

1. Praktik dilaksanakan selama satu semester hari mulai tanggal **8 Oktober 2020 sampai 28 Januari 2021** melalaui online daring dengan membuat video dan lainnya.
2. Mahasiswa akan dibagi ke dalam kelompok kecil sesuai dengan pembagian kelompok.
3. Kegiatan praktik dilaksanakan mulai pukul 08.00 s/d 10.50 WIB
4. Bimbingan dilakukan oleh pembimbing institusi pendidikan.
5. Ujian praktik:
  - a. Ujian dilaksanakan di institusi pendidikan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.
  - b. Proses ujian berlangsung selama dua hari (2 jam 50 menit).
  - c. Sistem penilaian  
Ujian menggunakan format yang sudah disediakan. Bila nilai ujian praktek dinyatakan tidak lulus/ tidak mencapai NBL (2,75), maka mahasiswa diwajibkan mengikuti ujian praktik ulang.
6. Mahasiswa wajib membuat laporan kegiatan pendidikan gizi setelah kegiatan selesai dilaksanakan yang dikumpulkan paling lambat **31 Januari 2021 pukul 16.00 WIB**. Jika ada keterlambatan pengumpulan laporan, maka mahasiswa yang bersangkutan akan dikenakan sanksi pengurangan nilai.

## **H. LAHAN PRAKTEK**

Praktik pendidikan gizi dilaksanakan dengan online melalui video, film pendek atau dengan zoom dan youtube.

## I. PEMBIMBING PRAKTIK

Selama kegiatan praktik peserta didik dibimbing oleh pembimbing institusi yang difasilitatori oleh petugas dilahan praktik. Berikut ini daftar nama pembimbing praktik:

1. Tri Marta Fadhillah, S.Pd, M.Gizi

## J. EVALUASI AKHIR MATA KULIAH

1. Individu

Ujian praktikum

2. Kelompok

Laporan hasil kegiatan pendidikan gizi

Pedoman penilaian praktik adalah:

No	PENILAIAN	PERSENTASE
1.	Penyusunan materi pendidikan gizi (sesuai dengan kebutuhan sasaran dan mudah dipahami sasaran)	10%
2.	Ketrampilan pembuan alat dan media Pendidikan gizi	10%
3.	Penerapan metode dan penggunaan alat peraga serta media	10%
4.	Keterampilan membuka pendidikan gizi	10%
5.	Keterampilan menjelaskan	10%
6.	Keterampilan memberi penguatan kepada sasaran	10%
7.	Keterampilan mengelola suasana	10%
8.	Keterampilan menutup pendidikan gizi	10%
9.	Pelaksanaan evaluasi pendidikan gizi	10%
10.	Ketepatan penggunaan waktu	10%

### Kriteria Kelulusan:

Mahasiswa dinyatakan lulus jika:

1. Memenuhi kehadiran 100%
2. Mematuhi semua tata tertib
3. Mematuhi target kompetensi

4. Nilai batas lulus (NBL) mata ajar ini adalah 2,75. Bila peserta didik belum mencapai nilai NBL tersebut setelah digabungkan, maka peserta didik tersebut dinyatakan belum lulus.

## **K. TATA TERTIB PRAKTIK**

### **Mahasiswa/i harus:**

1. Datang 30 menit sebelum jadwal praktik yang ditentukan oleh koordinator mata ajar. Bila terlambat > 30 menit, mahasiswa tidak diperkenankan mengikuti praktik dan dianggap alpha.
2. Mengisi absensi setiap hari dan ditandatangani oleh dosen pembimbing.
3. Memakai seragam dan atribut lengkap sesuai dengan yang ditentukan, rapih dan bersih. Bagi mahasiswa perempuan yang berambut panjang harus disanggul dengan aksesoris rambut yang berwarna hitam, yang berambut pendek, rambut tidak boleh melebihi kerah baju atau leher dengan poni tidak melebihi alis. Bagi mahasiswa laki-laki, panjang rambut tidak boleh melebihi telinga atau maksimal 3 cm. Tidak memelihara janggut dan kumis serta tidak boleh merokok.
4. Membawa perlengkapan praktik: alat peraga pendidikan gizi, kuesioner evaluasi pendidikan gizi, buku catatan, dan jam berdetik. Bila tidak membawa perlengkapan tersebut mahasiswa akan dipulangkan dan dianggap alpha.
5. Wajib hadir pada saat praktik, bila tidak masuk karena sakit, harus diinformasikan kepada koordinator mata kuliah. Mahasiswa/i mengganti hari praktik sesuai dengan ketidakhadirannya dan harus menunjukkan surat sakit dari dokter grup RS Mitra Keluarga atau RSUD Pemerintah. Bila tidak masuk karena izin resmi melalui pembimbing akademik atau koordinator mata kuliah, maka mengganti hari praktik 2 x ketidakhadiran ditambah biaya administrasi Rp. 5.000/hari; bila tidak masuk karena alpa maka mengganti hari praktek 2 x ketidakhadiran ditambah biaya administrasi Rp. 20.000/hari, biaya tersebut diserahkan kepada bagian keuangan STIKes Mitra Keluarga.

## **L. UJIAN**

Mahasiswa/i melakukan ujian praktik di STIKes Mitra Keluarga yang akan diuji oleh dosen dari Prodi S1 Gizi, STIKes Mitra Keluarga

# LAMPIRAN

## FORMAT PENILAIAN PENDIDIKAN GIZI Nama Kelompok

: .....

Tanggal : .....

Tempat : .....

No.	Aspek Penilaian	Score				Ket.
		1	2	3	4	
1.	Penyusunan materi pendidikan gizi (sesuai dengan kebutuhan sasaran dan mudah dipahami sasaran)					
2.	Penerapan metode dan penggunaan alat peraga					
3.	Keterampilan membuka pendidikan gizi					
4.	Keterampilan menjelaskan					
5.	Keterampilan bertanya kepada sasaran					
6.	Keterampilan memberi penguatan kepada sasaran					
7.	Keterampilan mengelola suasana					
8.	Keterampilan menutup pendidikan gizi					
9.	Pelaksanaan evaluasi pendidikan gizi					
10.	Ketepatan penggunaan waktu					
<b>Jumlah</b>						

**Total : Jumlah Total / 4 x 100%**

**Pembimbing**

( )

**FORMAT PENILAIAN**  
**LAPORAN PENDIDIKAN GIZI**

<b>No.</b>	<b>Komponen</b>	<b>Bobot</b>	<b>Nilai</b>	<b>Keterangan</b>
1.	Kemampuan mengidentifikasi latar belakang dan tujuan pendidikan gizi	20		
2.	Tinjauan Pustaka Kejelasan teori dan konsep pendukung serta contoh yang aplikatif	10		
3.	Perencanaan pendidikan gizi	20		
4.	Pelaksanaan pendidikan gizi	20		
5.	Evaluasi pendidikan gizi	20		
6.	Penulisan Akurat, sistematis, sesuai kaedah penulisan ilmiah, lengkap dan rapi	10		
<b>Jumlah</b>		<b>100</b>		

**Kelompok** : .....

**Tanggal** : .....

**Pembimbing** : .....