

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMA PGRI 1 BEKASI

Puji Hestika Amelia
201805031

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada tahapan usia remaja, remaja mengalami perubahan fisik. Dengan adanya perubahan fisik tersebut akan mempengaruhi cara berfikir tentang pandangan terhadap dirinya yang disebut dengan *Body Image*. Remaja yang merasa *body image* nya tidak ideal maka bisa membuat tingkat kepercayaan dirinya menjadi rendah. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 83 responden. Penelitian ini dilakukan di SMA PGRI 1 Bekasi yang dilakukan pada bulan November 2021-Juli 2022 dengan kriteria inklusi remaja putri dengan usia 15-20 tahun, berstatus sebagai siswi aktif di SMA PGRI 1 Bekasi, remaja yang mampu membaca dan bersedia menjadi responden. **Hasil:** Hasil yang didapatkan dari 83 responden yaitu 32 responden (94,1%) memiliki *body image* negative dengan tingkat kepercayaan diri rendah dan 32 responden (34,7%) memiliki *body image* positif dengan tingkat kepercayaan diri tinggi. Sehingga didapatkan hasil adanya hubungan antara *body image* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja putri dengan p-value (0,003) dan OR (8.5) memiliki arti bahwa remaja putri di SMA PGRI 1 Bekasi yang memiliki *body image* positif akan beresiko 8.5 kali lebih besar untuk memiliki tingkat kepercayaan diri rendah.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *body image* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel berbeda yang dapat mempengaruhi terjadinya tingkat kepercayaan diri pada remaja.

Kata kunci: Tingkat Kepercayaan Diri, *Body Image*, Remaja.

ABSTRACT

Background: At the stage of adolescence, adolescents experience physical changes. With these physical changes, they will affect the way of thinking about their view of themselves, which is called Body Image. Teenagers who feel that their body image is not ideal can make their self-confidence low. **Methods:** The research design used is quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study were 83 respondents. This research was conducted at SMA PGRI 1 Bekasi which was conducted in November 2021-July 2022 with the inclusion criteria of young women aged 15-20 years, status as active students at SMA PGRI 1 Bekasi, teenagers who are able to read and are willing to be respondents. **Results:** The results obtained from 83 respondents, namely 32 respondents (94.1%) had a negative body image with a low level of self-confidence and 32 respondents (34.7%) had a positive body image with a high level of self-confidence. So that the results obtained are a relationship between body image and the level of self-confidence in young women with p-value (0.002) and OR (8.5) which means that young women in SMA PGRI 1 Bekasi who have a positive body image will be at risk of 8.5 times greater to have a positive body image. low self-confidence.

Conclusion: There is a relationship between body image and the level of self-confidence in adolescents. Suggestions for further researchers are expected to be able to conduct research with different variables that can affect the level of self-confidence in adolescents. Suggestions for further researchers are expected to be able to conduct research with different variables that can affect the level of self-confidence in adolescents.

Keywords: Self Confidence Level, Body Image, Adolescent.