

**ANALISA PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN UNTUK  
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH KRONIK DI RSJ X KOTA BOGOR**

**Oleh:**

**Puji Hestika Amelia  
202206064**

**ABSTRAK**

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi diri negative terhadap diri sendiri dan kemampuan diri. Harga diri rendah yang tidak di atasi dapat menyebabkan seseorang mengalami isolasi sosial, halusinasi, dan resiko bunuh diri . Prevalensi Harga Diri Rendah menunjukkan bahwa data klien harga diri rendah pada berbagai negara, Belanda 24,99%, Norwegia, 22,37%, Australia 36,85%, Swedia 42,90%, Kanada 32,61%, Italia 20,28%, Jerman 16,06%, Inggris 41,73% dan Amerika Serikat 31,92% dan untuk HDR sendiri di ruang gawat Kaca dalam 3 bulan terakhir pada bulan februari terdapat 40% yang mengalami HDR. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisa penerapan terapi okupasi berkebun untuk meningkatkan harga diri rendah pada pasien dengan harga diri rendah kronik. Metode karya ilmiah ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif dengan mendeskripsikan kasus dan perubahan pre dan post intervensi. Jenis karya ilmiah ini adalah studi kasus yang berupa asuhan keperawatan dengan menggunakan lembar ceklis tanda dan gejala Harga Diri Rendah. Subjek karya ilmiah ini ada 3 responden dengan harga diri rendah kronik. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat penurunan tanda dan gejala sebelum dan sesudah dilakukan terapi okupasi berkebun. Perubahan tanda dan gejala yang terbesar terjadi pada Tn. F, kemudian Tn. I, dan yang terakhir oleh Tn. M.Y.

**Kata Kunci: Harga Diri Rendah Kronik, Terapi Okupasi Berkebun**

# **ANALYSIS OF THE APPLICATION OF OCCUPATIONAL GARDENING THERAPY TO IMPROVE SELF-ESTEEM IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM AT RSJ X, BOGOR CITY**

**Puji Hestika Amelia**

## **ABSTRACT**

Low self-esteem is a prolonged feeling of worthlessness, meaninglessness and low self-esteem resulting from a negative self-evaluation of oneself and one's abilities. Untreated low self-esteem can cause a person to experience social isolation, hallucinations, and the risk of suicide. The prevalence of low self-esteem shows that client data has low self-esteem in various countries, the Netherlands 24.99%, Norway 22.37%, Australia 36.85%, Sweden 42.90%, Canada 32.61%, Italy 20.28 %, Germany 16.06%, England 41.73% and the United States 31.92% and for HDR itself in Gatot Kaca room in the last 3 months in February there were 40% who experienced HDR. The purpose of writing this scientific paper is to analyze the application of occupational gardening therapy to improve low self-esteem in patients with chronic low self-esteem. The method of this scientific work uses a quantitative and qualitative approach by describing cases and changes before and after the intervention. This type of scientific work is a case study in the form of nursing care using a checklist for signs and symptoms of low self-esteem. The subject of this scientific work is 3 respondents with chronic low self-esteem. The results of this study were that there was a reduction in signs and symptoms before and after occupational gardening therapy. The biggest change in signs and symptoms occurred in Mr. F, then Mr. I, and the last by Mr. M.Y.

**Keywords:** Chronic Low Self-Esteem, Occupational Gardening Therapy