

**ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS X KOTA BEKASI**

Putri Balgis Setianingrum

202206028

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan didalam pembuluh darah mengalami peningkatan atau lebih dari 140/90mmHg. Hipertensi menjadi salah satu penyebab ini dari masalah lain seperti gagal ginjal, stroke dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologi dapat dilakukan salah satunya penggunaan aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender ini memiliki efek relaksasi dan menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan *case study* dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengaplikasikan *evidence based practice*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang akan diberikan intervensi aromaterapi. Nilai rata – rata tekanan darah sebelum diberikan intervensi sebesar, sistolik (152,2) dan diastolik (87,2) dan setelah diberikan intervensi sebesar sistolik (143,5) dan diastolik (82,2). Hal ini dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dinilai efektif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which the pressure in the blood vessels increases or exceeds 140/90mmHg. Hypertension is one of the causes of other problems such as kidney failure, stroke and other cardiovascular diseases. Non-pharmacological management of hypertension can be done, one of which is the use of lavender aromatherapy. This lavender aromatherapy has a relaxing effect and lowers blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy to reducing blood pressure in hypertensive patients. This study uses a case study with a nursing care approach by applying evidence based practice. Respondents in this study amounted to 3 people who would be given aromatherapy interventions. The average value of blood pressure before the intervention was systolic (152.2) and diastolic (87.2) and after the intervention was given the systolic (143.5) and diastolic (82.2). It can be concluded that giving lavender aromatherapy is considered effective for lowering blood pressure.

Keyword : Blood Pressure, Hypertension, Lavender Aromatherapy