

Lastriyanti
Nancy Susanita
Lisbeth Pardede

BANTUAN HIDUP DASAR



BANTUAN HIDUP DASAR

BANTUAN HIDUP DASAR

Lastriyanti
Nancy Susanita
Lisbeth Pardede



BANTUAN HIDUP DASAR

Penulis: Lastriyanti; Nancy Susanita; Lisbeth Pardede

Hak Cipta © 2023 pada penulis

Edisi Pertama: Cetakan I ~ 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.

Data Buku:

Format : 17 x 24 cm
Halaman : x + 90 halaman
Isi : HVS 70 gram
Cover : Ivory 260 gram
Finishing : Perfect Binding
ISBN : 978-602-5990-97-7



Buku Cetak Kertas Bisa di peroleh di sini



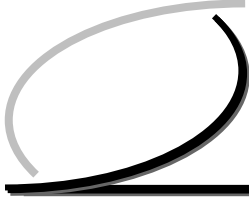
Buku ini tersedia sumber elektronisnya

Diterbitkan Oleh:



Ruko Jambusari No. 7A Yogyakarta 55283
D.I. Yogyakarta 55283
Telp. : 0274-4462373
Email : info.pustakapanasea@grahailmu.co.id

Pustaka Panasea adalah imprint dari CV. Graha Ilmu dengan nomor keanggotaan IKAPI 016/DIY/01



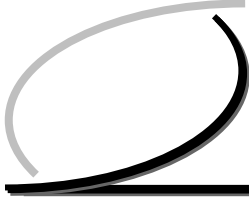
KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga buku dengan judul **“Bantuan Hidup Dasar (BHD)”** dapat selesai. Penulis menyadari penyusunan buku ini dapat selesai karena bantuan banyak pihak yang dengan tulus memberikan doa, saran dan kritik sehingga buku ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa, karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan kami, buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan terbuka mengharapkan berbagai saran dan masukan, serta kritik yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga buku ini dapat menambah pengetahuan dan manfaat bagi pembaca. Demikian tulisan ini atas perhatiannya dan dukungannya kami ucapkan terimakasih.

Bekasi,

Ns.Lastriyanti, S.Kep., M.Kep.
Ns.Nancy Susanita, S.Kep.,M.Kep.
Ns.LisbethPardede, S.Kep.,M.Kep



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	2
1.3. Landasan Hukum	3
BAB 2 MANAJEMEN JALAN NAPAS	5
2.1. Manajemen Pernapasan Dasar	5
2.2. Masalah Jalan Pernapasan	6
2.3. Langkah-langkah Manajemen Pernapasan	11
2.4. Pendekatan Organisasi Tim	23
BAB 3 KONSEP BANTUAN HIDUP DASAR	27
3.1. Konsep Bantuan Hidup Dasar (BHD)	27
3.2. Bantuan Hidup Dasar pada Dewasa	31
3.3. Bantuan Hidup Dasar pada Anak dan Bayi	44
3.4. Recovery Position	57
3.5. Standar Prosedural Oprasional BHD	59
BAB 4 RITME JANTUNG	61
4.1. Konduksi Jantung	61

4.2.	Monitoring Ritme Jantung	63
4.3.	Ritme Jantung Normal	69
BAB 5	FARMAKOLOGI KARDIOVASKULAR	73
5.1.	Ace Inhibitor	74
5.2.	Adrenergik	76
5.3.	Vasopresin	77
5.4.	Analgesik	78
5.5.	Antikoagulan	78
BAB 6	KEGAWATDARURATAN JANTUNG	81
6.1.	Riwayat Kesehatan	81
6.2.	Pemeriksaan Fisik	83
6.3.	Tes Diagnostik	85
6.4.	Penatalaksanaan	86
BAB 7	KESIMPULAN	87
	DAFTAR PUSTAKA	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sistem Pernapasan Manusia	5
Gambar 2.2	Pasien Dewasa Tersedak	8
Gambar 2.3	Posisi <i>Back Blows</i> Dewasa	8
Gambar 2.4	<i>Heimlich Maneuver</i> Dewasa	9
Gambar 2.5	Pasien Anak Tersedak	9
Gambar 2.6	Posisi <i>Back Blows</i> Anak	10
Gambar 2.7	<i>Heimlich Maneuver</i> Anak	10
Gambar 2.8	Teknik <i>Head Tilt</i>	12
Gambar 2.9	Teknik <i>Jaw-Thrust</i>	13
Gambar 2.10	Posisi Nasofaring	15
Gambar 2.11	Pemasangan Nasofaring	16
Gambar 2.12	Posisi Hiperekstensi	18
Gambar 2.13	Teknik <i>Cross Finger</i>	18
Gambar 2.14	Posisi Orofaring	19
Gambar 2.15	Teknik E-C	20
Gambar 2.16	Posisi BVM	20
Gambar 2.17	Posisi BVM Pasien Terpasang ET	21
Gambar 3.1	Siklus HCA	28
Gambar 3.2	Siklus OHCA	29
Gambar 3.3	Siklus IHCA Dewasa	29

Gambar 3.4	Siklus IHCA dan OHCA Anak	30
Gambar 3.5	Meraba Nadi Karotis	36
Gambar 3.6	Posisi Tangan Mengkompresi Dada	36
Gambar 3.7	<i>Headtilt-Chin Lift</i> dan <i>Jaw Thrust</i>	37
Gambar 3.8	Bantuan Nafas Mulut ke Mulut	38
Gambar 3.9	Bantuan Nafas Mulut ke Masker	38
Gambar 3.10	Bantuan Nafas <i>Baging Sungkup</i>	39
Gambar 3.11	<i>Recovery Position</i>	40
Gambar 3.12	Algoritme Henti Jantung Dewasa	42
Gambar 3.13	Algoritme Perawatan Pasca Henti Jantung Dewasa	43
Gambar 3.14	<i>Head Tilt</i> dan <i>Chin Lift</i> Anak	45
Gambar 3.15	<i>Look, Listen, And Feel</i> Anak	46
Gambar 3.16	Posisi Stabil pada Anak	47
Gambar 3.17	Teknik Kompresi Dada Anak Kurang dari 1 Tahun	48
Gambar 3.18	Algoritma Henti Jantung pada Anak	49
Gambar 3.19	Mengecek Respon dan Meminta Pertolongan	52
Gambar 3.20	Membuka Jalan Napas	52
Gambar 3.21	Mengecek Pernapasan	53
Gambar 3.22	Pertolongan Pernapasan dan Mengecek Kembali	54
Gambar 3.23	Penempatan Jari untuk Penekanan Dada	55
Gambar 3.24	Posisi dan Pukulan Punggung	56
Gambar 3.25	Posisi Penekanan Dada	57
Gambar 4.1	Organ Jantung	62
Gambar 4.2	Penempatan Elektroda	65
Gambar 4.3	Metode Kertas dan Pensil	65
Gambar 4.4	Metode Jangka	66
Gambar 4.5	Hasil EKG Normal	69
Gambar 4.6	Sinus Takikardi	70
Gambar 6.1	Titik Auskultasi Jantung	84

BANTUAN HIDUP DASAR

Buku dengan judul Bantuan Hidup Dasar (BHD) ini berisi teknik-teknik penyelamatan pada korban dengan henti jantung dan napas. Teknik Bantuan Hidup Dasar (BHD) ini berdasarkan panduan terbaru AHA 2020 dan disebutkan pula perbedaan antara panduan sebelumnya.

Buku ini juga dilengkapi dengan materi pendukung pelaksanaan BHD seperti anatomi fisiologi jantung dan paru-paru agar dapat dipahami fokus organ target BHD, pemeriksaan kerja jantung dengan alat Elektro Kardio Grafi (EKG) untuk mengetahui kondisi jantung dan kelainannya, obat-obatan untuk kegawatan jantung dan langkah-langkah apa yang dilakukan jika menemukan korban dengan kegawatan jantung.



Lastriyanti, Ns., S.Kep., M.Kep., lahir di Campang Tiga pada tanggal 13 Juli 1980. Menyelesaikan Pendidikan jenjang Diploma III Keperawatan (1997 - 2000) di Akper Pembina Palembang, Jenjang S1 (2003 - 2005) di STIK Sint Carolus. Profesi Ners (2005 - 2006) di STIK SINT Carolus. Menempuh Program S2 Magister Keperawatan (2012-2014) di STIK Sint Carolus, peminatan Keperawatan Medikal Bedah (Medical Surgical Nursing). Pengalaman bekerja di RS Mintohardjo Jakarta Pusat (2001 - 2001), Akademi Keperawatan Hang Tuah Jakarta (2001-2016). Aktivitas saat ini

menjadi dosen Keperawatan Gawat Darurat dan KMB di Stikes Mitra Keluarga Bekasi (2001-Sekarang).



Nancy Susanita, Ns., S.Kep., M.Kep., lahir di Cilacap pada tanggal 30 April 1984. Menyelesaikan Pendidikan jenjang Diploma III Keperawatan (2001- 2004) di Akper Serulingmas Maos Cilacap, Jenjang S1 (2008 - 2009) di Universitas al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. Profesi Ners (2009 - 2010) di Universitas al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. Menempuh Program S2 Magister Keperawatan (2019-2021) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, peminatan Keperawatan Medikal Bedah (Medical Surgical Nursing). Pengalaman bekerja di RSI Fatimah Cilacap (2008 - 2019), Klinik

Pratama Rawat Inap Graha Amanah Maos Cilacap (2019-2021) dan RSU Afdila Cilacap (Agustus 2021 - April 2022). Aktivitas saat ini menjadi dosen Keperawatan Gawat Darurat dan KMB di Stikes Mitra Keluarga Bekasi sejak Juni 2022.



Lisbeth Pardede, Ns., S.Kep., M.Kep., lahir di Pematang Siantar pada tanggal 30 November 1967. Menyelesaikan Pendidikan jenjang Diploma III Keperawatan (1986-1989) di Akademi Perawat Sint. Carolus Jakarta, Jenjang S1 (1999 - 2001) di FIK Universitas Indonesia Jakarta, Profesi Ners (2001 - 2002) di FIK Universitas Indonesia Jakarta. Menempuh Program S2 Magister Keperawatan (2006-2008) di FIK Universitas Indonesia Jakarta, peminatan Keperawatan Medikal Bedah (Medical Surgical Nursing). Pengalaman bekerja di RS Fatimah Pare-Pare Sulawesi Selatan

(1989 - 1995), Aktivitas saat ini menjadi dosen keperawatan khususnya Keperawatan Gawat Darurat (KGD) dan Keperawatan Medikal Bedah (KMB) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga sejak Januari 1996.

Link untuk membeli
buku digital



ISBN : 978-602-5990-97-7



Buku ini diterbitkan atas kerjasama dengan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga