

HUBUNGAN KARAKTERISTIK RESPONDEN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI PUSKESMAS KARANG KITRI

Oleh:
Reica Vina Farida
NIM.201905073

ABSTRAK

Pendahuluan: Prevalensi hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan dalam waktu 5 tahun. Status menikah, status gizi, pekerjaan, budaya, aktivitas fisik, konsumsi rokok, konsumsi kafein, alkohol dan garam merupakan faktor resiko yang dapat dimodifikasi. Faktor genetik, usia, dan jenis kelamin merupakan faktor yang tidak dapat dimodifikasi. Informasi mengenai faktor penyebab yang paling dominan dibutuhkan untuk perencanaan program selanjutnya.

Tujuan: penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan karakteristik responden dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Puskesmas Karang Kitri.

Metode: penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dilakukan di Puskesmas Karang Kitri selama November 2022 sampai Juni 2023. Jumlah responden sebanyak 216 yang diambil menggunakan *simple random sampling*. Kriteria inklusi responden diantaranya berusia 18-59 tahun, memiliki penyakit hipertensi, masyarakat yang berobat ke puskesmas, tinggal di wilayah kerja puskesmas Karang Kitri. Penelitian ini telah lulus etik dari KEPK STIKes Bani Saleh dengan no.etik EC.013/KEPK/STBKS/IV/2023. Instrumen yang digunakan adalah DASS. Analisa yang digunakan dalam penelitian yaitu uji *chi-square* dan *fisher exact*.

Hasil: usia ($p\text{-value} = 0.046$), status menikah ($p\text{-value} = 0.001$) dan tingkat stress ($p\text{-value} = 0.004$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Akan tetapi jenis kelamin ($p\text{-value} = 0.851$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0.056$), pekerjaan ($p\text{-value} = 0.0950$), nilai IMT ($p\text{-value} = 0.372$) dan suku bangsa ($p\text{-value} = 0.196$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan: Sembilan variabel yang diteliti terdapat 3 variabel yang berhubungan yaitu usia, status menikah dan tingkat stress. Masyarakat lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan dan melakukan cek kesehatan secara rutin untuk mengontrol tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: *Hipertensi, Usia, Status Menikah, Tingkat Stress*

THE ASSOCIATION OF RESPONDENT CHARACTERISTICS AND STRESS LEVELS IN ADULTS AT AT KARANG KITRI PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

The prevalence of hypertension has risen in the last five years In Indonesia. Modifiable risk factors include marital status, nutritional status, occupation, culture, physical activity, smoking, , caffeine, alcohol, and salt consumption. Genetic variables, age and gender, are unchangeable. Further program design requires knowledge of the most important risk elements.

The objectives of this study was to investigate the association between respondent characteristics, stress levels, and the levels of hypertension in adults at the Karang Kitri Public Health Center. The study was conducted at the Karang Kitri Health Center from November 2022 to June 2023 using a cross-sectional design. The sample size was 216 people, chosen using simple random sampling. Respondents had to be between the ages of 18 and 59, have hypertension, go to the puskesmas for treatment, and be residents in the Karang Kitri's working area. This study was ethically approved by KEPK STIKes Bani Saleh, with ethics number EC.013/KEPK/STBKS/IV/2023. DASS is the instrument have used. The chi-square test and Fisher's exact test were utilized in this research.

Age (p-value = 0.046), marital status (p-value = 0.001), and stress level (p-value = 0.004) all show a significant relationship with hypertension levels. Gender (p-value = 0.851), education level (p-value = 0.056), occupation (p-value = 0.0950), BMI (p-value = 0.372), and ethnicity (p-value = 0.196) did not have a significant relationship with hypertension levels. Conclusion: The nine factors analyzed were three associated variables: age, marital status, and education. The nine factors analyzed were three associated variables: age, marital status, and stress level. People are becoming more knowledgeable of the importance of health and doing regular health checkups to control high blood pressure.

Keyword: Hypertension, Age, Marital Status, and Stress Level