

FORMULASI DAN EVALUASI *BODY SCRUB* DARI BIJI OAT (*Avena sativa*) DAN EKSTRAK TEH HITAM (*Camellia sinensis*) DENGAN VARIASI KONSENTRASI ASAM STEARAT

Oleh :
Resga Monesia
NIM.201704022

ABSTRAK

Biji oat (*Avena sativa*) dan teh hitam (*Camellia sinensis*) merupakan bahan alami yang memiliki kandungan antioksidan seperti *theaflavin* dan vitamin E yang mampu menangkal radikal bebas, mencegah terjadinya penuaan dini dan mempercepat proses regenerasi kulit serta mempertahankan kesehatan kulit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui stabilitas fisik krim *body scrub* dari biji oat dan ekstrak teh hitam dengan variasi konsentrasi asam stearat 4%, 5% dan 6% dan dilakukan uji evaluasi sediaan meliputi uji organoleptik, pH, viskositas dan homogenitas yang disimpan pada suhu 25°C dan 40°C selama 28 hari. Hasil uji evaluasi sediaan F1, F2 dan F3 dari uji organoleptis tidak terjadi perubahan warna, aroma dan tekstur selama 28 hari dan hasil uji homogenitas juga tidak terjadi pemisahan fase pada ketiga formula selama 28 hari dalam penyimpanan suhu 25°C dan 40°C. Rata-rata uji pH pada suhu 25°C dan 40°C yaitu 5,6-6,1 yang memenuhi syarat pH 4,5-6,5. Rata-rata viskositas pada suhu 25°C dan 40°C 31.333-45.167 cPs yang memenuhi syarat viskositas 2.000-50.000 cPs. Berdasarkan hasil dapat disimpulkan formulasi krim *body scrub* dari biji oat dan ekstrak teh hitam dengan variasi asam stearat F1 4%, F2 5% dan F3 6% yang disimpan pada suhu 25°C dan 40°C selama 28 hari dapat diformulasikan menjadi sediaan krim *body scrub* dan memiliki stabilitas fisik yang baik

Kata kunci : krim body scrub, biji oat (Avena sativa), ekstrak teh hitam (Camellia sinensis), variasi asam stearat, uji stabilitas.

ABSTRACT

Oat seeds (*Avena sativa*) and black tea (*Camellia sinensis*) are natural ingredients that contain antioxidants such as theaflavins and vitamin E that are able to ward off free radicals, prevent premature aging and accelerate the process of skin regeneration and maintain skin health. The purpose of this study was to determine the physical stability of body scrub cream from oat seeds and black tea extract with various concentrations of stearic acid 4%, 5% and 6% and carried out evaluation tests on preparations including organoleptic tests, pH, viscosity and homogeneity stored at 25°C and 40°C for 28 days. The results of the evaluation of the F1, F2 and F3 preparations from the organoleptic test did not change color, aroma and texture for 28 days and the results of the homogeneity test did not occur in the three formulas for 28 days in storage at 25°C and 40°C. The average pH test at a temperature of 25°C and 40°C is 5.6-6.1 which meets the pH requirements of 4.5-6.5. The average viscosity at a temperature of 25°C and 40°C was 31,333-45,167 cPs which met the viscosity requirements of 2,000-50,000 cPs. Based on the results, it can be concluded that the formulation of body scrub cream from oat seeds and black tea extract with variations of stearic acid F1 4%, F2 5% and F3 6% stored at 25°C and 40°C for 28 days can be formulated into body cream preparations. scrub and have good physical stability

Keywords: body scrub cream, oat seeds (Avena sativa), black tea extract (Camellia sinensis), variations of stearic acid, stability test.

