

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS X KOTA BEKASI**

Oleh :

Rusman Hadiatma

NIM.201905078

ABSTRAK

Pendahuluan : Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi sangat penting untuk menggabungkan tingkat pendidikan yang baik dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi yang baik dalam pencegahan terjadinya komplikasi. Kombinasi ini dapat membantu penderita hipertensi mengontrol nilai tekanan darah mereka, mengontrol berat badan, dan meningkatkan kesehatan mereka secara keseluruhan. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Jati Bening. **Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan design penelitian menggunakan cross sectional. Pengumpulan data yang didapatkan dengan pengisian kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale* (HKLS) dan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi secara langsung. Pengolahan data SPSS dengan uji *Fisher's Exact Test*. **Hasil :** Hasil uji Fisher's Exact di dapatkan $p\text{-value } 0,012 < \alpha 0,05$ yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas X Kota Bekasi, atau H_0 diterima. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas X Kota Bekasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku, Penderita Hipertensi

ABSTRACT

Introduction: The relationship between the level of knowledge and behavior to prevent complications of hypertension is very important to combine a good level of education with good behavior to prevent complications of hypertension in preventing complications. This combination can help people with hypertension control their blood pressure values, control their weight, and improve their overall health. **Research Objectives:** To determine the relationship between the level of knowledge and behavior to prevent complications of hypertension in hypertensive patients at the UPTD Puskesmas Jati Bening. **Research Methods:** This research is a descriptive study with a quantitative approach and a cross-sectional research design. Data collection was obtained by filling out the Hypertension Knowledge Level Scale (HKLS) questionnaire and direct hypertension prevention behavior. SPSS data processing with the Fisher's Exact Test. **Results:** The results of the Fisher's Exact test obtained a p-value of $0.012 < \alpha 0.05$, which means there is a relationship between the level of knowledge and behavior to prevent complications of hypertension in hypertension sufferers at the UPTD Health Center X Bekasi City, or H_a is accepted. **Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge and the behavior of preventing complications of hypertension in hypertensive patients at the UPTD Health Center X Bekasi City.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Behavior, Hypertension Patients