

ABSTRAK

Siti Anisa Rahman

Autisme merupakan suatu gangguan perkembangan yang sangat kompleks pada anak, autisme biasanya mulai terlihat pada usia 3 tahun atau sebelum usia 3 tahun. Autisme dapat terjadi pada seluruh anak dari berbagai tingkat sosial dan kultur. Anak laki-laki lebih beresiko mengalami gangguan autisme. Kejadian autisme setiap tahun selalu meningkat di dunia. Indonesia sendiri terdapat 15-20 kasus dari 10.000 kelahiran mengalami autisme. Pengetahuan ibu berperan penting terhadap pola makan yang baik bagi anak autisme karena berdampak terhadap asupan gizi yang baik dan perilaku *Picky Eater* akan berdampak terhadap kecukupan asupan zat gizi sehingga dapat mempengaruhi terhadap kecukupan asupan yang dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan perilaku *picky eater* dengan tingkat kecukupan zat gizi pada anak *autism spektrum disorder* di sekolah terapi autisme di kota Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah responden 84 orang. Menggunakan kuesioner pengetahuan ibu, perilaku *picky eater*, dan *food recall* 24 jam. Dianalisa dengan uji *Chi-Square*. Hasil menunjukkan tidak adanya hubungan antara pengetahuan ibu dengan tingkat kecukupan zat gizi dan terdapat hubungan antara perilaku *picky eater* dengan tingkat kecukupan zat gizi ASD.

Kata Kunci : Autisme, *picky eater*, pengetahuan ibu, kecukupan zat gizi

ABSTRACT

Siti Anisa Rahman

Autism is a very complex developmental disorder in children, autism usually begins to appear at the age of 3 years or before the age of 3 years. Autism can occur in all children of all social and cultural levels. Boys are more at risk of having autism disorders. The incidence of autism is increasing every year in the world. In Indonesia alone, there are 15-20 cases out of 10,000 births experiencing autism. Mother's knowledge plays an important role in a good diet for children with autism because it has an impact on good nutritional intake and the behavior of the Picky Eater will have an impact on the adequacy of nutrient intake so that it can affect the adequacy of the intake needed. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mothers and the behavior of picky eaters with the adequacy of nutrients in children with autism spectrum disorder in autism therapy schools in Bekasi city. This research is a descriptive observational study with a design cross-sectional. The sampling technique used was consecutive sampling with 84 respondents. Using a questionnaire on maternal knowledge, behavior picky eater, and food recall 24-hour. Analyzed by test Chi-Square. The results showed that there was no relationship between maternal knowledge and the adequacy of nutrients and there was a relationship between behavior picky eater and the adequacy level of ASD nutrients.

Keywords: Autism, picky eaters, knowledge of mother, nutrition adequacy