

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RS SWASTA X KOTA BEKASI

Oleh:
Sri Subekti
NIM : 202007011

ABSTRAK

Sistem kardiovaskuler merupakan sistem yang terdiri jantung dan pembuluh darah, mempunyai peran dalam peredaran darah pada seluruh tubuh. Pembuluh darah yang mengalami gangguan, menyebabkan gangguan tekanan darah. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah melebihi dari 140/90 mmHg. Hipertensi mengalami peningkatan setiap tahunnya. Hipertensi yang tidak dikendalikan menyebabkan komplikasi penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Dampak buruk hipertensi perlu diketahui oleh penderita hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Perilaku yang baik terhadap penatalaksanaan hipertensi dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi.

Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi, yang dilakukan di RS Swasta X Kota Bekasi.

Desain penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan rumus *slovin* melibatkan 86 responden. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi Square* dengan melihat *p value fisher exact*. Pengumpulan data menggunakan instrument penelitian kuesioner. Analisa data terdiri dari analisa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi dengan *p value* = 0,760 yang berarti $p > \alpha$ 0,05.

Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan komplikasi hipertensi antara lain usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, sehingga tingkat pengetahuan bukan merupakan salah satu faktor yang berhubungan langsung.

Kata kunci : Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Perilaku pencegahan

ABSTRACT

The cardiovascular system is a system consisting of the heart and blood vessels, has a role in blood circulation throughout the body. Disturbance of blood vessels, causing blood pressure disorders. Hypertension is an increase in blood pressure more than 140/90 mmHg. Hypertension has increased every year. Uncontrolled hypertension causes complications of heart disease, stroke, and kidney failure. The adverse effects of hypertension need to be known by hypertensive patients so that they can prevent complications. Good behavior towards hypertension management can prevent hypertension complications.

The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and the behavior of preventing complications of hypertension in patients with hypertension, which was carried out at the X Private Hospital in Bekasi City.

The design of this study used a cross sectional design with purposive sampling technique with Slovin formula involving 86 respondents. The data were analyzed by Chi Square statistical test by looking at fisher's exact p value. Collecting data using a questionnaire research instrument. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.

The results showed that there was no relationship between the level of knowledge and the behavior of preventing complications of hypertension in patients with hypertension with p value = 0.760, which means $p > \alpha 0.05$.

Factors that influence the behavior of preventing complications of hypertension include age, gender, education, occupation, so that the level of knowledge is not one of the factors that are directly related.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Preventive Behavior