

Nama Mahasiswa : Suci Rahmayani
NIM : 201701001
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan kepada Keluarga Bapak N dengan Gout Arthritis di RT 003/ RW 006 Kelurahan Kebalen Kecamatan Babelan Bekasi Utara
Halaman : v + 122 halaman + 9 tabel + 16 lampiran
Pembimbing : Rohayati

ABSTRAK

Latar Belakang: Gout arthritis masuk ke dalam tiga besar penyakit gangguan sistem muskuloskeletal di dunia. Gout arthritis adalah penyakit yang diakibatkan gangguan metabolisme purin yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah atau hiperurisemia dan serangan sinovitis akut berulang-ulang. Komplikasi dari gout arthritis yaitu gout kronik bertofus, persendian menjadi rusak hingga menyebabkan pincang, nefropati gout kronik, dan nefrolitiasis asam urat (batu ginjal).

Tujuan Umum: Tujuan laporan kasus ini adalah untuk memperoleh gambaran nyata melakukan asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan gout arthritis melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Metode Penulisan: Penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Hasil: Hasil dari pengkajian keperawatan ditemukan diagnosa ketidakefektifan manajemen kesehatan, perilaku kesehatan cenderung beresiko, dan obesitas. Diagnosa prioritas yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan dengan kriteria hasil pengetahuan proses penyakit, partisipasi dalam keputusan perawatan kesehatan, pengetahuan prosedur penanganan, pengetahuan diet yang disarankan, pengetahuan sumber-sumber kesehatan, dan perilaku patuh pengobatan yang disarankan sedangkan intervensi yaitu pengajaran proses penyakit, dukungan pengambilan keputusan, pengajaran prosedur perawatan, pengajaran persepsian diet, panduan sistem pelayanan kesehatan, manajemen obat.

Kesimpulan dan saran: Hasil evaluasi penurunan kadar asam urat sebanyak 10,6 mg/dl dalam kurun waktu 3 minggu. Evaluasi pengetahuan, sikap, dan keterampilan mengalami peningkatan menjadi 80%. Terapi jus nanas akan efektif apabila dilakukan secara konsisten.

Keyword: Asuhan keperawatan keluarga, gout arthritis, terapi jus nanas.

Daftar Pustaka: 60 referensi menggunakan buku dan artikel tahun (2010-2020).

Student Name : Suci Rahmayani
Number Student: 201701001
Study Program : Nursing Diploma III
Title : Family Nursing Care of Mr. N with gout arthritis at RT 003 RW 006
Kebalen Village Babelan Sub-district North Bekasi
Page : v +122 page + 9 tabel + 16 lampiran
Supervisor : Rohayati

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is one of the top three musculoskeletal disorders in the world. Gout arthritis is a disease caused by a disturbance in purine metabolism characterized by increased levels of uric acid in the blood of hyperuricemia and repeated attacks of acute synovitis. Complications of gout arthritis namely chronic gout tofus, joints become damage to cause limping, chronic gout nephropathy, and gout nephrolithiasis (kidney stones).

General Purpose: The purpose of this case report is to obtain a real illustration of nursing care in patients with gout arthritis which is carried out through a comprehensive nursing process approach.

Methods: Preparation of this case report using the description method that is by revealing the facts in accordance with the data obtained.

Results: The results of the nursing assesment found diagnoses of ineffective health management, risk prone health behaviours, and obesity. Priorty diagnoses are ineffective health management with criteria for knowledge of disease process outcomes, knowledge disease process, participation in health care decisions, knowledge treatment procedure, knowledge prescribed diet, knowledge health resources, and compliance behavior prescribed medication while interventions namely teaching disease process, decision making support, teaching procedures/treatment, teaching prescribed diet, health system guidance, medication management.

Conclusions and recomendations: The results show decrease in uric acid levels of 10,6 mg/dl over a periode of 3 weeks. Evaluation of knowledge, attitudes, and skills have increased 80%. Pineapple juice therapy will be effective if done consistently.

Keyword: Familly nursing care, gout arthritis, pineapple juice therapy.

Bibliography: 60 reference using the year book (2010 – 2020).