

ABSTRAK

Salma Faradhilla

Salah satu cara untuk memperbaiki gejala *autism* adalah dengan menerapkan terapi diet bebas gluten dan kasein. Selain itu, penerapan diet ini juga dapat berakibat terhadap aktivitas fisik pada anak autis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerapan diet *gluten free casein free* dengan aktivitas fisik anak autisme. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 86 anak autisme di Rumah Autis dan Sekolah Talenta Center, yang dipilih dengan metode *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionare*, Perkembangan Motorik Anak Autisme, dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan penerapan diet GFCF dengan aktivitas fisik dengan *p-value* 0,001 ($P < 0,05$) dan nilai odds sebesar 4,943 (1,966 – 12,427) pada masing-masing variabel yaitu penerapan diet dengan aktivitas fisik anak autisme. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara penerapan diet *gluten free casein free* dengan aktivitas fisik pada anak autisme kemudian nilai odds sebesar 4,943 yang mengartikan bahwa anak yang tidak menerapkan diet lebih beresiko 4 kali melakukan aktivitas fisik yang kurang dibandingkan dengan anak yang menerapkan diet *gluten free casein free*.

Kata Kunci : Diet GFCF, Aktivitas Fisik, Autisme.

ABSTRACT

Salma Faradhilla

One way to improve symptoms of autism is to apply a gluten and casein free diet therapy. In addition, the application of this diet can also have an impact on physical activity in children with autism. This study aims to determine the relationship between the application of the gluten free casein free diet with the physical activity of children with autism. This research is a quantitative study using a cross sectional design. The number of samples studied were 86 children with autism at the Rumah Autis and Talenta Center School, which were selected by consecutive sampling method. The data were collected using the Food Frequency Questionnaire, Motoric Development of Children with Autism, and analyzed using the *Chi-square* test. The analysis results showed a *p-value* of 0.001 ($P < 0,05$) ; OR 4,943 (1,966 – 12,427) for each variable, namely the application of a diet with physical activity of children with autism. The conclusion of this study is that there is a relationship between the application of the gluten free casein free diet with physical activity in children with autism, then the odds value is 4,943, which means that children who do not apply the diet are more likely to do 4 times less physical activity than children who apply the gluten free casein free diet.

Keywords : GFCF Diet, Physical Activity, Autism