

**ANALISA PENERAPAN MERIAS DIRI UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI PKJN RSJ dr. H.
MARZOEKI MAHDI BOGOR**

Sri Intan Lestari

202206017

ABSTRAK

Pendahuluan: Gangguan kejiwaan adalah gejala dari, atau biasanya terkait dengan, tekanan (kesulitan) dan kelemahan atau keterbatasan (penurunan/penurunan) dalam satu atau lebih fungsi utama manusia yang relevan yang secara klinis signifikan. Harga diri rendah merupakan perasaan rendah diri atau merasakan diri tidak berarti, tidak bermakna dan tidak berharga yang berkepanjangan akibat dari penilaian terhadap diri dan/atau kemampuan diri yang negatif. Adapun salah satu terapi modalitas yang dapat meningkatkan harga diri dan kemampuan individu sehari-hari, salah satu jenis terapi modalitas tersebut yaitu melatih merias diri.

Tujuan: Analisa penerapan merias diri untuk meningkatkan harga diri pada pasien gangguan jiwa dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis di PKJN RSJ dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor.

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 3 pasien dengan harga diri rendah kronis. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi menggunakan lembar observasi tanda dan gejala harga diri rendah kronis dan lembar observasi kemampuan pasien melakukan melatih merias diri.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa, menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan melatih merias diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis didapatkan hasil penurunan tanda dan gejala harga diri rendah pada ketiga pasien, penurunan harga diri tersebut setiap hari nya sebanyak 1-2 poin.

Kesimpulan: Dari hasil analisa penerapan melatih merias diri pada pasien dengan harga diri rendah, melatih merias diri dapat meningkatkan harga diri rendah pada pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis.

Kata Kunci: *Harga diri rendah, Merias diri, Make-up*

ABSTRACT

Introduction: *Psychiatric disorders are symptoms of, or usually associated with, distress (difficulties) and weakness or limitations (decreased/impaired) in one or more relevant major human functions that are clinically significant. Low self-esteem is a prolonged feeling of inferiority or feeling insignificant, meaningless and worthless as a result of negative self-assessment and/or self-ability. As for one of the modality therapies that can increase self-esteem and individual abilities in everyday life, one type of modality therapy is practicing self-makeup.*

Objective: *Analysis of applying self-makeup to increase self-esteem in patients with mental disorders with chronic low self-esteem nursing problems at PKJN RSJ dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor.*

Methods: *This final scientific work uses a descriptive method with a case study approach in 3 patients with chronic low self-esteem. Data were obtained through interviews and observations using observation sheets for signs and symptoms of chronic low self-esteem and observation sheets for the patient's ability to practice self-makeup.*

Results: *Based on the results of the analysis, it shows that after applying self-makeup training to patients with chronic low self-esteem, the results showed a decrease in signs and symptoms of low self-esteem in the three patients, a decrease in self-esteem by 1-2 points every day.*

Conclusion: *From the results of an analysis of the application of self-make-up training in patients with low self-esteem, self-make-up training can increase low self-esteem in patients with chronic low self-esteem nursing problems.*

Keywords: *Low self-esteem, Make-up, Make-up*