

ABSTRAK

ANALISIS PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS SWATA X KOTA BEKASI

**Oleh:
Sri Subekti**

Latar belakang : Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah yang meningkat dimana tekanan darah sistolik dan/atau diastolik 140/90 mmHg dialami orang dewasa berusia 18 tahun ke atas. Hipertensi dapat menimbulkan gejala yang cukup serius dan dapat mengganggu rasa nyaman dari penderitanya. Pada umumnya ketika seseorang yang mengalami hipertensi dan memiliki salah satu tanda akan muncul seperti sakit kepala dan tengkuk terasa nyeri.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh penerapan kompres air hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien hipertensi.

Metodologi : Desain karya ilmiah ini menggunakan studi kasus yang berupa asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Metode karya ilmiah ini disusun dengan menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dan naratif. Subjek studi kasus sebanyak 3 pasien dengan diagnosa keperawatan nyeri akut.

Hasil : Didapatkan penurunan skala nyeri dari sebelum dan sesudah pemberian kompres air hangat selama 3 hari yaitu dengan rata-rata penurunan 74,4%, dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

Kesimpulan : Penerapan kompres air hangat mempunyai manfaat terhadap penanganan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Skala Nyeri, Kompres air hangat

ABSTRACT

ANALYSIS OF WARM WATER COMPRESS APPLICATION ON PAIN SCALE DECREASE IN HYPERTENSION PATIENTS AT SWAS TA X HOSPITAL BEKASI CITY

By:
Sri Subekti
202206058

Background : Hypertension is defined as increased blood pressure where systolic and/or diastolic blood pressure is 140/90 mmHg in adults aged 18 years and over . Hypertension can cause symptoms that are quite serious and can interfere with the comfort of the sufferer. In general, when someone has hypertension and has one of the signs, it will appear like a headache and neck pain.

Objective : To analyze the effect of applying warm water compresses to reducing pain scale in hypertensive patients.

Methodology: The design of this scientific work uses case studies in the form of nursing care including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The method of this scientific work is compiled using a qualitative approach that is descriptive and narrative in nature. Case study subjects were 3 patients with a nursing diagnosis of acute pain.

Results: There was a decrease in the pain scale before and after giving warm water compresses for 3 days, with an average decrease of 74.4%, from moderate pain to mild pain.

Conclusion: Application of warm water compresses has benefits in treating headaches in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Pain Scale, Warm water compresses