

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *TEPID SPONGE* UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA ANAK USIA 4 SAMPAI 5 TAHUN DENGAN PENYAKIT INFEKSI DI RUMAH SAKIT X BEKASI TIMUR

Sri Thania Mutiara

ABSTRAK

Pendahuluan: hipertermi merupakan naiknya temperatur tubuh diatas batas nilai normal. Ketidaksimbangan antara pengeluaran dan produksi panas yang berlebih mengakibatkan naiknya suhu tubuh sehingga tubuh merespon proses infeksi. Hipertermi yaitu suatu peristiwa individu yang mengalami kenaikan suhu tubuh di atas nilai 37,8°C sampai 38,8°C. Hipertermi dapat terjadi karena mekanisme pada tubuh yang tidak mampu mengimbangi panas yang hilang secara berlebihan sehingga suhu tubuh menjadi meningkat. Teknik *tepid sponge* sangat di anjurkan karena dapat menurunkan suhu tubuh yang meningkat dan sangat mudah untuk dilakukan baik dirumah maupun di rumah sakit. **Tujuan Studi Kasus:** mengetahui pengaruh pemberian kompres *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan usia 4 sampai 5 tahun di RS X Bekasi Timur. **Metode:** Metode studi kasus ini yaitu studi kasus deskriptif dengan penyajian data dalam bentuk tabel dan narasi. Kriteria inklusi responden adalah usia 4-5 tahun, yang terdiagnoasa hipertermi. **Hasil:** Berdasarkan pemberian intervensi terapi tepid sponge selama 3 hari terhadap 3 pasien keloaan, didapatkan hasil penurunan suhu tubuh sebesar 1°C-2°C. **Kesimpulan:** terjadinya penurunan suhu tubuh setelah pemberian kompres *tepid sponge* pada pasien dengan infeksi di RS X Bekasi Timur.

Kata Kunci: Hipertermi, *Tepid Sponge*, Infeksi, Pra Sekolah

**ANALYSIS OF TEPID SPONGE THERAPY TO OVERCOME HYPERTHERMIA IN
CHILDREN AGED 4 TO 5 YEARS WITH INFECTIOUS DISEASES AT HOSPITAL
X BEKASI TIMUR**

Sri Thania Mutiara

ABSTRACT

Introduction: hyperthermia is an increase in body temperature above the normal value. The imbalance between expenditure and excess heat production increases body temperature so that the body responds to the infection process. Hyperthermia is an individual event that experiences an increase in body temperature above the value of 37.8oC to 38.8oC. Hyperthermia can occur due to mechanisms in the body that are unable to compensate for excessive heat loss so that body temperature increases. The tepid sponge technique is highly recommended because it can reduce increased body temperature and is very easy to do both at home and in the hospital. **Case Study Objective:** to determine the effect of applying tepid sponge compresses on reducing body temperature in children aged 4 to 5 years at RS X East Bekasi. **Method:** This case study method is a descriptive case study with the presentation of data in the form of tables and narratives. The inclusion criteria of respondents were 4-5 years of age, who were diagnosed with hyperthermia. **Results:** Based on the intervention of tepid sponge therapy for 3 days to 3 elderly patients, the results of a decrease in body temperature by 1°C-2°C were obtained. **Conclusion:** the occurrence of a decrease in body temperature after administering tepid sponge compresses to patients with infection at RS X East Bekasi.

Keywords: Hyperthermy, Tepid Sponge, Infection, Pre School