

ABSTRAK

Usman Muhammad Budianto

Teh herbal merupakan salah satu produk minuman campuran teh dan tanaman herbal yang memiliki khasiat dalam membantu pengobatan suatu penyakit. Teh herbal umumnya campuran dari beberapa bahan yang biasa disebut infusi/tisane. Infusi/tisane terbuat dari kombinasi daun kering, biji, kayu, buah, bunga dan tanaman lain yang memiliki manfaat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan karakteristik inderawi, mutu dan kandungan aktivitas antioksidan, serta penerimaan masyarakat terhadap produk teh herbal. Teh herbal diformulasikan dalam bentuk konsentrasi yaitu F1 (buah mengkudu kering 0,4 gr, teh hijau 1,6 gr, stevia 1 gr), F2 (buah mengkudu kering 0,7 gr, teh hijau 1,3 gr, stevia 1 gr), dan F3 (buah mengkudu kering 1 gr, teh hijau 1 gr, stevia 1 gr). Desain penelitian ini adalah *true eksperimental design*. Hasil analisis perbedaan kualitas teh herbal indikator rasa menunjukkan ada perbedaan F1 dengan F2 dan F1 dengan F3 dari hasil uji statistik didapatkan nilai $p < 0,05$. Uji aktivitas antioksidan pada teh herbal paling tinggi yaitu F2 sebesar 33,6%. Hasil mutu teh herbal tidak sesuai dengan SNI dengan kadar $>8\%$. Daya terima pada teh herbal paling banyak memilih F2. Kesimpulannya adalah teh herbal ini dapat di terima oleh masyarakat.

Kata Kunci: Teh Herbal, Aktivitas Antioksidan, Mengkudu, Teh Hijau

ABSTRACT

Usman Muhammad Budianto

Herbal tea is one of the products of mixed tea and herbal plants that have the efficacy in helping the treatment of a disease. Herbal tea is generally a mixture of some ingredients commonly called infusion/Tisane. Infusion/Tisane is made from a combination of dried leaves, seeds, wood, fruit, flowers and other plants that have benefits. This research aims to determine the difference in the characteristics of the sensing, quality and content of antioxidant activities, as well as the public acceptance of herbal tea products. Herbal tea formulated in the form of concentrations of F1 (dried fruits 0.4 gr, Green tea 1.6 gr, stevia 1 gr), F2 (dried fruits 0.7 gr, Green tea 1.3 gr, stevia 1 gr), and F3 (dried fruit 1 gr, green tea 1 gr, stevia 1 gr). The design of this research is true experimental design. Analysis Results Difference quality herbal Tea Flavor indicator shows there is a difference F1 with F2 and F1 with the F3 of the statistical test results obtained the value $P < 0.05$. Test the antioxidant activity of the highest herbal tea of F2 amounted to 33.6%. The quality of herbal tea is not in accordance with SNI with $> 8\%$. The receiving power on the herbal tea selects the most F2. The conclusion is this herbal tea can be received by the community.

Keywords: Herbal tea, antioxidant activity, mengkudu, green tea