

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN
KELUARGA DENGAN KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANGUNJAYA 04 TAMBUN
SELATAN**

oleh:

Winda Indrawati Pangestu

Nim.201802046

ABSTRAK

Pengetahuan gizi ibu sangat penting, hal ini akan menciptakan generasi anak yang lebih baik. Pengetahuan sangat mempengaruhi konsumsi zat gizi, pemilihan, mempengaruhi terhadap konsumsi makanan sehari-hari. Pendapatan akan menentukan jenis pangan yang akan dibeli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga dengan konsumsi pangan sumber protein di SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan. Penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 154 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2021 – Juni 2022. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 60,4% pengetahuan gizi ibu yang baik, 51,3% pendapatan keluarga rendah, dan 51,9% jarang mengonsumsi pangan sumber protein, hasil analisis bivariat pada masing-masing variabel penelitian didapatkan *p-value* 0,0001. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu terhadap konsumsi pangan sumber protein pada anak usia sekolah dasar ($p=0,0001$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga terhadap konsumsi pangan sumber protein ($p=0,0001$) di SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan.

Kata kunci: *konsumsi pangan sumber protein dan pengetahuan gizi ibu, pendapatan keluarga*

ABSTRACT

Knowledge of maternal nutrition is very important, this will create a better generation of children. Knowledge greatly affects the consumption of nutrients, selection, affects daily food consumption. Income will determine the type of food to be purchased. This study aimed to determine the relationship between maternal nutrition and family income with protein source food consumption at SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan. This research is a descriptive observational study using a cross sectional design. The sampling technique used is simple random sampling with a total sample of 154 respondents. Data were analyzed by using Chi-Square statistical test. This research was conducted in August 2021 – June 2022. The results of this study indicate that 60.4% of mothers have good nutritional knowledge, 51,6% have low family income, and 51.9% consume less protein source foods, the results of bivariate analysis on each research variable obtained p-value 0.0001. In conclusion of this study is that there is a significant relationship between nutritional knowledge and consumption of protein-sourced foods in elementary school-aged children ($p=0.0001$) and a significant relationship between family income and protein-sourced food consumption ($p=0.0001$) in SDN. Mangunjaya 04 South Tambun.

Keywords: consumption of protein source, knowledge of maternal nutrition and family income