

ABSTRAK

Yulia Permata Sari

Kurang mengonsumsi buah dan sayur merupakan perilaku makan yang dapat merugikan bagi kesehatan, sehingga mengalami kekurangan nutrisi seperti vitamin, mineral, serat dan zat gizi lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketersediaan buah dan sayur dan dukungan orang tua terhadap perilaku konsumsi buah dan sayur. Desain penelitian *cross sectional*, jumlah sampel 176 siswa, dengan teknik *consecutive sampling*. Variabel perilaku konsumsi buah dan sayur diukur menggunakan kuesioner FFQ, sedangkan ketersediaan buah dan sayur dan dukungan orang tua menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian ini menunjukkan 68,8% mengonsumsi buah dan 81,8% mengonsumsi sayur. Tidak adanya hubungan ketersediaan buah dan sayur dengan perilaku konsumsi buah (*p value* 0,311) dan ketersediaan buah dan sayur dengan perilaku konsumsi sayur (*p value* 1,000). Begitu pula tidak ada hubungan dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi buah (*p value* 0,553) dan dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi sayur (*p value* 1,000). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak adanya hubungan yang signifikan antara ketersediaan buah dan sayur dan dukungan orang tua terhadap perilaku konsumsi buah dan sayur. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel yang belum diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci : Ketersediaan Buah dan Sayur, Dukungan Orang Tua, Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur, Remaja

ABSTRACT

Yulia Permata Sari

Consuming less fruit and vegetable is a food behaviour that can be detrimental to health, so that it has nutritional deficiencies such as vitamins, minerals, fiber and other nutrients. This research aims to determine the availability of fruit and vegetable relations and parental support to the behavior of fruit and vegetable consumption. Cross sectional research design, sample number 176 students, with consecutive sampling technique. Variable fruit and vegetable consumption behaviour is measured using FFQ questionnaires, while fruit and vegetable availability and parental support are used by questionnaires. Data analysis using the Fisher Exact test. The results showed 68.8% of consuming fruit and 81.8% consume vegetables. There is no relation of fruit and vegetable availability with the behavior of fruit consumption (p value 0.311) and the availability of fruits and vegetables with the behavior of vegetable consumption (p value p 1.000). Similarly, there is no parental support relationship with fruit consumption behaviour (p value 0.553) and parental support with vegetable consumption behavior (p value 1.000). The conclusion of the study is that there is no significant link between fruit and vegetable availability and parental support of fruit and vegetable consumption behaviors. Based on this study, researchers are expected to further examine variables that have not been researched in this study.

Keywords: fruit and vegetable availability, parental support, fruit and vegetable consumption behavior, teenagers