

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS X KOTA BEKASI

Novi Arsita Puji Lestari
NIM.201905064

ABSTRAK

Pendahuluan: Hubungan dukungan keluarga berhubungan erat dengan tingkat kepatuhan minum obat pasien Diabetes Melitus tipe 2. Dukungan keluarga merupakan sebuah kunci keberhasilan penatalaksanaan Diabetes Melitus karena hal tersebut dapat mendorong, dan memotivasi pasien untuk patuh dalam menjalankan pengobatan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas X Kota Bekasi.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif serta design penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data primer didapatkan secara langsung yang terdiri dari identitas responden, karakteristik responden (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan, dan status pernikahan), serta dengan Kuesioner MQA – MQL dan *Hensarling's Diabetes Family Support Scale* (HDFSS). Pengolahan data menggunakan sistem komputer dan analisis data menggunakan SPSS dengan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapatnya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas X Kota Bekasi yang ditunjukkan p-value sebesar 0,001, dimana angka $\alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas X Kota Bekasi.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Kepatuhan minum obat, Diabetes melitus tipe 2

ABSTRAT

Introduction: The family support relationship is closerelated to the level of medication adherence in type 2 Diabetes Mellitus patients. Family support is a key to successful management of Diabetes Mellitus because it can encourage and motivate patients to adhere totreatment.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between family supportand adherence to minimum medication for type 2 Diabetes Mellitus patients at Puskesmas X Kota Bekasi.

Method: This research method is descriptive with a quantitative approach and a cross sectional research design. Primary data collection was obtained directly consisting of the identity of the respondent, the characteristics of the respondent (age, gender, education level, type of work, and marital status), as well as the *MQA – MQL Questionnaire and Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS)*. Data processing uses a computer system and data analysis uses SPSS with a *chi-square* test.

Results: The results showed that there was a relationship between family support and medication adherence in patients with diabetes mellitus type 2 at Puskesmas X Kota Bekasi, which showed a p-value of 0.001, where the number $<\alpha = 0.05$.

Conclusion: Family support is related to medication adherence in type 2 diabetes mellitus patients at Puskesmas X Kota Bekasi.

Keywords: Family support, Medication adherence,
Type 2 diabetes mellitus