

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR TERHADAP PENURUNAN TANDA
DAN GEJALA HALUSINASI
PENDENGARAN DI RS X JAKARTA**

Oleh:

Ruth Alferina

NIM. 202206074

ABSTRAK

Latar Belakang prevalensi gangguan jiwa di seluruh dunia menurut data terdapat 264 juta. Data pasien dengan diagnosis medis skizofrenia sebanyak 70% mengalami gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk halusinasi pendengaran yang dapat diberikan yaitu terapi okupasi. Pemberian terapi okupasi menggambar dapat efektif untuk mengontrol halusinasi jika diberikan secara teratur karena saat melakukan karya yang melibatkan kreatifitas, emosi dan pikiran yang terpendam akan terealisasi. **Tujuan** studi kasus ini untuk mengidentifikasi pengaruh terapi okupasi menggambar diwaktu luang terhadap penurunan halusinasi pendengaran. **Metode** sampel penelitian ini sebanyak 3 responden. Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif. **Hasil** dari 3 pasien yang dilakukan terapi okupasi menggambar selama 3 hari dapat menurunkan tanda gejala halusinasi pendengaran sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi okupasi menggambar efektif digunakan untuk menurunkan tanda gejala halusinasi pendengaran. Diharapkan perawat dapat memasukan intervensi terapi okupasi kedalam salah satu intervensi keperawatan khususnya pada pasien halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi pendengaran, terapi okupasi

THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL DRAWING THERAPY IN REDUCTION OF HEARING HALLUCINATIONS

Ruth Alferina
NIM. 202206074

ABSTRACT

According to data, the prevalence of mental disorders worldwide is 264 million. Data on patients with a medical diagnosis of schizophrenia as much as 70% experience auditory hallucination sensory perception disorders. One of the nonpharmacological therapies for auditory hallucinations that can be given is occupational therapy. Giving occupational drawing therapy can be effective for controlling hallucinations if it is given regularly because when doing work that involves creativity, pent-up emotions and thoughts will be realized. The purpose of this case study is to identify the effect of occupational drawing in leisure time on reducing auditory hallucinations. This research sample method as many as 3 respondents. This type of research is a descriptive case study. The results of 3 patients who underwent drawing occupational therapy for 3 days reduced the signs of auditory hallucinations so that it can be concluded that drawing occupational therapy is effective in reducing the signs of auditory hallucinations. It is hoped that nurses can incorporate occupational therapy interventions into one of the nursing interventions, especially in patients with auditory hallucinations.

Keywords: Schizophrenia, Auditory hallucinations, occupational therapy