

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA SAAT PANDEMI DI RUMAH SAKIT SWASTA X BEKASI TAHUN 2022

Oleh
Ruth Alferina
202007004

ABSTRAK

Dimasa pandemi seperti saat ini akan meningkatkan kecemasan terutama pada lansia yang mempunyai komorbid. Tingkat kecemasan yang meningkat memerlukan dukungan mental dari keluarga. Dukungan keluarga yang balik dapat menekan munculnya stressor dan meningkatkan rasa percaya diri sehingga pasien dapat menghadapi keadaan dirinya dengan baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia saat pandemic. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Ruang Poliklinik Di Rumah Sakit Swasta X yang akan dilakukan pada November 2021- Mei 2022. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 135 responden dengan tehnik *purposive salmpling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*). Nomor uji etik dalam penelitian ini yaitu EC.128/KEPK/STKBS/VII/2022. Analisa data yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dukungan keluarga baik sebanyak 71 (52,6%) responden. Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 79 (58,5%) responden. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia saat pandemi di Rumah Sakit Swasta X Bekasi Tahun 2022 dengan nilai *p value* 0,01. Diharapkan pelayan kesehatan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada lansia.

Kata Kunci : lansia, kecemasan, dukungan keluarga

ABSTRACT

During the current pandemic, it will increase anxiety, especially in the elderly who have comorbidities. An increased level of anxiety requires mental support from the family. Family support that is back can suppress the emergence of stressors and increase self-confidence so that patients can deal with their situation well. The purpose of the study was to determine the relationship between family support and the level of anxiety in the elderly during a pandemic. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. This research will be carried out in the Polyclinic Room at Private Hospital X which will be carried out in November 2021-May 2022. The number of samples in this study were 135 respondents with purposive sampling technique. The instrument used is the DASS (Depression Anxiety Stress Scales) questionnaire. The ethical test number in this study is EC.128/KEPK/STKBS/VII/2022. Analysis of the data used is univariate analysis and bivariate analysis. The results showed that most of the respondents had good family support as many as 71 (52.6%) respondents. Most of the respondents had a moderate level of anxiety as many as 79 (58.5%) respondents. There is a relationship between family support and the level of anxiety in the elderly during the pandemic at Private Hospital X Bekasi in 2022 with a p value of 0.01. It is hoped that health workers will provide education to families about the importance of family support for the level of anxiety in the elderly.

Keywords: *elderly, anxiety, family support*