

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia menempati urutan pertama sebagai angka kejadian Apendisitis akut tertinggi dengan prevalensi 0.05%. Prevalensi Apendisitis Akut di Indonesia berkisar 24,9 kasus per 10.000 populasi. Berdasarkan data rekam medis yang didapatkan pada Rumah Sakit X pada tahun 2022 dari bulan januari sampai desember di dapatkan jumlah pasien dengan diagnosis apendisitis sebanyak 89 pasien dan dilakukan tindakan apendiktomi.

Tujuan: Memberikan asuhan keperawatan dengan memberikan aromaterapi lavender pada pasien post op Appendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah.

Metode: Metode penulisan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus yang dikaji adalah tiga pasien dewasa post op Appendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Alur dalam penulisan menggunakan format asuhan keperawatan, Nursing Kit, dan SOP aromaterapi lavender.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil pengkajian ketiga pasien memiliki keluhan utama yang sama yaitu nyeri luka post op. Diagnosa keperawatan prioritas pada ketiga pasien adalah nyeri akut. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri akut yaitu manajemen nyeri. Salah satu implementasi keperawatan yang dilakukan adalah metode pengurangan nyeri dengan tehnik nonfarmakologi atau terapi komplementer yaitu pemberian aromaterapi lavender. Evaluasi hasil setelah dilakukan terapi ketiga pasien menunjukkan penurunan skala nyeri dari sebelum diberikan rata-rata nyeri sedang (skala 4-6), setelah diberikan terapi menurun menjadi nyeri ringan (skala 1-3).

Rekomendasi: Penerapan asuhan keperawatan dengan pemberian aromaterapi lavender ini dapat dijadikan sumber penatalaksanaan pengurangan nyeri dengan tehnik nonfarmakologi atau terapi komplementer pada pasien post op Appendiktomi.

Kata Kunci : Appendiktomi, Nyeri, Aromaterapi Lavender

ABSTRACT

Background: Indonesia ranks first as the highest incidence of acute appendicitis with a prevalence of 0.05%. The prevalence of acute appendicitis in Indonesia is around 24.9 cases per 10,000 population. Based on medical record data obtained at Hospital X in 2022 from January to December, a total of 89 patients were diagnosed with appendicitis and an appendectomy was performed.

Objective: Providing nursing care by providing lavender aromatherapy to post op appendectomy patients with acute pain nursing problems at home.

Method: The writing method is descriptive with a case study approach. The case study subjects studied were three adult post op appendectomy patients with acute pain nursing problems. The flow in writing uses the format of nursing care, Nursing Kit, and lavender aromatherapy SOP.

Nursing Care Results: The results of the study of the three patients had complaints. The main thing is post op wound pain. The priority nursing diagnosis in the three patients is acute pain. Nursing interventions carried out to deal with acute pain are pain management. One of the implementations of nursing that is carried out is the method of reducing pain with non-pharmacological techniques or complementary therapy, namely the administration of lavender aromatherapy. Evaluation of the results after the therapy for the three patients showed a decrease in the pain scale from before being given an average of moderate pain (scale 4-6), after being given therapy it decreased to mild pain (scale 1-3).

Recommendation: The application of nursing care by administering lavender aromatherapy can be used as a source of pain reduction management with nonpharmacological techniques or complementary therapy in post-op appendectomy patients.

Keywords: Appendectomy, Pain, Lavender Aromatherapy