

ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN KELETIHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON HEMODIALYSIS* DI RS MITRA KELUARGA PRATAMA JATI ASIH

Gita Anastasia Soraya
202206024

ABSTRAK

Pendahuluan: *Chronic kidney disease* merupakan kerusakan secara progresif dan bersifat ireversibel sehingga terjadinya penurunan dan kerusakan fungsi ginjal yang membutuhkan pengobatan pengganti ginjal. Proses terapi yang intens dan memerlukan waktu yang lama, memberikan efek utamanya berupa keletihan. Keletihan menjadi masalah yang sering muncul pada *chronic kidney disease (CKD) on hemodialysis* terjadinya peningkatan kadar ureum berdampak pada produksi hormon eritropoietin sehingga terjadi penurunan jumlah eritrosit atau anemia (kadar Hemoglobin rendah) akibatnya kehilangan energi dan protein, kehilangan nafsu makan, mual, muntah dan penurunan produksi kreatinin yang menyebabkan penurunan produksi energi untuk skeletal dan mengakibatkan keletihan dan kelemahan. Masih kurangnya perhatian dan pemberian terapi hanya dengan farmakologis namun tidak sedikit ketidakmampuan pelaksanaan pada kondisi perawatan karena ketidakadaan energi dan kelelahan sehingga pengaplikasian intervensi seperti relaksasi otot Adapun inovasi lainnya Aromaterapi lavender yang dianggap paling mudah dan efisien dan tidak mengganggu proses pengobatan melalui farmakologis namun masih kurangnya informasi dan penerapan dilakukan dan dengan didapatkan data sebesar 143 kasus dan dengan keluhan utama perawatan kelelahan (*fatigue*) sehingga banyaknya kasus perawatan berulang. Adapun tujuan studi kasus ini untuk menganalisis penerapan aromaterapi pada tingkat keletihan pada pasien dengan Chronic Kidney Disease (CKD) On Hemodialysis.

Metode: Desain penulisan melalui pendekatan studi kasus dengan pre-post test, jumlah pasien 3 orang serta metode pengambilan sampel dengan *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Data diperoleh dari observasi langsung menggunakan skala FACIT

Hasil: Hasil studi kasus pada ketiga pasien menunjukkan adanya penurunan tingkat keletihan dari awal pengkajian pada ke-tiga pasien menunjukkan tingkat keletihan berat setelah dilakukan penerapan pemberian aromaterapi selama 3 hari menunjukkan penurunan tingkat keletihan menjadi keletihan ringan.

Kesimpulan: hasil studi kasus menunjukkan dengan penerapan aromaterapi yang dilakukan menunjukkan adanya penurunan tingkat keletihan, hal ini menunjukkan penerapan aromaterapi dapat diterapkan

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, CKD ON HD, Fatigue, Keletihan

ANALYSIS OF APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE FATIGUE (FATIGUE) IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON HEMODIALYSIS AT MITRA KELUARGA PRATAMA JATI ASIH HOSPITAL

**Gita Anastasia Soraya
202206024**

ABSTRACT

Introduction : Chronic kidney disease is progressive and irreversible damage resulting in decreased and damaged kidney function requiring renal replacement treatment. The therapy process is intense and requires a long time, giving the main effect in the form of fatigue. Fatigue is a problem that often arises in chronic kidney disease (CKD) on hemodialysis. An increase in urea levels has an impact on the production of erythropoietin hormones resulting in a decrease in the number of erythrocytes or anemia (low Hemoglobin levels) resulting in loss of energy and protein, loss of appetite, nausea, vomiting and decreased creatinine production which causes decreased energy production for the skeleton and causes fatigue and weakness. There is still a lack of attention and giving therapy only with pharmacology, but there are not a few weaknesses in implementation in treatment conditions due to a lack of energy and fatigue so that the application of interventions such as muscle relaxation. The other innovations are lavender aromatherapy which is considered the easiest and most efficient and does not interfere with the treatment process through pharmacology, but there is still a lack of information. and the application was carried out and by obtaining data for 143 cases and with the main complaint being treatment fatigue (fatigue) so that cases of treatment were repeated. The purpose of this case study is to analyze the application of aromatherapy to the level of fatigue in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) On Hemodialysis.

Method: Writing design through a case study approach with pre-post test, the number of patients is 3 people and the sampling method is simple random sampling with determined inclusion and exclusion. Data obtained from direct observation using the FACIT scale

Results: The results of the case study in the three patients showed a decrease in the level of fatigue from the initial assessment in the three patients showing a level of severe fatigue after the application of aromatherapy for 3 days showed a decrease in the level of fatigue to mild fatigue.

Conclusion: the results of the case study show that the application of aromatherapy is carried out in the direction of reducing fatigue levels, this shows that the application of aromatherapy can be applied

Keywords: Lavender Aromatherapy, CKD ON HD, Fatigue, Fatigue