

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS X KABUPATEN BEKASI

Lia Ananda Hartawan
NIM. 201905054

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita hipertensi harus melakukan pengobatan secara teratur dalam jangka waktu panjang bahkan seumur hidup agar tekanan darah tetap terkontrol. Kondisi tersebut beresiko menyebabkan kejenuhan sehingga mengakibatkan tingkat kepatuhan dapat berubah dari tinggi menjadi rendah. Kondisi tersebut dibuktikan dengan jumlah penderita hipertensi yang patuh untuk melakukan pengobatan setiap tahunnya mengalami penurunan yaitu sebesar 50.48% tahun 2019, 46.05% tahun 2020, 40.47% tahun 2021 dan 43.06% tahun 2022. Salah satu faktor yang menyebabkan penderita hipertensi tidak patuh dalam pengobatan yaitu kurangnya dukungan yang diberikan oleh keluarga. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Puskesmas X Kabupaten Bekasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian yaitu observasional analitik dengan desain penelitian yaitu *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah sampel dihitung menggunakan rumus *Slovin* yaitu didapatkan hasil sejumlah 100 responden yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner yang terdiri dari karakteristik responden, dukungan keluarga, dan kepatuhan minum obat. Analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Fisher Exact Test*. **Hasil:** Hasil penelitian dari 100 responden didapatkan sebanyak 79 orang (79%) memiliki dukungan keluarga tinggi, sebanyak 20 orang (20%) memiliki dukungan keluarga sedang, dan sebanyak 1 orang (1%) memiliki dukungan keluarga rendah. Untuk kepatuhan minum obat sebanyak 65 orang (65%) memiliki kepatuhan tinggi, sebanyak 29 orang (29%) memiliki kepatuhan sedang, dan sebanyak 6 orang (6%) memiliki kepatuhan rendah. Hasil uji *Fisher's Exact Test* yaitu $p\text{-value } 0.000 \leq \alpha (0.05)$, hal tersebut menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas X Kabupaten Bekasi. **Kesimpulan:** Dukungan keluarga terbukti menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam melakukan pengobatan. Untuk masyarakat diharapkan dapat memberikan dukungan kepada penderita hipertensi agar termotivasi dan semangat dalam melakukan pengobatan.

Kata kunci: Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCE
TO TAKING MEDICATION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT
PUSKESMAS X KABUPATEN BEKASI**

Lia Ananda Hartawan
NIM. 201905054

ABSTRACT

Background: Patients with hypertension must take regular medication for a long period of time and even for life to keep blood pressure under control. This condition is at risk of causing saturation, resulting in the level of compliance can change from high to low. This condition is evidenced by the number of people with hypertension who adhere to treatment each year has decreased, namely 50.48% in 2019, 46.05% in 2020, 40.47% in 2021 and 43.06% in 2022. One of the factors that cause people with hypertension to be non-compliant in treatment is the lack of support provided by the family. **Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between family support and adherence to taking medication for hypertensive patients at Puskesmas X Kabupaten Bekasi. **Methods:** This study uses quantitative methods with the type of research, namely analytical observations with a research design, namely cross sectional. The sampling technique used was purposive sampling, with the number of samples calculated using the Slovin formula, which resulted in a total of 100 respondents who were adjusted to the predetermined inclusion and exclusion criteria. The data collection technique used in this study was a questionnaire consisting of respondent characteristics, family support, and medication compliance. The bivariate analysis used in this study was the Fisher Exact Test. **Results:** The results of the study of 100 respondents showed that 79 people (79%) had high family support, 20 people (20%) had moderate family support, and 1 person (1%) had low family support. For drug compliance, 65 people (65%) had high compliance, 29 people (29%) had moderate compliance, and 6 people (6%) had low compliance. The Fisher's Exact Test results are $p\text{-value } 0.000 \leq \alpha (0.05)$, indicating that there is a significant relationship between family support and adherence to taking medication in patients with hypertension at Puskesmas X Kabupaten Bekasi. **Conclusion:** Family support is proven to be one of the factors that influence the level of compliance of hypertensive patients in taking medication. For the community, it is hoped that they can provide support to people with hypertension so that they are motivated and enthusiastic in carrying out treatment.

Keywords: Hypertension, Family Support, Adherence to Taking Medication