

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU NURUL HUDA KUNINGAN

Gita Diafatul Jannah
NIM. 201902026

Abstrak

Pendahuluan: Perilaku anak sekolah cenderung memilih makanan jajanan yang tidak sehat, jajanan tersebut kurang memenuhi zat-zat gizi yang diperlukan tubuh dan berdampak pada gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. Konsumsi makanan jajanan tidak terlepas dari resiko negatif dalam aspek keamanan pangannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan dengan perilaku pemilihan makanan jajanan pada anak Sekolah Dasar Islam Terpadu Nurul Huda di Kuningan.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 73 siswa SDIT Nurul Huda, yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik anak sekolah dasar, kuesioner pengetahuan gizi, kuesioner kebiasaan sarapan, kuesioner perilaku pemilihan makanan jajanan. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan perilaku pemilihan makanan jajanan ($p\text{-value} = 0,018$; $OR = 3,300$), sedangkan antara variabel kebiasaan sarapan dengan perilaku pemilihan makanan jajanan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,144$).

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian ini terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan perilaku pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah di SDIT Nurul Huda Kuningan dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan sarapan dengan perilaku pemilihan makanan jajanan di SDIT Nurul Huda Kuningan.

Kata Kunci: Kebiasaan sarapan, Pengetahuan Gizi, Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan.

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND BREAKFAST HABITS WITH SNACK FOOD SELECTION BEHAVIOR IN CHILDREN OF NURUL HUDA KUNINGAN INTEGRATED ISLAMIC ELEMENTARY SCHOOL

ABSTRACT

The behavior of school children tends to choose unhealthy snacks, these snacks do not meet the nutritional needs of the body and have an impact on the growth and development of children. Snacks consumption is inseparable from its negative risks towards food safety. This study aims to determine the relationship between nutrition knowledge and breakfast habits with snack food selection behavior among children of Nurul Huda Integrated Islamic Elementary School in Kuningan. Design of the study was quantitative study with cross-sectional design. The sample size was 73 students of SDIT Nurul Huda, selected by simple random sampling technique. Data collection used a questionnaire of characteristics of primary school children, a questionnaire of nutrition knowledge, a questionnaire of breakfast habits, a questionnaire of snack food selection behavior. The obtained data were analyzed using Chi-Square test with 95% confidence level. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between nutritional knowledge and snack food selection behavior ($p\text{-value} = 0.018$; $OR = 3.300$), while between the breakfast habits variable and snack food selection behavior there was no significant relationship ($p\text{-value} = 0.144$). Based on this study, there is a significant relationship between nutrition knowledge and snack food selection behavior in school children at SDIT Nurul Huda Kuningan and there is no significant relationship between breakfast habits and snack food selection behavior.

Keywords: Breakfast Habits, Nutrition Knowledge, Snack Food Selection Behavior.