

ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN MENGGUNAKAN *ICE GEL PACK* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION (PCI)* ATAS INDIKASI *CORONARY ARTERY DISEASE (CAD)* DI RS SWASTA X BEKASI TIMUR

**Oleh :
Irma Agustiani Nursafitri
202206037**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit jantung koroner adalah penyakit yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah koroner akibat aterosklerosis atau spasme. atau kombinasi keduanya. Salah satu intervensi yang di guankan untuk mengatasi adalah *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)*. Salah stau komplikasi yang di timbulkan dari PCI adalah nyeri. **Tujuan :** Untuk menganalisis penerapan kompres dingin menggunakan *Ice Gel Pack* pada pasien *post Pecutaneus Intervention (PCI)* atas indikasi *Coronary Artery Desease (CAD)*. Penggunaan kompres dingin dapat meningkatkan stimulus noreceptor yang menghalangi transmisi rangsangan nyeri. **Design :** Menggunakan *case study research* atau studi kasus yang berupa asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Subyek studi kasus karya ilmiah ini ialah 3 pasien dengan diagnosa keperawatan nyeri akut. **Hasil :** Hasil study kasus dari ketiga pasien setelah dilakukan intervensi kompres dingin menggunakan ice gel pack selama 3 hari berturut-turut di dapatkan penurunan skala nyeri *pre* dan *post* tindakan dengan rata-rata penurunan sebesar 79,3 %.

Kesimpulan : Penerapan kompres dingin menggunakan ice gel pack mampu mngatasi masalah kesehatan nyeri akut pada pasien *post Pecutaneus Intervention (PCI)* atas indikasi *Coronary Artery Desease (CAD)*.

Kata Kunci : PCI, Skala nyeri, Kompres dingin, *Ice gel pack*

**ANALYSIS OF COLD COMPRESS USING *ICE GELPACK* TO REDUCE PAIN
IN *POST PATIENTS PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION (PCI)*
OVER *CORONARY ARTERY DISEASE (CAD)* INDICATIONS
AT PRIVATE HOSPITAL X BEKASI TIMUR**

By :

**Irma Agustiani Nursafitri
202206037**

ABSTRACT

Background rear : Disease heart coroner is diseases caused by narrowing _ vessels consequent coronary blood atherosclerosis or spasm . or combination both . one _ the intervention used For overcome is *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* . Wrong one complications that arise from PCI is pain . **Purpose :** For analyze application compress cold using *Ice Gel Pack* on the patient *post Pecutaneus Intervention (PCI)* on indication *Coronary Artery Disease (CAD)* . Use compress cold can enhances blocking noreceptor stimulus _ transmission stimulation pain . **Design :** Using *case study research* or studies case in the form of care nursing covers assessment , diagnosis , intervention , implementation and evaluation nursing . Subject studies case work scientific This were 3 patients with the diagnosis nursing painful acute . **Results :** Case study results from third patient after _ intervention compress cold using ice gel pack for 3 days got successively _ decline scale painful *pre* and *post* measures with a decreasing average of 79.3%.

Conclusion : Application compress cold using an ice gel pack is able overcome problem health painful acute in patients *post Pecutaneus Intervention (PCI)* on indication *Coronary Artery Disease (CAD)*.

Keywords : _ PCI, Pain scale , Compress cold , *Ice gel pack*