

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN PERILAKU KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN PADA ANAK PRASEKOLAH DI RAUDHATUL ATHFAL EMBUN KOTA BEKASI

Oleh:
Lia Andhita Pohan
NIM.201902032

ABSTRAK

Pendahuluan: Perilaku konsumsi pangan adalah salah satu faktor dalam pemilihan sebuah makanan yang akan dikonsumsi. Pengetahuan adalah faktor tidak langsung yang mempengaruhi cara individu berperilaku, pada anak prasekolah pemenuhan kebutuhan gizi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satu faktor yang mempengaruhi gizi pada anak prasekolah adalah pengaruh pengetahuan orang tua, dan ketidaktahuan orang tua dapat menyebabkan pemilihan makanan yang kurang baik. Asupan pangan sumber protein untuk anak prasekolah diperlukan sebagai pertumbuhan dan perkembangan pada anak terutama pada anak prasekolah karena fungsi utama protein berperan sebagai zat pembangun. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh perilaku konsumsi pangan sumber protein pada anak prasekolah terhadap pengetahuan gizi ibu.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 64 responden ibu yang memiliki anak prasekolah di Raudhatul Athfal Embun Kota Bekasi, dengan menggunakan teknik *Consecutive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan gizi ibu dan *Food Frequency Questionnaire* data dianalisis dengan uji *Chi-Square* dengan nilai signifikansi ($p\text{-value} > 0.05$).

Hasil: Hasil analisis menunjukkan $p\text{-value}$ hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan perilaku konsumsi pangan sumber protein pada anak prasekolah di Raudhatul Athfal Embun Kota Bekasi yaitu ($p\text{-value} = 0,083$) ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan perilaku konsumsi pangan sumber protein pada anak prasekolah di Raudhatul Athfal Embun Kota Bekasi.

Kata Kunci: Anak prasekolah, pengetahuan, perilaku konsumsi pangan, protein.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE
AND PROTEIN SOURCE FOOD CONSUMPTION
BEHAVIOR IN PRESCHOOL CHILDREN IN
RAUDHATUL ATHFAL EMBUN,
BEKASI CITY**

ABSTRACT

Introduction: Food consumption behavior is one of the factors in choosing a food to be consumed. Knowledge is an indirect factor that influences the way individuals behave, in preschool children the fulfillment of nutritional needs is influenced by various factors, one of the factors that influence nutrition in preschool children is the influence of parental knowledge, and parental ignorance can lead to poor food choices. Intake of food sources of protein for preschoolers is needed for growth and development in children, especially in preschoolers because the main function of protein is as a building block. This study aims to examine the effect of consumption behavior of protein source food in preschool children on mother's nutritional knowledge.

Methods: This research is a quantitative study using a cross sectional design. The sample of this study was 64 respondents of mothers who have preschool children in Raudhatul Athfal Embun, Bekasi City, using the Consecutive Sampling technique. Data collection used a questionnaire on maternal nutrition knowledge and the Food Frequency Questionnaire. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance value ($p\text{-value} > 0.05$).

Results: The results of the analysis showed that the $p\text{-value}$ of the relationship between maternal nutritional knowledge and consumption behavior of protein source foods in preschool children in Raudhatul Athfal Embun, Bekasi City, namely ($p\text{-value} = 0.083$) ($p > 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between knowledge of maternal nutrition and consumption behavior of food sources of protein in preschool children in Raudhatul Athfal Embun, Bekasi City.

Keywords: Food consumption behavior, knowledge, preschool children, protein.