

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 008
KELURAHAN MARGAHAYU KOTA BEKASI**

**Marliana Dwi Setiani
NIM.202206012**

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi hipertensi di dunia meningkat dari 594 juta pada tahun 1975 menjadi 1,13 miliar pada tahun 2015. Di Indonesia berdasarkan pengukuran pada penduduk usia diatas 18 tahun sebanyak 658.201 (34,11%), untuk prevalensi hipertensi pada Provinsi Jawa Barat sebesar 39,60%. Penanganan hipertensi dengan non farmakologi yaitu Terapi Murottal Al-Qur'an karena membantu merangsang otak untuk menghasilkan zat kimia yang disebut neuropeptida sehingga menjadi rileks dan memperlambat detak jantung yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Mampu menganalisis tentang penerapan intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

Metode: Karya tulis ini menggunakan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada tiga responden dengan rentang usia 25-55 tahun yang memiliki hipertensi, tidak rutin minum obat hipertensi, beragama islam. Terapi Murottal Al-Qur'an dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi waktu 10 menit. Lokasi penelitian dilakukan di RW 008 Kelurahan Margahayu Kota Bekasi.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hasil penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah dilakukan terapi sebesar 11 mmHg untuk tekanan darah sistolik dan 8,3 mmHg untuk tekanan diastolik.

Kesimpulan: Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Murottal Al-Qur'an.

**ANALYSIS OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY FOR
REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS AT RW 008 MARGAHAYU BEKASI**

**Marliana Dwi Setiani
NIM.202206012**

ABSTRACT

Background: *The prevalence of hypertension worldwide increased from 594 million in 1975 to 1.13 billion in 2015. In Indonesia based on measurements in the population over 18 years of age of 658.201 (34.11%), for the prevalence of hypertension in the West Java Province of 39.60%. Treatment of hypertension with non-pharmacology is Murottal Al-Qur Therapy, because it helps stimulate the brain to produce a chemical called neuropeptides so that it becomes relaxed and slows down the heart rate that can lower blood pressure.*

Purpose: *Able to analyze the application of Murottal Al-Qur'an therapy interventions to lower blood pressure in patients with hypertension.*

Method: *This paper uses a case study approach conducted on three respondents with the age range of 25-55 years who have hypertension, not regularly drinking hypertensive medication, Islamic religion. Murottal therapy is carried out for 7 consecutive days with a duration of 10 minutes. The location of the research was carried out at RW 008 Kelurahan Margahayu Kota Bekasi.*

Results: *In this study obtained results of systolic and diastolic blood pressure decreases after therapy of 11 mmHg for systolic pressure and 8.3 mm Hg for diastolic pressure.*

Conclusion: *The application of Murottal Al-Qur'an therapy has an effect on the calculation of blood pressure in hypertensive patients.*

Keywords: *Hypertension, Blood Pressure, Murottal Therapy*