

**ANALISA PENERAPAN TERAPI SENI MENGGAMBAR PADA PASIEN
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI PKJN RSJ dr. H.
MARZOEKI MAHDI BOGOR**

Shabrina Febriyanti

202206031

ABSTRAK

Pendahuluan: Gangguan jiwa adalah sebuah gangguan penyimpangan perilaku akibat adanya distorsi emosi sehingga munculnya ketidakwajaran dalam bertindak laku. Skizofrenia adalah seseorang yang mengalami gangguan emosi, pikiran maupun perilaku. Salah satu gejala negatif pada skizofrenia yaitu memberikan kritik terhadap dirinya sendiri. Kritik negatif terhadap diri sendiri disebut juga dengan harga diri rendah kronik jika sampai terdapat proses distorsi kognitif dalam dirinya. Harga diri rendah kronik adalah gangguan yang terjadi pada diri pasien akibat harga diri rendah situasional yang tidak diselesaikan atau ketiadaan feed back (umpan balik) positif dari lingkungan mengenai perilaku pasien sebelumnya. Tujuan: Untuk mengetahui analisa penerapan terapi menggambar pada pasien dengan harga diri rendah kronik. Metode: Karya ilmiah ini dengan menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif. Jenis penelitian ini ialah studi kasus yang berupa asuhan keperawatan. Subjek studi karya ilmiah ini ialah 3 pasien dengan harga diri rendah kronik. Hasil: Berdasarkan hasil analisis dari penelitian ini ialah terdapat penurunan tanda dan gejala sebelum dan sesudah dilakukan terapi menggambar. Perubahan tanda dan gejala yang terbesar terjadi pada Ny. S, kemudian Ny. A dan yang terakhir Ny. L. Kesimpulan: Dari hasil analisa penerapan terapi seni menggambar pada pasien dengan harga diri rendah, terapi menggambar dapat meningkatkan harga diri rendah pada pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronik.

Kata kunci: Skizofrenia, Harga Diri Rendah Kronik, Terapi Seni Menggambar

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF DRAWING THERAPY IN
PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM IN PKJN RSJ dr. H.
MARZOEKI MAHDI BOGOR**

Shabrina Febriyanti

202206031

ABSTRACT

Introduction: Mental disorder is a disorder of behavior disorder due to emotional distortion so that irregularities in behavior appear. Schizophrenia is someone who experiences emotional disturbances, thoughts and behavior. One of the negative symptoms of schizophrenia is self-criticism. Negative self-criticism is also called chronic low self-esteem if there is a cognitive distortion process in him. Chronic low self-esteem is a disorder that occurs in patients due to situational low self-esteem that is not resolved or the absence of positive feedback from the environment regarding the patient's previous behavior. **Objective:** To determine the analysis of the application of drawing therapy in patients with chronic low self-esteem. **Method:** This scientific work uses a qualitative descriptive approach. This type of research is a case study in the form of nursing care. The subjects of this scientific study were 3 patients with chronic low self-esteem. **Results:** Based on the results of the analysis of this study, there was a decrease in signs and symptoms before and after drawing therapy. The biggest change in signs and symptoms occurred in Mrs. S, then Mrs. A and finally Mrs. L. **Conclusion:** From the results of an analysis of the application of drawing art therapy in patients with low self-esteem, drawing therapy can increase low self-esteem in patients with chronic low self-esteem nursing problems.

Keywords: Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem, Drawing Art Therapy