

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
BODY IMAGE PADA SISWI SMPN 4 TAMBUN SELATAN
KABUPATEN BEKASI**

**OLEH:
WIDYA NUR KHASANAH
NIM. 201905093**

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja mengalami perubahan secara fisiologis pada masa pubertas. Perubahan tersebut dapat menimbulkan masalah gangguan *body image*. Gangguan *body image* pada remaja dapat dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial teman sebaya. **Tujuan:** Untuk menganalisis Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Body Image* pada Siswi SMPN 4 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 638 siswi kelas VII-IX dengan jumlah sampel 95 siswi. Penelitian dilakukan di SMPN 4 Tambun Selatan pada bulan November 2022-bulan Mei 2023 dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen *Social Support Questionnaire* (SSQ) sebanyak 40 pernyataan dan instrumen *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scales* (MBSRQ-AS) sebanyak 24 pernyataan. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan distribusi frekuensi untuk variabel dukungan sosial teman sebaya, variabel *body image* dan uji *Fisher's Exact* untuk analisis bivariat. **Hasil:** Hasil penelitian yang di dapatkan mayoritas dukungan sosial teman sebaya tinggi sebanyak 47 responden (49,5%), *body image* sedang sebanyak 53 responden (62,1%). Hasil analisis statistik yang didapatkan nilai p-value 0,373 ($>0,05$). **Kesimpulan:** Hal ini bermakna tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada Siswi SMPN 4 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi

Kata kunci: Remaja, *Body Image*, Dukungan Sosial Teman Sebaya

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND BODY
IMAGE IN STUDENTS OF SMPN 4 TAMBUN SELATAN
BEKASI REGENCY**

**BY:
WIDYA NUR KHASANAH
NIM. 201905093**

ABSTRACT

Background: *Adolescents experience physiological changes during puberty. These changes can cause body image disturbance problems. Body image disturbance in adolescents can be influenced by peer social support factors.* **Purpose:** *To analyze the relationship between peer social support and body image for students at SMPN 4 Tambun Selatan, Bekasi Regency.* **Method:** *The research design used is quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study were 638 class VII-IX students with a total sample of 95 students. The research was conducted at SMPN 4 Tambun Selatan in November 2022-May 2023 using the simple random sampling method. This research used 40 statements of the Social Support Questionnaire (SSQ) instrument and 24 statements of the Multidimensional Body-Self Relation Questionnaires Appearance Scales (MBSRQ-AS) instrument. The data obtained were analyzed using the frequency distribution for peer social support variables, body image variables and the Fisher's Exact test for bivariate analysis.* **Results:** *The results showed that the majority of high peer social support was 47 respondents (49.5%), moderate body image was 53 respondents (62.1%). The results of statistical analysis obtained a p-value of 0.373 (> 0.05).* **Conclusion:** *This means that there is no relationship between peer social support and body image in SMPN 4 South Tambun Bekasi students.*

Keywords: *Adolescents, Body Image, Peer Social Support*